

献立チェック表

3月分

小・中 年 組

名前

日・曜日	○:給食を食べる ▲:センターからの除去食を食べる ×:食べない 代:代替りのものを家庭から持参												
3日(月)	ご飯		ちらしずしの具			コロッケ			ゆばとうふのすまし汁			ひなあられ	
4日(火)	ソフトめん		米粉ミートソース			ツナサラダ			いよかん				
5日(水)	ご飯		鶏肉の照り焼き			野菜のしそひじきあえ			豆腐とわかめのみそ汁			りんごゼリー	
6日(木)	麦ごはん		ビビンバ(肉・卵)			ビビンバ(野菜)			春雨スープ			ヨーグルト(小のみ) お祝いケーキ(中のみ)	
7日(金)	ご飯		ほっけしょうゆこうじ焼き			豚肉と大根の煮物			ポテトサラダ				
10日(月)	ご飯		さけのみそマヨネーズ焼き			野菜のアーモンドあえ			けんちん汁				
11日(火)	小型ロールパン		台湾風おから焼きそば			愛知のれんこん入りつくね			ひじきサラダ				
12日(水)	ご飯		さわらの塩こうじ焼き			凍り豆腐の卵とじ煮			もやしときゅうりの酢の物				
13日(木)	ご飯		マーボー豆腐			春巻			野菜のナムル				
14日(金)	全学年 麦ごはん		全学年 米粉カレーライス			小1~中2 キャベツ入りメンチカツ			全学年 海そうサラダ				
	小6のみ きなこ揚げパン		小6のみ 鶏のから揚げ			小6のみ ハンバーグ							
17日(月)	ご飯		八宝菜			ぎょうざ			パンバンジーサラダ				
18日(火)	ソフトめん		ちゃんぽん麺の汁			はんぺんの磯辺揚げ			切干大根のごま酢和え			お祝いケーキ(小のみ) アーモンド小魚(中のみ)	
19日(水)	ご飯		みそ田楽			ひきずり			ふきとツナのサラダ				
21日(金)	ご飯		いわしのしょうが煮			肉じゃが			キャベツのゆかりあえ				

その他連絡事項など