[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年

1 ページ

日付	献立名	F	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)	(26)	(27)	(28)	(29)	(30)	備考					
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マヨネーズ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド								
4/11	牛乳					○																																
	ご飯																																					
	米粉ハヤシライス		▲																▲	▲	○▲															しょうゆ 鶏がら 洋風だし		
	卵の花チキンナゲット	F																	○	○																大豆油		
4/14	キャベツサラダ																		▲																			
	牛乳					○																																
	麦ごはん																																					
	しゅうまい		○																																			
4/15	マーボー豆腐		▲																○▲	○▲	○▲																しょうゆ ごま油 中華だし みそ	
	バンバンジーサラダ		▲																▲	○																バンバンジードレッシング		
	牛乳					○																																
	ご飯																																					
4/16	いわしの生姜煮		▲																	▲																	しょうゆ	
	肉じゃが		▲																○▲		○															しょうゆ		
	キャベツのゆかりあえ																																					
	牛乳					○																																
4/17	ご飯																																					
	あじフリッター		○▲																	▲																	大豆油 しょうゆ おきあみ	
	五目きんぴら		▲																	○▲		○														しょうゆ ごま油		
	かきたま汁		▲		○															▲	○															しょうゆ		
4/18	牛乳					○																																
	小型ロールパン		○			○														○																		
	焼きそば		○							○										▲		○															大豆油	
	レバー入りつくね																			▲	○															しょうゆ		
4/19	フルーツのヨーグルトあえ					○																	○			○												
	牛乳					○																																
	ご飯																																					
	手羽先風唐揚げ	F	▲																	▲	○																しょうゆ	
4/20	ふきとたけのこのおかか和え		▲																	▲																	しょうゆ	
	具たくさんみそ汁																			○▲		○															みそ	
	牛乳					○																																
	麦ごはん																																					
4/21	米粉カレーライス					○																				○												鶏がら
	オムレツのトマトソースかけ		▲		○															▲		○															しょうゆ	
	豆まめサラダ																			○▲																	ごまドレッシング 大豆油	
	牛乳					○																																
4/22	ご飯																																					
	シジャモフライのレモンソースかけ	F	○▲																	○▲																	しょうゆ	
	野菜とささみのあえもの		▲																	▲	○																しょうゆ	
	沢煮わん		▲																	○▲		○															しょうゆ	
4/23	牛乳					○																																
	ご飯																																					
	鯖のしょうゆマヨネーズ焼		▲																	○▲																	しょうゆこうじ	
	凍り豆腐の卵とじ煮		▲		○															○▲	○															しょうゆ		
4/24	キャベツの香の物あえ																																					
	牛乳					○																																
	ソフトめん		○																																			
	米粉ミートソース		▲																	▲	○▲	○															しょうゆ 鶏がら	
4/24	グリル野菜のマリネサラダ																																					
	甘夏ポンチ																																					

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルゲン

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合は○がつけてあります。

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2025 年

2 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マヨネーズ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド					
4/25	金	牛乳				○																													
		ご飯																																	
		鶏肉のケチャップソースかけ																																	
		ポテトサラダ																																	
4/28	月	呉汁																	○▲		○													みそ	
		牛乳				○																													
		麦ごはん																																	
		ビビンバ(肉・卵)			○															▲	○	○													大豆油 みそ
4/30	水	ピビンバ(野菜)	▲																▲															しょうゆ	
		トック入り中華スープ	▲																	○▲	○▲	○▲													しょうゆ 鶏がら 中華だし
		牛乳				○																													
		ご飯																																	
4/30	水	さばの銀紙焼き																○	▲															みそ	
		玉ねぎとわかめの和風サラダ	▲																	▲		▲												玉ねぎドレッシング 大豆油	
		豚肉と大根の煮物	▲																	○▲		○												しょうゆ	

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合は○がつけてあります。