

4月分食物アレルギー対応確認表

小・中 年 組 名前

○:給食を食べる 代:代わりのものを家から持参する ▲:センターからの除去食を食べる ×無配膳

13回		献立名	○代 ▲×	除去する食品を○で囲む						食前 確認
日	曜			主な材料とその働き						
				赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
毎日		牛乳 豆乳								
11	金	ご飯					米			
		米粉ハヤシライス		豚肉		にんじん トマト	玉ねぎ エリンギ にんにく	じゃがいも 砂糖		
		卵の花チキンナゲット		鶏肉 おから				でんぶん 米粉	米油	
		キャベツサラダ		まぐろ			キャベツ きゅうり 玉ねぎ とうもろこし		イタリアンドレッシング	
14	月	麦ご飯					米 麦			
		しゅうまい		豚肉			玉ねぎ	小麦粉 パン粉 でんぶん		
		マーボー豆腐		豆腐 豚肉 鶏レバー みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぶん	ごま油	
		パンパンジーサラダ		鶏肉		にんじん	きゅうり キャベツ もやし		パンパンジードレッシング ごま	
15	火	ご飯					米			
		いわしの生姜煮		いわし			しょうが	砂糖 でんぶん		
		肉じゃが		豚肉 さつま揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖		
		キャベツのゆかりあえ				しそ	キャベツ			
16	水	ご飯					米			
		あじフリッター		あじ	あおさ おきあみ			小麦粉 でんぶん 砂糖 米粉		
		五目きんぴら		豚肉		にんじん 枝豆	れんこん ごぼう こんにゃく	砂糖	ごま油	
		かきたま汁		卵 鶏肉		にんじん こまつな	干しいたけ 玉ねぎ	でんぶん		
17	木	小型ロールパン						パン		
		焼きそば		豚肉 いか ちくわ かつお節		にんじん こまつな	キャベツ	やきそばめん	菜種油	
		レバー入りつくね		鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ	でんぶん 米粉パン粉 砂糖	菜種油	
		フルーツのヨーグルトあえ			ヨーグルト		黄桃 バインアップル	砂糖		
18	金	ご飯					米			
		手羽先風からあげ		鶏肉			にんにく	でんぶん 砂糖	米油 ごま	
		ふきとたけのこのおかか和え		かつお節 かまぼこ			ふき たけのこ	砂糖		
		具だくさんみそ汁		豚肉 油揚げ みそ		にんじん こまつな	キャベツ えのきたけ 玉ねぎ	じゃがいも		
21	月	麦ご飯					米 麦			
		米粉カレーライス		豚肉	ヨーグルト	にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく	じゃがいも		
		オムレツのトマトソースかけ		卵		トマト	玉ねぎ	砂糖		
		豆まめサラダ		大豆 まぐろ		にんじん	枝豆 キャベツ		ごまドレッシング	
22	火	ご飯					米			
		ししゃもフライのレモンソースかけ		ししゃも			レモン	小麦粉 パン粉 砂糖	米油	
		野菜とささみのあえもの		鶏肉		にんじん こまつな	キャベツ とうもろこし	砂糖		
		沢煮椀		豚肉 豆腐 油揚げ		にんじん ねぎ	大根 ごぼう 干しいたけ ねぎ			
23	水	ご飯					米			
		さわらのしょうゆマヨネーズ焼き		さわら					卵なしマヨネーズ	
		凍り豆腐の卵とじ煮		卵 凍り豆腐 鶏肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	玉ねぎ 干しいたけ ねぎ	砂糖 でんぶん		
		キャベツの香の物あえ				にんじん	キャベツ 大根漬け きゅうり		ごま	
24	木	ソフトめん						ソフトめん		
		米粉ミートソース		豚肉 鶏レバー		にんじん パセリ トマト	にんにく 玉ねぎ エリンギ	砂糖		
		グリル野菜のマリネサラダ		ハム		にんじん	とうもろこし 玉ねぎ キャベツ たけのこ 枝豆		イタリアンドレッシング	
		甘夏ポンチ					甘夏みかん 黄桃 バインアップル	砂糖		
25	金	ご飯					米			
		鶏肉のケチャップソースかけ		鶏肉			にんにく	でんぶん	米油	
		ポテトサラダ		ハム		にんじん	玉ねぎ きゅうり とうもろこし	じゃがいも	卵なしマヨネーズ	
		具汁		豚肉 豆腐 油揚げ みそ 大豆 豆乳		にんじん ねぎ	大根 白菜 しめじ ねぎ			
28	月	麦ご飯					米 麦			
		ビビンバ(肉・卵)		豚肉 みそ 卵 鶏レバー			にんにく しょうが	砂糖		
		ビビンバ(野菜)				にんじん こまつな	もやし	砂糖	ごま	
		トック入り中華スープ		鶏肉 豆腐		にんじん チンゲンサイ ねぎ	はくさい えのきたけ ねぎ	トック		
30	水	ご飯					米			
		さばの銀紙焼き		さば みそ				砂糖 米粉		
		玉ねぎとわかめの和風サラダ		まぐろ	わかめ	にんじん	玉ねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし		玉ねぎドレッシング	
		豚肉と大根の煮物		豚肉 生揚げ さつま揚げ		にんじん	大根 しめじ しょうが	砂糖		