

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年

1 ページ

日付		献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考	
				小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	タウワルーフ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド				
5/1	木	牛乳					○																												
		ミルクロールパン		○			○														○														
		ミートボールのトマト煮		○▲																○▲	○▲	▲												しょうゆ 洋風だし 鶏がら	
		キャベツソテー		▲																▲	○	▲												しょうゆ 洋風だし	
		甘夏ポンチ																						○											
5/2	金	牛乳					○																												
		ご飯																																	
		豆腐ハンバーグのおろしだれかけ		▲																○▲	○													しょうゆ	
		野菜のごま酢あえ		▲																▲								○							しょうゆ
		若竹汁		▲																▲	○														しょうゆ
5/7	水	かしわもち																		○															
		牛乳					○																												
		ご飯																																	
		さわらのみそマヨネーズ焼き																		○▲														みそ	
		筑前煮		▲																▲	○													しょうゆ	
5/8	木	野菜のごま和え		▲																▲								○						しょうゆ	
		牛乳					○																												
		ソフトめん		○																															
		米粉カレーソース		▲																○▲	▲	○												カレールウ しょうゆ 鶏がら	
		アスパラサラダ																		○▲															大豆油
5/9	金	ハインツのシロップ煮																																	
		牛乳					○																												
		ご飯																																	
		春巻	F	○																▲		○								▲				しょうゆ 大豆油 ごま油	
		チンジャオロースー		▲																▲		○▲								▲				しょうゆ 洋風だし ごま油	
5/12	月	中華コーン卵スープ		▲		○														▲	○▲													しょうゆ 鶏がら	
		牛乳					○																												
		ご飯																																	
		けんちんしのだの甘みそかけ																		○▲														みそ	
		肉じゃが		▲																○▲		○												しょうゆ	
5/13	火	キャベツの香の物と和え																											○						
		牛乳					○																												
		麦ごはん																																	
		焼きぎょうざ		○																○		○								▲				ごま油	
		マーボー豆腐		▲																○▲	▲	○▲												みそ しょうゆ 中華だし	
5/14	水	春雨の中華あえ		▲																▲	○								▲					しょうゆ ごま油	
		牛乳					○																												
		ご飯																																	
		さばの塩焼き																		○															
		豚肉の柳川風煮		▲		○															▲		○											しょうゆ	
5/15	木	野菜とわかめのあえ物																																	
		牛乳					○																												
		ミルクロールパン		○			○													○															
		コーンクリームシチュー		○		○														▲	○▲	▲												鶏がら 洋風だし	
		野菜ソテー																				○													
5/16	金	黄桃のシロップ煮																					○												
		牛乳					○																												
		ご飯																																	
		きびなごのから揚げ	F	▲																▲														しょうゆ	
		五目きんぴら		▲																○▲		○							○▲					しょうゆ ごま油	
5/16		白菜と鶏肉の煮物		▲															○▲	○													しょうゆ		

F:給食センターで揚げるもの

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合は○がつけてあります。

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2025 年 献立1 昼食 0:通常献立 2(中学校) 2025-04-14 印刷 2 ページ

日付		献立名		F	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミアナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシューナッツ	㉘ アーモンド	㉙	㉚	備考		
5/19	月	牛乳						○																													
		ごはん																				○▲	○													しょうゆ	
		ふき入りご飯の具		▲																																	
		あじフライ	F	○																																	
5/20	火	豚汁																			○▲		○														みそ
		牛乳					○																														
		麦ごはん																				▲	▲	○												カレールウ 鶏がら	
		米粉カレーライス				○																		○													
5/21	水	焼きウインナー																					○														大豆油
		ツナサラダ																			▲																
		牛乳					○																														
		ごはん																																			
5/22	木	鶏肉の照り焼き		▲																	▲	○															しょうゆ
		豚肉と生揚げの旨煮		▲																	○▲		○													しょうゆ	
		キャベツのゆかりあえ																																			
		牛乳					○																														
5/23	金	ソフトめん		○																																	
		山菜汁		▲																	○▲	○														しょうゆ	
		はんぺんの磯辺揚げ	F	○																																	
		切干し大根と大豆の炒め煮		▲																	○▲		○													しょうゆ	
5/24	土	牛乳					○																														
		麦ごはん																																			
		ビビンバ(肉・卵)				○																▲		○												みそ 大豆油	
		ビビンバ(野菜)		▲																		▲										○				しょうゆ	
5/25	日	トック入り中華スープ		▲																	○▲	○▲	▲													しょうゆ 鶏がら 中華だし	
		牛乳					○																														
		ごはん																																			
		まぐろとレバーの甘酢あんかけ	F	▲																		▲	○													しょうゆ	
5/26	月	切干大根のソース煮																			▲															洋風だし	
		沢煮わん		▲																	○▲		○													しょうゆ	
		牛乳					○																														
		ごはん																																			
5/27	火	しゅうまい		○																																	
		生揚げの中華煮		▲																	○▲	▲	○▲													しょうゆ かき油 中華だし	
		ひじきのごま酢あえ		▲																		▲										○				しょうゆ	
		牛乳					○																														
5/28	水	ごはん																																			
		いわしの生姜煮		▲																		▲														しょうゆ	
		じゃがいものそぼろ煮		▲																		○▲	○													しょうゆ	
		キャベツの塩昆布あえ		▲			▲															▲														大豆油 しょうゆ 乳糖	
5/29	木	牛乳					○																														
		ミルクロールパン		○		○																○															
		オムレツのケチャップソースかけ		▲		○																▲															しょうゆ
		野菜のスープ煮		▲																		▲	○▲	▲												しょうゆ 鶏がら 洋風だし	
5/30	金	豆まめサラダ																			○▲															ごまドレッシング 大豆油	
		牛乳					○																														
		ごはん																																			
		ハンバーグの照り焼きソースかけ		▲																		○▲	○	○												しょうゆ	
5/30	土	青菜のアーモンドあえ		▲																	○▲											○			しょうゆ		
		具だくさんみそ汁																				○▲	○													みそ	

F:給食センターで揚げるもの

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合は○がつけてあります。