5月分食物アレルギー対応確認表

小・中 年 組 名 前

○:給食を食べる 代:代わりのものを家から持参する ▲:センターからの除去食を食べる ×無配膳

20回 日 曜	献立名	○代 ▲×	除去する食品を○で囲む						食前 確認
			赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
毎日	牛乳 豆乳		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
1 木	ミルクロールパン						パン		
	ミートボールのトマト煮		鶏肉 大豆		にんじん トマト	玉ねぎ セロリ	じゃがいも 砂糖 パン粉	菜種油	
	キャベツソテー		鶏肉		ピーマン	キャベツ		菜種油	
	甘夏ポンチ					パインアップル もも 甘夏みかん	砂糖		
2 金	ご飯						米		
	豆腐ハンバーグのおろしだれかけ		豆腐 鶏肉			玉ねぎ 大根	米粉/パン粉 砂糖		
	野菜のごま酢あえ				にんじん	きゅうり キャベツ とうもろこし	砂糖	ごま	
	若竹汁		鶏肉 かまぼこ	わかめ	にんじん	たけのこ 干しいたけ			
	かしわもち		あずき				米粉 砂糖		
7 水	ご飯						米		
	さわらのみそマヨネーズ焼き		さわら みそ					卵なしマヨネーズ	
	筑前煮		鶏肉 ちくわ		にんじん	ごぼう れんこん たけのこ こんにゃく 干しいたけ	砂糖	菜種油	
	野菜のごまあえ				こまつな にんじん	切干し大根 もやし	砂糖	ごま	
8 木	ソフトめん						ソフトめん		
	米粉カレーソース		豚肉 大豆		にんじん	玉ねぎ エリンギ にんにく			
	アスパラサラダ		まぐろ		アスパラガス にんじん	キャベツ		卵なしマヨネーズ	
	パインアップルのシロップ煮					パインアップル	砂糖		
9 金	ご飯						米		
	春巻		豚肉		にんじん にら	エリンギ キャベツ もやし	小麦粉	米油	
	チンジャオロース		豚肉		ピーマン	たけのこ にんにく	砂糖 でんぶん	ごま油	
	中華コーン卵スープ		卵 鶏肉		ねぎ	玉ねぎ ねぎ とうもろこし	でんぶん		
12 月	ご飯						米		
	けんちんしのだの甘みそかけ		油揚げ 豆腐 みそ すけとうたら	ひじき	にんじん		砂糖		
	肉じゃが		豚肉 さつま揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖		
	キャベツの香の物あえ				にんじん	キャベツ 大根漬け		ごま	
13 火	麦ご飯						米 麦		
	焼きぎょうざ		豚肉			キャベツ 玉ねぎ	小麦粉		
	マーボー豆腐		豆腐 豚肉 みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぶん		
	春雨の中華あえ		チキンハム			もやし きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油	
14 水	ご飯						米		
	さばの塩焼き		さば						
	豚肉の柳川風煮		卵 豚肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ごぼう ねぎ 干しいたけ	砂糖 でんぶん		
	野菜とわかめのあえもの			わかめ		キャベツ きゅうり			
15 木	ミルクロールパン						パン		
	ココナッククリームシチュー		鶏肉	牛乳 生クリーム	にんじん	玉ねぎ とうもろこし	じゃがいも 小麦粉	バター 菜種油	
	野菜ソテー		ベーコン		こまつな	玉ねぎ キャベツ		菜種油	
	黄桃のシロップ煮					黄桃	砂糖		
16 金	ご飯						米		
	きびなごのから揚げ		きびなご				米粉 でんぶん	米油	
	五目きんぴら		豚肉		にんじん	ごぼう こんにゃく	じゃがいも 砂糖	ごま油 ごま	
	白菜と鶏肉の煮物		鶏肉 油揚げ 豆腐 かまぼこ		ねぎ	白菜 ねぎ 大根 えのきたけ	砂糖	菜種油	

5月分食物アレルギー対応確認表

小・中 年 組 名 前

○:給食を食べる 代:代わりのものを家から持参する ▲:センターからの除去食を食べる ×無配膳

20回 日 曜	献立名	○代 ▲×	除去する食品を○で囲む						食前 確認
			主な材料とその働き						
			赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
19 月	ご飯						米		
	ふき入りご飯の具		鶏肉 油揚げ ちくわ		にんじん	ふき	砂糖		
	あじフライ		あじ				小麦粉 パン粉	米油	
	豚汁		豚肉 豆腐 油揚げ みそ		にんじん ねぎ	大根 ごぼう えのきたけ ねぎ			
20 火	麦ご飯						米 麦		
	米粉カレーライス		豚肉	ヨーグルト	にんじん	玉ねぎ エリンギ にんにく	じゃがいも		
	焼きウインナー		ウインナー						
	ツナサラダ		まぐろ			きゅうり キャベツ とうもろこし		イタリアンドレッシング	
21 水	ご飯						米		
	鶏肉の照り焼き		鶏肉				砂糖 でんぶん	菜種油	
	豚肉と生揚げのうま煮		豚肉 生揚げ ちくわ		にんじん	ごぼう 玉ねぎ こんにやく 干しいたけ	砂糖	菜種油	
	キャベツのゆかりあえ				しそ	キャベツ			
22 木	ソフトめん						ソフトめん		
	山菜汁		鶏肉 油揚げ		にんじん ねぎ	玉ねぎ わらび たけのこ しめじ なめこ ねぎ	でんぶん		
	はんぺんの磯辺揚げ		はんぺん	あおさ			小麦粉	米油	
	切干し大根と大豆の炒め煮		豚肉 大豆 さつま揚げ		にんじん	切干し大根	砂糖	菜種油	
23 金	麦ご飯						米 麦		
	ピビンバ(肉・卵)		豚肉 みそ 卵			にんにく しょうが	砂糖		
	ピビンバ(野菜)				にんじん こまつな	もやし	砂糖	ごま	
	トック入り中華スープ		鶏肉 豆腐		にんじん チンゲンサイ ねぎ	玉ねぎ 白菜 ねぎ きくらげ	トック		
26 月	ご飯						米		
	まぐろとレバーの甘酢あんかけ		まぐろ 鶏レバー				砂糖 でんぶん	米油	
	切干し大根のソース煮		豚肉 かつお節		にんじん	切干し大根 キャベツ 玉ねぎ	砂糖		
	沢煮椀		鶏肉 豆腐 油揚げ		にんじん こまつな	ごぼう 干しいたけ	じゃがいも		
27 火	ご飯						米		
	しゅうまい		豚肉			玉ねぎ	小麦粉 パン粉 でんぶん		
	生揚げの中華煮		豚肉 生揚げ		にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ たけのこ しょうが 干しいたけ	砂糖 でんぶん		
	ひじきのごま酢あえ			ひじき	こまつな		はるさめ 砂糖	ごま	
28 水	ご飯						米		
	いわしのしょうが煮		いわし			しょうが	砂糖 でんぶん		
	じゃがいものそぼろ煮		鶏肉 さつま揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにやく	じゃがいも 砂糖		
	キャベツの塩昆布あえ		まぐろ	こんぶ		キャベツ	砂糖		
29 木	ミルクロールパン						パン		
	オムレツのケチャップソースかけ		卵				砂糖		
	野菜のスープ煮		鶏肉		にんじん	玉ねぎ 白菜 にんにく	じゃがいも		
	豆まめサラダ		大豆 まぐろ			枝豆 きゅうり キャベツ とうもろこし		ごまドレッシング	
30 金	ご飯						米		
	ハンバーグの照り焼きソースかけ		豚肉 鶏肉			玉ねぎ	砂糖 でんぶん		
	青菜のアーモンドあえ				こまつな にんじん	白菜	砂糖	アーモンド	
	具だくさんみそ汁		鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ		にんじん ねぎ	大根 えのきたけ ごぼう ねぎ	じゃがいも		