

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2025 年

1 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マダガスカルアサゲ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド			
6/2	月	牛乳				○																											
		麦ご飯	▲																														
		米粉ハヤシライス																	▲	○▲	○▲												
		鶏肉のハーブマヨネーズ焼き																	○	○													
6/3	火	キャベツサラダ																▲															
		牛乳				○																											
		ご飯																															
		さばのカレーしょうゆ焼き	▲															○	▲														
6/4	水	ひじきと大豆の炒め煮	▲																○▲	○													
		大根と厚揚げのそぼろみそ煮																	○▲	○													
		牛乳				○																											
		ご飯																															
6/5	木	小えびと大豆の甘辛	○	▲							○								▲									○					
		じゃがいものそぼろ煮		▲															○▲	○													
		キャベツのゆかりあえ																															
		牛乳				○													○														
6/6	金	小型ロールパン		○		○																											
		かみかみ焼きそば		○					○										▲		○												
		厚焼き卵			○														▲														
		フルーツのヨーグルトあえ				○																	○										
6/9	月	牛乳				○																											
		麦ご飯																															
		中華飯	▲		○														▲	▲	▲							▲					
		しゅうまい		○																	○												
6/10	火	切干大根のごま酢和え	▲																▲	○								○					
		牛乳				○																											
		ご飯																															
		鯖のしょうゆマヨネーズ焼き	▲																○▲														
6/11	水	凍り豆腐の卵とじ煮	▲		○														○▲	○													
		キャベツの香の物あえ																										○					
		牛乳				○																											
		ご飯																															
6/12	木	ハンバーグのおろしだれかけ	▲																○▲	○	○												
		卵の花のいり煮	▲																○▲														
		さつま汁																	○▲	○													
		牛乳				○																											
6/13	金	ソフトめん		○																													
		米粉ミートソース	▲																▲	○▲	○												
		夏野菜のマリネサラダ																	○		○												
		ハインアッフルのシロップ煮																															
6/13	金	牛乳				○																											
		ご飯																															
		あじフライのレモンソースかけ	○	○▲															▲														
		海藻サラダ		▲															▲	○▲													
6/13	金	ピリ辛汁		▲															○▲		○												

F:給食センターで揚げるもの

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合は○がつけてあります。

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年

2 ページ

日付		献立名	F	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ トマトソース	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カンパネッタ	㉘ アーモンド	㉙	㉚	備考			
6/16	月	牛乳					○																														
		麦ご飯					○														▲	▲	○												鶏がら カレールウ		
		米粉カレーライス					○																													大豆油	
		ツナサラダ																			▲																
6/17	火	きなご揚げパン	○	○		○														○																	
		牛乳				○																															
		ごはん																																			
		けんちん信田のごまだれかけ		▲																	○▲									○						しょうゆ	
6/18	水	野菜のおかかあえ		▲																	▲															しょうゆ	
		豚汁																			○▲		○													みそ	
		牛乳					○																														
		ミルクロールパン		○			○														○																
6/19	木	ボークビーンズ																		○▲	▲	○▲														洋風だし 鶏がら	
		ごぼうのペペロンチーノ風																			○		○														
		フルーツボンチ																							○												
		牛乳					○																														
6/20	金	ごはん																																			
		めひかりフライの香味だれかけ	○	○▲																	▲																しょうゆ
		和風ポテトサラダ		▲																	○▲																しょうゆ 大豆油
		とうがんとみつばのかきたま汁		▲		○															▲		○													しょうゆ	
6/23	月	牛乳				○																															
		ごはん																																			
		麦ごはん																																			
		ピビンバ(肉・卵)				○															▲	○	○													みそ 大豆油	
6/24	火	ピビンバ(野菜)		▲																	▲										○					しょうゆ	
		韓国風豆乳なべ																			○▲		○													みそ	
		牛乳					○																														
		ごはん																																			
6/25	水	蒸し鶏のごまみそかけ																		▲	○										○					みそ	
		豚肉と大根の煮物		▲																	○▲		○													しょうゆ	
		五目きんぴら		▲																	○▲		○								▲					しょうゆ ごま油	
		牛乳					○																														
6/26	木	ごはん																																			
		和風コロッケ	○	○																	○	▲														チキンブイヨン	
		切干大根の炒め煮		▲																	○▲		○													しょうゆ	
		夏野菜のみそ汁																			○▲		○													みそ	
6/27	金	牛乳					○																														
		ソフトめん		○																																	
		米粉カレーソース		▲			○														○▲	○▲														鶏がら カレールウ しょうゆ	
		オムレツのトマトソースかけ		▲		○															▲															しょうゆ	
6/30	月	豆まめサラダ		▲																○▲	○									○					ごまドレッシング		
		牛乳					○																														
		ごはん																																			
		マーボー豆腐		▲																	○▲	○▲	○▲								▲					しょうゆ ごま油 中華だし みそ	
6/30	月	チンジャオロースー		▲																▲		○▲								▲					しょうゆ ごま油 洋風だし		
		ハインツのシロップ煮																																			
		牛乳					○																														
		ごはん																																			
6/30	月	ハンバーグのケチャップソースかけ																		○	○	○															
		マカロニサラダ		○																	○		○														
		呉汁																			○▲		○													みそ	

F:給食センターで揚げるもの

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合は○がつけてあります。