

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025 年

1 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	備考			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド					
7/1	牛乳				○																														
	麦ご飯																																		
	焼きぎょうざ		○																○															ごま油	
	なす入りマーボー豆腐		▲																○▲	▲	○▲													みそ しょうゆ 中華だし ごま油	
7/2	切干し大根の中華あえ		▲																▲														しょうゆ 大豆油 ごま油		
	牛乳				○																														
	ご飯																																		
	いわしの梅煮		▲																▲															しょうゆ	
7/3	肉じゃが		▲																○▲		○												しょうゆ		
	きゅうりの塩昆布あえ		▲			▲													▲														しょうゆ 乳糖		
	牛乳				○																														
	ミルクロールパン		○			○														○															
7/4	鶏肉のハーブ焼き																			○															
	かぼちゃ入りミネストローネ		○▲																▲	▲	○▲													しょうゆ 鶏がら 洋風だし	
	フルーツポンチ																							○											
	牛乳				○																														
7/7	ご飯																																		
	枝豆コロッケ	F	○																	○															
	野菜のツナあえ		▲																	▲														しょうゆ 大豆油	
	けんちん汁		▲																	○▲	○													しょうゆ	
7/8	牛乳				○																														
	ご飯																																		
	星形ハンバーグの照り焼きソースかけ		▲																	○▲	○	○												しょうゆ	
	キャベツと生揚げのみそ炒め		▲																	○▲		○												しょうゆ みそ	
7/9	七タ汁		▲																	○▲	○													しょうゆ	
	牛乳				○																														
	麦ご飯																																		
	夏野菜の米粉ハヤシライス		▲																	▲	○▲	○▲												しょうゆ 洋風だし 鶏がら	
7/10	ツナと野菜のソテー		▲																▲		▲												しょうゆ 洋風だし 大豆油		
	ハインアプルのシロップ煮																																		
	牛乳				○																														
	ご飯																																		
7/11	さばの塩焼き															○																			
	キャベツの香の物あえ																																		
	豚汁																			○▲		○												みそ	
	牛乳				○																														
7/14	ソフトめん		○																																
	チャンポン麺の汁		▲																	▲	▲	○▲												しょうゆ 洋風だし 鶏がら 豚骨	
	ゴーヤチャンプルー		▲		○															○▲														しょうゆ 大豆油 ごま油	
	枝豆の塩ゆで																			○															
7/14	牛乳				○																														
	ご飯																																		
	おから入りドライカレー																			○▲		○												カレールウ	
	鶏肉の唐揚げ	F	▲																▲	○														しょうゆ	
7/14	野菜スープ		▲																▲	▲	○▲													しょうゆ 鶏がら 洋風だし	
	牛乳				○																														
	麦ご飯																																		
	ピビンバ(肉・卵)				○															▲	○	○												みそ 大豆油	
7/14	ピビンバ(野菜)		▲																▲															しょうゆ	
	生揚げの中華煮		▲																○▲	▲	○▲													しょうゆ かき油 中華だし	

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルゲン

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合は○がつけてあります。

