

7月分食物アレルギー対応確認表

○:給食を食べる 代:代わりのものを家から持参する ▲:センターからの除去食を食べる ×無配膳

13回		献立名	○代 ▲×	除去する食品を○で囲む						食前 確認
日	曜			主な材料とその働き						
				赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	
				魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
毎日		牛乳 豆乳								
1	火	麦ご飯						米 麦		
		焼きぎょうざ		豚肉			キャベツ 玉ねぎ	小麦粉		
		なす入りマーボー豆腐		豆腐 豚肉 みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ なす ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぶん	ごま油	
		切干し大根の中華あえ		まぐろ			切干し大根 もやし きゅうり	砂糖	ごま油	
2	水	ご飯						米		
		いわしの梅煮		いわし		しそ	うめ	砂糖 でんぶん		
		肉じゃが		豚肉 さつま揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖		
		きゅうりの塩昆布あえ			こんぶ		きゅうり	砂糖	ごま	
3	木	ミルクロールパン						パン		
		鶏肉のハーブ焼き		鶏肉			にんにく	でんぶん	菜種油	
		かぼちゃ入りミネストローネ		ベーコン		にんじん トマト かぼちゃ	玉ねぎ	マカロニ		
		フルーツボンチ					黄桃 バインアップル	砂糖		
4	金	ご飯						米		
		枝豆コロッケ					玉ねぎ 枝豆	パン粉 じゃがいも 小麦粉	米油	
		野菜のツナあえ		まぐろ		こまつな にんじん	キャベツ とうもろこし	砂糖		
		けんちん汁		鶏肉 油揚げ 豆腐		にんじん ねぎ	大根 こんにゃく ごぼう しめじ ねぎ			
7	月	ご飯						米		
		星形ハンバーグの照り焼きソースかけ		鶏肉 豚肉			玉ねぎ しょうが	砂糖 でんぶん		
		キャベツと生揚げのみそいため		豚肉 生揚げ みそ			キャベツ にんにく	砂糖 でんぶん	菜種油	
		七夕汁		鶏肉 豆腐 かまぼこ		オクラ にんじん	玉ねぎ えのきたけ	ビーフン		
8	火	麦ご飯						米 麦		
		夏野菜の米粉ハヤシライス		豚肉 鶏レバー		かぼちゃ にんじん トマト ピーマン	玉ねぎ	砂糖		
		ツナと野菜のソテー		まぐろ		にんじん	エリンギ キャベツ		菜種油	
		バインアップルのシロップ煮					バインアップル	砂糖		
9	水	ご飯						米		
		さばの塩焼き		さば						
		キャベツの香の物あえ				にんじん	キャベツ 大根漬け		ごま	
		豚汁		豚肉 豆腐 油揚げ みそ		にんじん ねぎ	大根 ごぼう 白菜 えのきたけ ねぎ			
10	木	ソフトめん						ソフトめん		
		チャンポンめんの汁		豚肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	キャベツ もやし ねぎ			
		ゴーヤチャンプルー		まぐろ 豆腐 卵			にがうり		ごま油	
		枝豆の塩ゆで					枝豆			
11	金	ご飯						米		
		おから入りドライカレー		おから 豚肉			玉ねぎ 枝豆 とうもろこし にんにく しょうが		菜種油	
		鶏肉のから揚げ		鶏肉			しょうが	でんぶん	米油	
		野菜スープ		ウインナー		にんじん	玉ねぎ 白菜 にんにく	じゃがいも		
14	月	麦ご飯						米 麦		
		ビビンバ(肉・卵)		豚肉 みそ 卵 鶏レバー			にんにく しょうが	砂糖		
		ビビンバ(野菜)				にんじん こまつな	もやし	砂糖	ごま	
		生揚げの中華煮		豚肉 生揚げ		にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ たけのこ しょうが 干しいたけ	砂糖 でんぶん		
15	火	ご飯						米		
		ささみ梅しそフライ		鶏肉		しそ	うめ	パン粉 小麦粉	米油	
		ひじきと大豆の炒め煮		鶏肉 大豆 さつま揚げ	ひじき	にんじん	枝豆	砂糖	菜種油	
		夏野菜のみそ汁		豚肉 豆腐 油揚げ みそ		かぼちゃ	なす えのきたけ 玉ねぎ	じゃがいも		
16	水	ご飯						米		
		けんちんしののだのさっぱりあんかけ		豆腐 油揚げ すけとうだ ら	ひじき	にんじん		砂糖 でんぶん		
		焼肉風炒め		豚肉		ピーマン	玉ねぎ エリンギ にんにく しょうが	砂糖 でんぶん	ごま 菜種油	
		白菜と春雨のスープ		鶏肉		にんじん ねぎ	白菜 たけのこ 玉ねぎ 干しいたけ ねぎ	はるさめ		
17	木	ミルクロールパン						パン		
		鶏肉のケチャップソースかけ		鶏肉						
		冬瓜のカレースープ		豚肉		にんじん こまつな	玉ねぎ とうがん	じゃがいも でんぶん		
		コールスローサラダ				にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ とうもろこし		卵なしマヨネーズ フレンチドレッシング	
		【デザートセレクト】(★)								
		A.クレープ(カスタード風味)		豆乳				米粉 砂糖	植物油	
		B.メロンクリームソーダ風ゼリー		豆乳			メロン	砂糖		