

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年

1 ページ

日付		献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考	
				小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マダガスカルアサギ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	パルメザンチーズ	アーモンド				
9/2	火	牛乳					○																												
		麦ご飯																																	
		米粉ハヤシライス	▲																	▲	▲	○▲												しょうゆ 鶏がら 洋風だし	
		豆まめサラダ																		○▲									○					ごまドレッシング 大豆油	
9/3	水	東浦ぶどう																																	
		牛乳					○																												
		ご飯																																	
		いわしの生姜煮	▲																	▲														しょうゆ	
9/4	木	じゃがいものそぼろ煮	▲																	○▲	○													しょうゆ	
		キャベツのゆかりあえ																		○▲														しょうゆ	
		牛乳					○																												
		ご飯																																	
9/5	金	まぐろとレバーの揚げ煮	○	▲																▲	○													しょうゆ	
		野菜の香の物和え																																	
		夏野菜のみそ汁																			○▲		○												みそ
		牛乳					○																												
9/8	月	ご飯																																	
		ハンバーグのおろしソースかけ		○▲													○			▲	○	○												しょうゆ	
		海藻サラダ		▲																▲		▲													玉ねぎドレッシング 大豆油
		かきたま汁		▲		○														▲	○														しょうゆ
9/9	火	牛乳					○																												
		麦ごはん																		▲	○	○												みそ 大豆油	
		ビビンバ(肉・卵)				○														▲															しょうゆ
		ビビンバ(野菜)		▲																▲															しょうゆ
9/10	水	トック入り中華スープ		▲																○▲	▲	○▲												しょうゆ 鶏がら 中華だし	
		牛乳					○																												
		ミルクロールパン		○			○													○															
		チリコンカン																		○▲	▲	○▲												鶏がら 洋風だし	
9/11	木	パンブキンサラダ		▲																○▲	○													しょうゆ	
		黄桃のシロップ煮																						○											
		牛乳					○																												
		ご飯																																	
9/12	金	鯖の塩焼き																																	
		ひじきと大豆の炒め煮		▲																○▲														しょうゆ	
		大根と厚揚げのそぼろみそ煮																		○▲	○													みそ	
		牛乳					○																												
9/13	土	ソフトめん		○																															
		おから入り米粉カレーソース					○													○▲	▲	○												カレーうどん 鶏がら	
		鶏肉のケチャップソースかけ																			○														
		夏野菜のマリネサラダ																		○▲		○												イタリアンドレッシング	
9/14	日	牛乳					○																												
		ご飯																																	
		あじフライ	○	○																															
		野菜とささみのあえもの		▲																▲	○													しょうゆ	
9/15	月	沢煮わん		▲																○▲		○												しょうゆ	
		牛乳					○																												
		ミルクロールパン		○			○													○															
		オムレツのトマトソースかけ		▲		○														▲														しょうゆ	
9/16	火	カレービーンズ					○													○▲	▲	○												カレーうどん 鶏がら	
		コーンスローサラダ																		○														フレンチドレッシング	
		牛乳					○																												
		ご飯																																	

F:給食センターで揚げるもの
 献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)
 コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)
 詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合は○がつけてあります。

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルゲン

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年

2 ページ

日付		献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考			
				小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マダガスカルアップル	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	パルメザンチーズ	アーモンド						
9/17	水	牛乳					○																														
		ご飯																																			
		焼きそばのみぞれかけ		▲																	○	▲													しょうゆ		
		凍り豆腐の卵とじ煮		▲		○																													しょうゆ		
9/18	木	きゅうりの塩こんぶあえ		▲			▲																						○						乳糖 しょうゆ		
		牛乳					○																														
		スライスパン		○			○														○																
		ツナサンドの具																			○	▲														大豆油	
9/19	金	ミネストローネ		▲																▲	▲	○	▲												しょうゆ 鶏がら 洋風だし		
		フルーツのヨーグルトあえ					○																		○												
		牛乳					○																														
		ご飯																																			
9/19		みそカツ	○	○																		○													みそ		
		れんこんサラダ																													○				ごまドレッシング 大豆油		
		とうがん汁		▲																	○	▲	○												しょうゆ		
		蒲郡みかんゼリー																																			
9/22	月	牛乳					○																														
		麦ごはん																																			
		米粉チキンカレーライス					○														▲	○	▲													カレールウ 鶏がら	
		豚肉のケチャップ炒め																																			
9/24	水	キャベツサラダ																		▲																イタリアンドレッシング	
		牛乳					○																														
		ご飯																																			
		鯖のしょうゆマヨネーズ焼き		▲																	○	▲														しょうゆこうじ	
9/25	木	肉じゃが		▲																○	▲														しょうゆ		
		五目きんぴら		▲																○	▲														しょうゆ ごま油		
		牛乳					○																														
		ソフトめん		○																																	
9/25		ちゃんぽんめんのスープ		▲																▲	▲	○	▲												しょうゆ 鶏がら 豚骨 洋風だし		
		ゴーヤチャンプル		▲		○														○	▲														しょうゆ ごま油 大豆油		
		パイナップルのシロップ煮																																			
		牛乳					○																														
9/26	金	ご飯																																			
		里芋コロッケ	○	○																	○	○															
		野菜のおかかあえ		▲																																	しょうゆ
		豚汁																			○	▲														みそ	
9/29	月	牛乳					○																														
		麦ごはん																																			
		しゅうまい		○																			○														
		なす入りマーボー豆腐		▲																	○	▲														しょうゆ ごま油 中華だし みそ	
9/30	火	切干大根のごま酢和え		▲																▲	○														しょうゆ		
		牛乳					○																														
		ミルクロールパン		○			○														○																
		さけのハーブマヨネーズ焼き																	○		○																
9/30		パンブキンスープ		○		○														▲	▲	○	▲												鶏がら 洋風だし		
		フルーツポンチ																							○												

F:給食センターで揚げるもの

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合は○がつけてあります。