

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年

1 ページ

日付		献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミ アナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー ナッツ	アーモンド					
10/1	水	牛乳 ご飯					○																													
		ぶり三河みりん焼き	▲																▲																しょうゆ	
		肉じゃが	▲																○▲		○														しょうゆ	
		キャベツのゆかりあえ																																		
10/2	木	牛乳 ご飯					○																													
		けんちんしのだの甘みそかけ																	○▲																みそ	
		焼肉風炒め	▲																▲		○														しょうゆ	
		のっぺい汁	▲																○▲	○															しょうゆ	
10/3	金	牛乳 ご飯					○																													
		焼きさばのみぞれかけ	▲														○	▲																	しょうゆ	
		れんこんのきんぴら	▲															○▲		○									○▲						しょうゆ ごま油	
		豆腐とわかめのすまし汁	▲															○▲	○																しょうゆ	
10/6	月	牛乳 ご飯					○																													
		さけフライのレモンソースかけ	F ○▲														○	○▲																	しょうゆ	
		野菜のしそひじきあえ	▲															▲																	しょうゆ	
		けんちん汁	▲															○▲	○																しょうゆ	
10/7	火	牛乳 ご飯					○													▲															酵素製剤	
		ミルクロールパン	○				○												○																	
		オムレツのケチャップソースかけ	▲			○												▲																		しょうゆ
		さといものクリームシチュー	○			○												▲	○▲	▲					○										洋風だし 鶏がら	
10/8	水	牛乳 ご飯					○																													
		しゅうまい	○																																	
		マーボー豆腐	▲															○▲	○▲	○▲															みそ しょうゆ 中華だし ごま油	
		ひじきと春雨のごま酢あえ	▲															▲		○															しょうゆ	
10/9	木	牛乳 ソフトめん					○													▲																
		米粉ミートソース	▲																▲	○▲	○														しょうゆ 鶏がら	
		鶏肉のカレー風味焼き																		○																
		かぼちゃサラダ																	▲		○														イタリアンドレッシング	
10/10	金	牛乳 ご飯					○													▲																
		いわしのかば焼き風	F ▲																▲																しょうゆ	
		五目きんぴら	▲																▲		○														しょうゆ ごま油	
		さつまいものみそ汁																	○▲										○▲						みそ	
10/14	火	牛乳 ミルクロールパン					○												○																	
		ポークビーンズ	○				○												○▲	▲	○▲														鶏がら 洋風だし	
		ウインナーと野菜のソテー																	▲		○▲														洋風だし	
		パインアップルのシロップ煮																																		

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルゲン

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)ごとに、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2025 年

2 ページ

日付		献立名		F	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイ フルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミ アナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシュー ナッツ	㉘ アーモンド	㉙	㉚	備考			
10/15	水	牛乳					○																															
		麦ごはん																																				
		ビビンバ(肉・卵)				○																▲	○	○												みそ 大豆油		
		ビビンバ(野菜)	▲																			▲									○					しょうゆ		
		トック入り中華スープ	▲																			○	▲	○	▲											鶏がら しょうゆ 中華だし		
10/16	木	ヨーグルト					○																															
		牛乳					○																															
		スライスパン	○				○															○																
		ポテトサラダサンドの具																				○																
		鶏肉のハーブ焼き																					○															
10/17	金	シーフードチャウダー	○				○				○											▲	▲	▲												鶏がら 洋風だし		
		牛乳					○																															
		ご飯																																				
		さけの塩こうじ焼き																	○																			
		鉄火みそ																				○	▲		○												みそ	
10/20	月	関東煮	▲																			○	▲														しょうゆ	
		牛乳					○																															
		麦ご飯																																				
		米粉ハヤシライス	▲																			▲	○	▲	○	▲										しょうゆ 鶏がら 洋風だし		
		豆腐ハンバーグのガーリックソースかけ	▲																			○	○														しょうゆ	
10/21	火	海そうとごぼうのサラダ	▲																			▲		▲													玉ねぎドレッシング	
		牛乳					○																															
		小型ロールパン	○				○															○																
		焼きそば	○									○										▲		○													大豆油	
		厚焼き卵	▲				○															▲															しょうゆ	
10/22	水	フルーツのヨーグルトあえ					○																		○													
		牛乳					○																															
		ご飯																																				
		豚肉と大根の煮物	▲																			○	▲		○												しょうゆ	
		キャベツの香の物 and え																																				
10/23	木	大学いも	F	▲																	▲										○						しょうゆ	
		牛乳					○																															
		ソフトめん	○																																			
		肉みそかけ																</																				

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合に○がつけてあります。

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2025 年

3 ページ

日付		献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考
				小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミ アナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー ナッツ	アーモンド			
10/29	水	牛乳					○																											
		ご飯																																
		ししゃもフライのソースかけ	F	○																○														
		さつまいものごまあえ		▲																○▲									○					しょうゆ
10/30	木	かきたま汁		▲		○														○▲														しょうゆ
		牛乳					○																											
		ミルクロールパン		○			○													○														
		ウィンナーのトマトソースかけ		▲																▲		○												しょうゆ
		コーンクリームシチュー		○			○													▲	○▲	▲												鶏がら 洋風だし
10/31	金	みかん																																
		牛乳					○																											
		麦ご飯																																
		米粉カレーライス					○																											カレールウ 鶏がら
		さけのハーブマヨネーズ焼																○		▲	○	○												
		キャベツサラダ		▲																▲														しょうゆ

F:給食センターで揚げるもの

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。