## [アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年 \_\_\_\_\_\_ 1 ページ

ZUZ3 #			1	(2)	3	<b>(4</b> )	(5)	<b>6</b>	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	(23)	<b>(24)</b>	<b>(25)</b>	<b>26</b> )	<b>27</b> )	20	<b>(29)</b>	<u>(31)</u>	
日付	献立名	F		そば	卵				Ŭ	Ŭ	えび			キウイ フルーツ												ゼラチン			カシューナッツ	_	(2)	30	備考
		<u>'</u>	11.00	CIA	91-		78-10-1	85170	0.73	0.75	7.0	,,,,,,	73.10	フルーツ	TM	1.007	C17	CIA	八业	网内	ואואוו	アナッツ	00	1 000 0	9700	2772	,,,,	9	ナッツ	,			
	牛乳					0																											
	ご飯																																<u>-</u>
10/1 水	ぶり三河みりん焼き		<b>A</b>																<b>A</b>														しょうゆ
	肉じゃが		<b>A</b>																0		0												しょうゆ
	キャベツのゆかりあえ					_																											<u> </u>
	牛乳 ご飯					0																											1
ـــ ا ه، ه ـــ	こ即																		<u> </u>														7. 7
10/2   不	けんちんしのだの甘みそかけ焼肉風炒め																		0.				_										みそ しょうゆ
	のつべい汁		<b>A</b>																<b>▲</b>		0							0					しょうゆ
	牛乳		•																$\cup$	0													CETIP
	ご飯					0																											
10/0	<u>こ 映</u> : 焼きさばのみぞれかけ		_																														しょうゆ
10/3 金	れんこんのきんぴら		<b>A</b>																<b>▲</b> ○ <b>▲</b>		0							0.					しょうゆ ごま油
	豆腐とわかめのすまし汁																				-												しょうゆこま畑
	牛乳		_			0														0													الريم الريم
	ご飯																																
10/6 日	さけフライのレモンソースかけ	F	$\bigcirc$														0		0.														しょうゆ
10/0 /3	野菜のしそひじきあえ	-	<b>A</b>																<b>A</b>														しょうゆ
	けんちん汁		1																O.	0													しょうゆ
	月見だんご		_																<u> </u>														酵素製剤
	牛乳					0													_														117/V-32/11
	ミルクロールパン		0			ŏ													0														
10/7 火	オムレツのケチャップソースかけ		Ā		C														Ā														しょうゆ
, ,	さといものクリームシチュー		ō			0														04													洋風だし 鶏がら
	アップルポンチ		_																				0		0								77.20
	牛乳					0																											
	麦ご飯																																
10/8 水	しゅうまい		0																		0												
	マーボー豆腐		•																0	$\bigcirc \blacktriangle$	0.	_											みそ しょうゆ 中華だし ごま油
	ひじきと春雨のごま酢あえ		<b>A</b>																<b>A</b>		0							0					しょうゆ
	牛乳					0																											
	ソフトめん		0																														
10/9 木	米粉ミートソース																		•	$\bigcirc \blacktriangle$	0												しょうゆ 鶏がら
	鶏肉のカレー風味焼き																			0													
	かぼちゃサラダ																		<b>A</b>		0												イタリアンドレッシング
	牛乳					0																											
	ご飯																																
10/10 金	いわしのかば焼き風	F																	<b>A</b>														しょうゆ
	五目きんぴら		<b>A</b>																<b>A</b>		0							0					しょうゆ ごま油
	さつまいものみそ汁																		$\circ$														みそ
	牛乳		_			Ŏ																											1
	ミルクロールパン		0			0													0		_												· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
10/14 火	ポークビーンズ																		0	<b>A</b>	0												鶏がら 洋風だし
	ウインナーと野菜のソテー																		<b>A</b>		0	1											洋風だし
	パインアップルのシロップ煮																																1.

F: 給食センターで揚げるもの

〇:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。) コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。) 料理・単品(個別に包装された食品)ごとに、アレルゲンが含まれる場合に〇がつけてあります。

## [アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年 2ページ

2025 年			(1)	2	(3)	4	(5)	6	(7)	8	9	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	16	(17)	(18)	(19)	20	(21)	22	(23)	24)	<b>2</b> 5)	26)	(T)	28	29)	30	2 ベーシ
日付	献立名	_	小麦	そば	卵		落花生						かに			くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉							バナナ		カシューナッツ	アーモンド	رق	00	備考
		F	小友	ては	ווק		洛化生	めわい	ימיט	いくら	えひ	オレンシ	יוית.	フルーツ	午肉	くるみ	217	212	大豆	鵜肉	豚肉	アナッツ	++	やまいも	りんこ	セフチン	ハナナ	こま	ナッツ	アーモント			
	<u>牛乳</u> 麦ごはん					0																											
10/15	麦こはん ビビンバ(肉・卵)				0																0												みそ 大豆油
10/15 /	ビビンバ(野菜)		<b>A</b>		0														<b>A</b>	0	0							0					しょうゆ
	トック入り中華スープ		<u> </u>																	<b>A</b>	$\bigcirc$												鶏がら しょうゆ 中華だし
	ヨーグルト		_			0													_	_	_	`											1
	牛乳					Ō																											
	スライスパン		0			0													0														
10/16 木	ポテトサラダサンドの具																		0		0												
	鶏肉のハーブ焼き																			0													
	シーフードチャウダー		0			0			0		0								<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>												鶏がら 洋風だし
	牛乳 ご飯					0																											4
10/17 소	さけの塩こうじ焼き																0																4
	鉄火みそ																		0.		0												みそ
	関東煮		<b>A</b>																Ŏ <b>▲</b>	0	_												しょうゆ
	牛乳					0																											1
	麦ご飯																																
	米粉ハヤシライス		•																	$\bigcirc \blacktriangle$													しょうゆ 鶏がら 洋風だし
	豆腐ハンパーグのガーリックソースかけ		<b>A</b>																	0													しょうゆ
	海そうとごぼうのサラダ		<b>A</b>			_													<b>A</b>		<b>A</b>												玉ねぎドレッシング
	牛乳  小型ロールパン		0			0	<u> </u>																										
10/21	焼きそば		0			0			0										<u>○</u>		0												大豆油
	厚焼き卵		Ā		0				0										<b>A</b>														しょうゆ
	フルーツのヨーグルトあえ		_		)	0													_				0										
	牛乳.					Ŏ																	Ť										
	ご飯																																
10/22 水	豚肉と大根の煮物		<b>A</b>																$\bigcirc$		0												しょうゆ
	キャベツの香の物和え	_																															5.5
	大学いも	F	<b>A</b>																<b>A</b>									0					しょうゆ
	牛乳  ソフトめん		0			0																											
10/23 *	肉みそかけ		0																0.		0												みそ
10/ 20 7	鶏肉の照り焼き		<b>A</b>																<u> </u>	0													しょうゆ
	りんご																								0								
	牛乳					0																											
	ご飯																																
10/24 金	いわしの生姜煮		<b>A</b>																<b>A</b>														しょうゆ
	おろし納豆		<b>A</b>										-						0														しょうゆ
	じゃが芋のそぼろ煮 牛乳	$\vdash$	<b>A</b>			0													0.	0													しょうゆ
	ご飯					U																											1
10/27 月	さばの塩焼き																	0															
	ブロッコリーサラダ																		<b>A</b>									0					ごまドレッシング
	里芋のみそ汁																		<u>_</u>														みそ
	牛乳					0																											
	スライスパン		0			0													0														
10/28 火	スラッピージョー		0				<u> </u>												O.		O.												洋風だし
	豆まめサラダ		-																O.		0		<u> </u>										イタリアンドレッシング
	ポトフ																				0.												鶏がら 洋風だし しょうゆ

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

F:給食センターで揚げるもの ○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。) コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に〇がつけてあります。

## [アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年 3 ページ

			(1)	(2)	(3)	<b>(4</b> )	(5)	<b>6</b>	(7)	8	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	<b>(25)</b>	<b>26</b> )	(27)	28)	(29)	(30)	
日付	献立名	F		そば			_	あわび	いか		えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ		大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	ŧŧ		_	ゼラチン			カシューナッツ		•		備考
	牛乳					0																											
	ご飯																																
10/29 水	ししゃもフライのソースかけ	F	0																0														
	さつまいものごまあえ		_																0									0					しょうゆ
	かきたま汁		<b>A</b>		0														$\bigcirc$														しょうゆ
	牛乳					0																											
	ミルクロールパン		0			0													0														
10/30 木	ウィンナーのトマトソースかけ		_																<b>A</b>		0												しょうゆ
	コーンクリームシチュー		0			0													<b>A</b>	$\bigcirc \blacktriangle$	<b>A</b>												鶏がら 洋風だし
	みかん																																
	牛乳					0																											
	麦ご飯																																
10/31 金	米粉カレーライス					0													<b>A</b>		0												カレールウ 鶏がら
	さけのハーブマヨネーズ焼																0		0														
	キャベツサラダ		<b>A</b>																														しょうゆ

F: 給食センターで揚げるもの

〇:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。) コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。) 料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。