

10月分食物アレルギー対応確認表

小・中 年 組 名前

○:給食を食べる 代:代わりのものを家から持参する ▲:センターからの除去食を食べる ×無配膳

22回		献立名	○代 ▲×	除去する食品を○で囲む						食前 確認
日	曜			主な材料とその働き						
				赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	
				魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
毎日		牛乳 豆乳								
1	水	ご飯						米		
		ぶりの三河みりん焼き		ぶり				砂糖		
		肉じゃが		豚肉 さつま揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖		
		キャベツのゆかりあえ				しそ	キャベツ			
2	木	ご飯						米		
		けんちんしののだの甘みそかけ		ずけとうだら 油揚げ 豆腐 みそ	ひじき	にんじん		砂糖		
		焼肉風炒め		豚肉			玉ねぎ キャベツ たけのこ エリンギ にんにく しょうが	砂糖 でんぶん	ごま 菜種油	
		のっぺい汁		鶏肉 油揚げ ちくわ		にんじん ねぎ	干しいたけ こんにゃく ねぎ	さといも でんぶん		
3	金	ご飯						米		
		焼きさばのみぞれかけ		さば			大根	砂糖		
		れんこんのきんぴら		豚肉 さつま揚げ		にんじん	れんこん こんにゃく	砂糖	ごま油 ごま	
		豆腐とわかめのすまし汁		鶏肉 豆腐 かまぼこ	わかめ	にんじん ねぎ	玉ねぎ 干しいたけ ねぎ			
6	月	ご飯						米		
		さけフライのレモンソースかけ		さけ			レモン	パン粉 小麦粉 砂糖	米油	
		野菜のしそひじきあえ			ひじき	にんじん	きゅうり キャベツ	砂糖		
		けんちん汁		鶏肉 油揚げ 豆腐		にんじん ねぎ	大根 えのきたけ ねぎ 干しいたけ	さといも		
7	火	月見団子						米粉 砂糖		
		ミルクロールパン						パン		
		オムレツのケチャップソースかけ		卵				砂糖		
		さといものクリームシチュー		鶏肉	牛乳 生クリーム	にんじん	玉ねぎ	さといも じゃがいも 小麦粉	バター 菜種油	
8	水	アップルポンチ					黄桃 バインアップル りんご	砂糖		
		麦ご飯						米 麦		
		しゅうまい		豚肉			玉ねぎ	パン粉 でんぶん 小麦粉		
		マーボー豆腐		豆腐 豚肉 鶏レバー みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぶん	ごま油	
9	木	ひじきと春雨のごま酢あえ		ハム	ひじき	にんじん こまつな		春雨 砂糖	ごま	
		ソフトめん						ソフトめん		
		米粉ミートソース		豚肉 鶏レバー		にんじん トマト	にんにく 玉ねぎ エリンギ	砂糖		
		鶏肉のカレー風味焼き		鶏肉				でんぶん		
10	金	かぼちゃサラダ		ハム		かぼちゃ	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング	
		ご飯						米		
		いわしのかば焼き風		いわし				でんぶん 砂糖	米油	
		五目きんぴら		豚肉		にんじん	れんこん ごぼう こんにゃく	砂糖	ごま油 ごま	
14	火	さつまいものみそ汁		油揚げ 豆腐 みそ		にんじん ねぎ	大根 ねぎ	さつまいも		
		ミルクロールパン						パン		
		ボークビーンズ		大豆 豚肉		にんじん トマト	玉ねぎ エリンギ にんにく	じゃがいも 砂糖		
		ウインナーと野菜のソテー		ウインナー		ピーマン	玉ねぎ にんにく キャベツ とうもろこし	でんぶん	菜種油	
15	水	バインアップルのシロップ煮					バインアップル	砂糖		
		麦ご飯						米 麦		
		ビビンバ(肉・卵)		豚肉 みそ 卵 鶏レバー			にんにく しょうが	砂糖		
		ビビンバ(野菜)				にんじん こまつな	もやし	砂糖	ごま	
16	木	トック入り中華スープ		豚肉 豆腐		にんじん チンゲンサイ ねぎ	ほうさい ねぎ きくらげ	トック		
		ヨーグルト			ヨーグルト			砂糖		
		スライスパン						パン		
		ポテトサラダサンドの具		ハム			キャベツ きゅうり	じゃがいも	卵なしマヨネーズ	
17	金	鶏肉のハーブ焼き		鶏肉				でんぶん	菜種油	
		シーフードチャウダー		えび いか	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ エリンギ とうもろこし	小麦粉	バター 菜種油	
		ご飯						米		
		さけの塩こうじ焼き		さけ						
20	月	鉄火みそ		豚肉 大豆 みそ		にんじん	ごぼう	砂糖	菜種油	
		関東煮		鶏肉 生揚げ さつま揚げ	こんぶ	にんじん	大根 こんにゃく	さといも		
		麦ご飯						米 麦		
		米粉ハヤシライス		豚肉 鶏レバー		にんじん トマト	玉ねぎ にんにく	じゃがいも 砂糖		
20	月	豆腐ハンバーグのガーリックソースかけ		鶏肉 豆腐			玉ねぎ レモン にんにく	砂糖 米粉パン粉		
		海藻とごぼうのサラダ			わかめ	にんじん	ごぼう キャベツ		玉ねぎドレッシング	

10月分食物アレルギー対応確認表

小・中 年 組 名前

○:給食を食べる 代:代わりのものを家から持参する ▲:センターからの除去食を食べる ×無配膳

			除去する食品を○で囲む								
22回 日 曜	献 立 名	○ 代 ▲ ×	主な材料とその働き								食前 確認
			赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる				
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実			
21 火	小型ロールパン						パン				
	焼きそば		豚肉 いか ちくわ かつお節	あおさ	にんじん	キャベツ	やきそばめん	菜種油			
	厚焼き卵		卵				砂糖				
	フルーツのヨーグルトあえ			ヨーグルト		黄桃 バインアップル	砂糖				
22 水	ご飯						米				
	豚肉と大根の煮物		豚肉 凍り豆腐 ちくわ	こんぶ	にんじん	大根 こんにゃく					
	キャベツの香の物あえ				にんじん	キャベツ 大根漬					
	大学いも						さつまいも 砂糖	米油 ごま			
23 木	ソフトめん						ソフトめん				
	肉みそかけ		豚肉 さつま揚げ 油揚げ みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ねぎ	でんぶん 砂糖				
	鶏肉の照り焼き		鶏肉				でんぶん 砂糖				
	りんご					りんご					
24 金	ご飯						米				
	いわししょうが煮		いわし			しょうが	砂糖				
	おろし納豆		納豆 かつお節		こまつな にんじん	大根	砂糖				
	じゃがいものそぼろ煮		鶏肉 さつま揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖				
27 月	ご飯						米				
	さばの塩焼き		さば								
	ブロッコリーサラダ				ブロッコリー にんじん	キャベツ とうもろこし		ごまドレッシング			
	さといものみそ汁		豆腐 油揚げ みそ		にんじん ねぎ	大根 こほう えのきたけ ねぎ	さといも				
28 火	スライスパン						パン				
	スラッピージョー		豚肉		ピーマン トマト	玉ねぎ エリンギ	パン粉 砂糖	菜種油			
	豆まめサラダ		大豆 ハム			枝豆 きゅうり キャベツ とうもろこし		イタリアンドレッシング			
	ポトフ		ウインナー		にんじん	玉ねぎ 白菜 かぶ	じゃがいも				
29 水	ご飯						米				
	ししやもフライのソースかけ		ししやも				小麦粉 パン粉	米油			
	さつまいものごまあえ					枝豆	さつまいも 砂糖	ごま			
	かきたま汁		卵 豆腐		にんじん こまつな ねぎ	干しいたけ たまねぎ ねぎ	でんぶん				
30 木	ミルクロールパン						パン				
	ウインナーのトマトソースかけ		ウインナー		トマト		砂糖				
	コーンクリームシチュー		鶏肉	牛乳 生クリーム	にんじん	玉ねぎ とうもろこし	じゃがいも 小麦粉	バター 菜種油			
	みかん					みかん					
31 金	麦ご飯						米 麦				
	米粉カレーライス		豚肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ にんにく	じゃがいも 砂糖				
	さけのハーブマヨネーズ焼き		さけ					卵なしマヨネーズ			
	キャベツサラダ				にんじん	キャベツ きゅうり		フレンチドレッシング			