

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年

1 ページ

日付		献立名	F	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミアナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシューナッツ	㉘ アーモンド	㉙	備考		
11/4	火	牛乳					○																												
		麦ご飯																			▲	▲	○▲											しょうゆ 鶏がら 洋風だし	
		米粉ハヤシライス	▲																																
		スパイシーチキン	F																			○												大豆油 ごまドレッシング	
		いんげん豆のサラダ																		▲										○					
		牛乳					○																												
		ご飯																																	
		いわしの梅煮	▲																		▲													しょうゆ	
11/5	水	ひじきの炒め煮	▲																		▲													しょうゆ	
		大根と厚揚げのそぼろみそ煮																			○▲		○											しょうゆ	
		牛乳					○																												みそ
		ご飯																																	
11/6	木	まぐろとレバーの揚げ煮	F	▲																	▲	○									○				しょうゆ
		かぼちゃのごまあえ	▲																		○▲	○												しょうゆ	
		のっぺい汁	▲																		○▲		○												しょうゆ
		牛乳					○																												
11/7	金	ご飯																																	
		凍り豆腐の卵とじ煮	▲		○																○▲		○												しょうゆ
		切干大根と里芋の含め煮	▲																		○▲	○													しょうゆ
		みかん																																	
11/10	月	牛乳					○																												
		麦ごはん																																	
		マーボー豆腐	▲																		○▲	▲	○▲												中華だし みそ
		しゅうまい	○																				○												
11/11	火	海そうサラダ	▲																	▲		▲													大豆油 玉ねぎドレッシング
		牛乳					○																												
		サンドイッチパンズパン	○				○														○														
		ハンバーグのケチャップソースかけ	○▲														○				○	○	○											しょうゆ	
11/12	水	コールスローサラダ																																	
		おから入りコーンスープ	○				○														○▲	▲	▲												鶏がら 洋風だし
		スライスチーズ					○																												
		牛乳					○																												
11/13	木	ご飯																																	
		焼きさばのみぞれかけ															○				▲														しょうゆ
		五目きんぴら	▲																		○▲		○									○▲			しょうゆ ごま油
		かきたま汁	▲		○																○▲	○													しょうゆ
11/14	金	牛乳					○																												
		白玉うどん	○																																
		肉うどんの汁	▲																		▲		○												しょうゆ
		れんこんと水菜のサラダ	▲																		▲	○									○				しょうゆ ごまドレッシング
11/15	土	きなこ揚げパン	F	○			○														○														
		牛乳					○																												
		ご飯																																	
		いわしのしょうが煮	▲																		▲														しょうゆ
11/16	日	肉じゃが	▲																		○▲		○												しょうゆ
		キャベツのゆかりあえ																																	
		牛乳																																	
		ご飯																																	

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合に○がつけてあります。

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年

2 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マダガスカル	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド			
11/17	牛乳					○																											
	麦ごはん																																
	ビビンバ(肉・卵)				○														▲	○	○												みそ 大豆油
	ビビンバ(野菜)		▲																▲									○					しょうゆ
	トック入り中華スープ		▲																○▲	▲	○▲												しょうゆ 鶏がら 中華だし
11/18	アーモンド小魚		▲																▲											○			しょうゆ
	牛乳					○																											
	ミルクロールパン		○			○													○														
	さけのハーブマヨネーズ焼き														○				○														
	秋野菜のクリームシチュー		○			○													▲	○▲	▲												洋風だし 鶏がら
11/19	キャベツサラダ																		▲		○												イタリアンドレッシング
	牛乳					○																											
	ごはん																																
	れんこんハンバーグのきのこあんかけ		○▲												○				▲	○	○												しょうゆ 乳化剤
	ブロッコリーとキャベツのおかかあえ		▲																▲														しょうゆ
11/20	根菜のごまみそ汁																		▲		○						○						みそ
	みかんヨーグルト																								○								
	牛乳					○																											
	ミルクロールパン		○			○													○														
	チリコンカン																		○▲	▲	○▲												鶏がら 洋風だし
11/21	根菜とハムのガーリックソテー		▲			○													▲		○▲												しょうゆ 洋風だし
	りんご																								○								
	牛乳					○																											
	ごはん																																
	鯖の塩焼き																○																
11/26	野菜とささみのあえもの		▲																▲	○													しょうゆ
	沢煮わん		▲																○▲		○												しょうゆ
	牛乳					○																											
	麦ごはん																			▲	▲	○											鶏がら カレールウ
	米粉カレーライス					○														▲													
11/27	鶏肉のハーブ焼き																			○													
	ブロッコリーサラダ																		▲		○												イタリアンドレッシング
	ぶどうゼリー																																
	牛乳					○																											
	中華めん		○																														
11/28	豆乳みそラーメン																		○▲	▲	○												みそ 鶏がら
	バンバンジーサラダ		▲																▲	○								○					バンバンジードレッシング しょうゆ
	大学いも		▲																▲									○					しょうゆ
	牛乳					○																											
	ごはん																																
11/28	さつまいもコロッケ	F	○																○														
	野菜のツナあえ		▲																▲														しょうゆ 大豆油
	むらくも汁		▲		○														○▲	○													しょうゆ

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合に○がつけてあります。