

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年

1 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	備考		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー ナッツ	アーモンド			
12/1 月	牛乳 ご飯 いわしのしょうが煮 豚肉と大根の煮物 れんこんチップス	F				○																											
			▲																													しょうゆ しょうゆ	
			▲																○▲	○													
12/2 火	牛乳 麦ご飯 米粉ハヤシライス ジャーマンポテト 豆まめサラダ					○																									しょうゆ 洋風だし 鶏がら イタリアンドレッシング		
			▲																▲	▲	○▲	○											
																			○▲	○													
12/3 水	牛乳 ご飯 しゅうまい マーぼー豆腐 海藻サラダ					○																									中華だし みそ しょうゆ ごま油		
			○																○▲	○▲	○▲												
			▲																○▲	○▲	○▲												
12/4 木	牛乳 ご飯 ぶりのみそ煮 ひきずり もやしとわかめの酢の物					○													○▲												みそ しょうゆ しょうゆ しょうゆ 大豆油		
			▲																○▲	○													
			▲																▲														
12/5 金	牛乳 ご飯 蒸し鶏の南蛮漬け 大豆とひじきの中華炒め 八宝菜					○													▲	○										しょうゆ ごま油 しょうゆ 中華だし しょうゆ			
			▲																○▲														
			▲																▲	○													
12/8 月	牛乳 ご飯 けんちんしのだの甘みそかけ 肉じゃが 切干大根のごま酢あえ					○													○▲											みそ しょうゆ しょうゆ			
			▲																○▲	○													
			▲																▲	○													
12/9 火	牛乳 ミルクロールパン オムレツのバジル醤油ソースかけ ポークビーンズ プロコッコリーサラダ					○													○											しょうゆ 洋風だし 鶏がら 洋風だし			
			○																▲	▲	▲												
			▲																○▲	▲	○▲												
12/10 水	牛乳 ご飯 さばの塩焼き 筑前煮 かきたま汁					○													○											しょうゆ しょうゆ			
			▲																▲	○													
			▲																○▲														
12/11 木	牛乳 ソフトめん おから入りマーボーソース 焼きぎょうざ みかん					○													○▲	▲	○▲									中華だし みそ しょうゆ 鶏がら ごま油			
			○																○	○													
			○																○▲	○													
12/12 金	牛乳 ご飯 さわらのしょうゆマヨネーズ焼き みそおでん キャベツのゆかりあえ					○													○▲											しょうゆ みそ			
			▲																○														
																			○▲														

F:給食センターで揚げるもの

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示しております。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)
コンタミネーションの注意喚起表記については記載していません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年

2 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	備考
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューなッツ	アーモンド	
12/15 月	牛乳					○																									
	麦ご飯																														
	ビビンバ(肉・卵)					○														▲	○	○								みそ 大豆油	
	ビビンバ(野菜)	▲																		▲									しょうゆ		
12/16 火	牛乳					○																								中華だし かき油 しょうゆ	
	ミルクロールパン	○				○														○									しょうゆ		
	パンのパペキュースかけ	○▲																		▲	○	○							鶏がら 洋風だし しょうゆ		
	野菜のスープ煮	▲																		▲	▲	○▲									
12/17 水	牛乳					○																								しょうゆ	
	ご飯																													みそ	
	わかさぎのごまだれかけ	F	▲																	▲									しょうゆ ごま油		
	豆乳キムチなべ																			○▲	○										
12/18 木	もやしのナムル	▲																		▲	○										
	牛乳					○																								大豆油	
	小型ロールパン	○				○														○									しょうゆ		
	焼きそば	○							○										▲		○										
12/19 金	レバー入りつくね																			▲	○										
	フルーツポンチ																														
	牛乳					○																								みそ 玉ねぎドレッシング	
	ご飯																														
12/20 土	あじフライのソースかけ	F	○																	○▲	○										
	煮みそ					○														▲	▲										
	れんこんとキャベツの和風サラダ	▲																													
	牛乳					○																									
12/21 日	ご飯																														
	さばのゆずあんかけ	▲																		○	▲								しょうゆ		
	野菜とささみのあえもの	▲																		▲	○								しょうゆ		
	かほちゃんのみそ汁																			○▲	○								みそ		
12/22 月	牛乳					○																									
	ご飯																														
	さばのゆずあんかけ	▲																		○	▲								しょうゆ		
	野菜とささみのあえもの	▲																		▲	○								しょうゆ		
12/23 火	かほちゃんのみそ汁																														
	牛乳					○																									
	ご飯																														
	米粉キーマカレー																			○▲	▲	○							カレールウ 鶏がら		
	フライドチキンレモンソースかけ	F	▲																	▲	○								しょうゆ		
	ココアケーキ																			○											

F:給食センターで揚げるもの

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示しております。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載していません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。