

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025 年

1 ページ

日付		献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	備考
				小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
12/1	月	牛乳					○																										
		ご飯																															
		いわしのしょうが煮		▲																▲													しょうゆ
		豚肉と大根の煮物		▲																○▲		○											しょうゆ
12/2	火	れんこんチップス	F																														
		牛乳					○																										
		麦ご飯																															
		米粉ハヤシライス		▲																▲	▲	○▲											しょうゆ 洋風だし 鶏がら
12/3	水	ジャーマンポテト																			○												
		豆まめサラダ																		○▲		○											イタリアンドレッシング
		牛乳					○																										
		ご飯																															
12/4	木	しゅうまい		○																	○												
		マーボー豆腐		▲																○▲	○▲	○▲						▲					中華だし みそ しょうゆ ごま油
		海藻サラダ																															
		牛乳					○																										
12/5	金	ご飯																															
		蒸し鶏の南蛮漬け		▲																▲	○												しょうゆ
		大豆とひじきの中華炒め		▲																○▲								▲					ごま油 しょうゆ
		八宝菜		▲		○														▲	▲	○▲											中華だし しょうゆ
12/8	月	牛乳					○																										
		ご飯																															
		けんちんしのだの甘みそかけ																		○▲													みそ
		肉じゃが		▲																○▲		○											しょうゆ
12/9	火	切干大根のごま酢あえ		▲																▲								○					しょうゆ
		牛乳					○																										
		ミルクロールパン		○			○													○													
		オムレツのバジル醤油ソースかけ		▲		○														▲		▲											しょうゆ 洋風だし
12/10	水	ポークビーンズ																	○▲	▲	○▲												鶏がら 洋風だし
		ブロッコリーサラダ																	○		○												
		牛乳					○																										
		ご飯																															
12/11	木	さばの塩焼き																○															
		筑前煮		▲																▲	○												しょうゆ
		かきたま汁		▲		○														○▲													しょうゆ
		牛乳					○																										
12/12	金	ソフトめん		○																○▲	▲	○▲											中華だし みそ しょうゆ 鶏がら
		おから入りマーボーソース		▲																○		○											ごま油
		焼きぎょうざ		○																	○		○						▲				
		みかん																															
12/12	金	牛乳					○																										
		ご飯																															
		さわらのしょうゆマヨネーズ焼き		▲																○▲													しょうゆ
		みそおでん				○														○▲													みそ
12/12		キャベツのゆかりあえ																															

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合に○がつけてあります。

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025 年

2 ページ

日付		献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	備考	
				小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミ アナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー ナッツ	アー モンド			
12/15	月	牛乳					○																											
		麦ご飯																																
		ビビンバ(肉・卵)				○														▲	○	○											みそ 大豆油	
		ビビンバ(野菜)		▲																▲									○				しょうゆ	
		生揚げの中華煮		▲																○▲	▲	○▲											中華だし かき油 しょうゆ	
12/16	火	牛乳					○																											
		ミルクロールパン		○			○													○														
		ハンバーグのバーベキューソースかけ		○▲												○				▲	○	○											しょうゆ	
		野菜のスープ煮		▲																▲	▲	○▲											鶏がら 洋風だし しょうゆ	
		りんご																								○								
12/17	水	牛乳					○																											
		ご飯																																
		わかさぎのごまだれかけ	F	▲																▲									○				しょうゆ	
		豆乳キムチなべ																		○▲		○											みそ	
		もやしのナムル		▲																▲	○								▲				しょうゆ ごま油	
12/18	木	牛乳					○																											
		小型ロールパン		○			○													○														
		焼きそば		○							○									▲		○												大豆油
		レバー入りつくね																		▲	○												しょうゆ	
		フルーツポンチ																							○									
12/19	金	牛乳					○																											
		ご飯																																
		あじフライのソースかけ	F	○																														
		煮みそ				○														○▲		○											みそ	
		れんこんとキャベツの和風サラダ		▲																▲		▲											玉ねぎドレッシング	
12/22	月	牛乳					○																											
		ご飯																																
		さばのゆずあんかけ		▲															○	▲													しょうゆ	
		野菜とささみのあえもの		▲																▲	○												しょうゆ	
		かぼちゃのみそ汁																		○▲		○											みそ	
12/23	火	牛乳					○																											
		ご飯																																
		米粉キーマカレー																		○▲	▲	○											カレーうどん 鶏がら	
		フライドチキンレモンソースかけ	F	▲																▲	○												しょうゆ	
		ココアケーキ																		○														

F:給食センターで揚げるもの

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルギー

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合に○がつけてあります。