

## 12月分食物アレルギー対応確認表

小・中 年 組 名前

○:給食を食べる 代:代わりのものを家から持参する ▲:センターからの除去食を食べる ×無配膳

		献立名	○ 代 ▲ ×	除去する食品を○で囲む						食前確認	
日	曜			赤 体をつくる	緑 体の調子を整える	黄 体を動かすエネルギーになる	1群	2群	3群	4群	
17回											
毎日		牛乳 豆乳									
1 月	1	ご飯 いわしのしょうが煮 豚肉と大根の煮物 れんこんチップス									
2 火	2	麦ご飯 米粉ハヤンライス ジャーマンポテト 豆まめサラダ		豚肉 ベーコン 大豆 ハム	いわし こんにぶ	しょうが 大根 こんにゃく れんこん	砂糖				
3 水	3	ご飯 しうまい マーポー豆腐 海そうサラダ			豚肉 豆腐 豚肉 鶏レバー みそ	玉ねぎ こんにじん ねぎ	玉ねぎ エリンギ 玉ねぎ 枝豆 きゅうり キャベツ きゅうり とうもろこし	米 小麦粉 でんぶん バン粉 砂糖 でんぶん ごま油 中華ドレッシング			
4 木	4	ご飯 ぶりのみそ煮 ひきずり もやしとわかめの酢の物			ぶり さつま揚げ みそ 鶏肉 豆腐 かまぼこ まぐろ		大根 玉ねぎ ねぎ わかめ	米 砂糖 砂糖 砂糖			
5 金	5	ご飯 蒸し鶏の南蛮漬け ひじきと大豆の中華炒め 八宝菜			鶏肉 大豆 さつま揚げ	ねぎ ひじき	ねぎ こんにじん 枝豆	米 砂糖 でんぶん 砂糖 砂糖 でんぶん			
8 月	8	ご飯 けんちんしのだの甘みそかけ 肉じゃが 切り干し大根のごま酢あえ			豆腐 すけとうだら 油揚げ みそ 豚肉 さつま揚げ	ひじき にんじん	ねぎ 玉ねぎ にんじん	米 砂糖 砂糖 砂糖			
9 火	9	ミルクロールパン オムレツのバジルしょうゆソースかけ ポークピーンズ プロッコリーサラダ			卵 大豆 豚肉 ハム		ねぎ 玉ねぎ エリンギ にんにく キャベツ とうもろこし	パン 砂糖 でんぶん 砂糖 フレンチドレッシング 卵なしマヨネーズ			
10 水	10	ご飯 さばの塩焼き 筑前煮 かきたま汁			さば 鶏肉 ちくわ 卵 豆腐 かまぼこ		にんじん ごぼう れんこん たけのこ 玉ねぎ こまつな	米 砂糖 砂糖 でんぶん			
11 木	11	ソフトめん おから入りマーポーソース 焼きぎょうざ みかん						ソフトめん 砂糖 でんぶん 小麦粉 みかん			
12 金	12	ご飯 さわらのしょうゆマヨネーズ焼き みそおでん キャベツのゆかりあえ			さわら 生揚げ うずら卵 みそ さつま揚げ		玉ねぎ ねぎ 玉ねぎ キャベツ しそ	米 卵なしマヨネーズ さといも 砂糖 キャベツ			
15 月	15	麦ご飯 ビビンバ(肉・卵) ビビンバ(野菜) 生揚げの中華煮			豚肉 鶏レバー 卵 みそ		にんにく しょうが にんじん こまつな 玉ねぎ たけのこ しょうが にんじん チンゲンサイ	米 砂糖 砂糖 砂糖 でんぶん			
16 火	16	ミルクロールパン ハンバーグのバーベキューソースかけ 野菜のスープ煮 りんご			豚肉 牛肉 鶏肉 ウインナー		玉ねぎ レモン にんにく にんじん かぼちゃ りんご	パン でんぶん バン粉 砂糖 大根 キャベツ にんにく りんご			

## 12月分食物アレルギー対応確認表

小・中・年・組名前

○:給食を食べる 代:代わりのものを家から持参する ▲:センターからの除去食を食べる ×無配膳

			除去する食品を〇で囲む						食前確認
日曜	献立名	○代 ▲×	主な材料とその働き						食前確認
			赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
1群	2群	3群	4群	5群	6群				
魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実				
17 水	ご飯					米			
	わかさぎのごまだれかけ		わかさぎ			砂糖 米粉 でんぶん	米油 ごま		
	豆乳キムチなべ	豚肉 豆腐 豆乳 みそ		にんじん	大根 白菜 白菜キムチ えのきだけ	じゃがいも			
	もやしのナムル	チキンハム		にんじん	もやし にんにく	砂糖	ごま油		
18 木	小型ロールパン					パン			
	焼きそば	豚肉 いか ちくわ	あおさ	こまつな にんじん	キャベツ 玉ねぎ	やきそばめん	菜種油		
	レバー入りつくね	鶏レバー 鶏肉			玉ねぎ	砂糖 でんぶん			
	フルーツポンチ				黄桃 バインアップル	砂糖			
19 金	ご飯					米			
	あじフライのソースかけ	あじ				小麦粉 パン粉	米油		
	煮みそ	豚肉 生揚げ うずら卵 さつま揚げ みそ		にんじん ねぎ	大根 白菜 こんにゃく しいたけ ねぎ	砂糖			
	れんこんとキャベツの和風サラダ	まぐろ			れんこん キャベツ とうもろこし		玉ねぎドレッシング		
22 月	ご飯					米			
	さばのゆずあんかけ	さば			ゆず	砂糖 でんぶん			
	野菜とささみのあえもの	鶏肉		にんじん こまつな	キャベツ とうもろこし	砂糖			
	かぼちゃのみそ汁	豚肉 豆腐 みそ		にんじん かぼちゃ ねぎ	大根 しいたけ ねぎ				
23 火	ご飯					米			
	米粉キーマカレー	豚肉		にんじん トマト	枝豆 玉ねぎ エリンギ にんにく	砂糖			
	フライドチキンレモンソースかけ	鶏肉			レモン	でんぶん 砂糖	米油		
	ココアケーキ(★)	豆乳				米粉 砂糖	ココア		