



# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026 年

2 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かにか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マダガスカル	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド					
1/23	牛乳					○																													
	ごはん																																		
	さわらのみそマヨネーズ焼き																		○▲															みそ	
	豚肉と大根の煮物		▲																○▲		○													しょうゆ	
1/26	五目きんぴら		▲																○▲	○														しょうゆ	
	牛乳					○																													
	ごはん																																		
	ハオユーニューロウ(牛肉のオイスターソース煮)		▲												○				▲															しょうゆ かき油 ごま油	
1/27	パンサンスー(春雨と野菜の甘酢あえ)		▲																▲		○													しょうゆ ごま油	
	パーパオツアイ(八宝菜)		▲		○				○		○								▲	▲	○▲														鶏がら 中華だし しょうゆ ごま油
	牛乳					○																													
1/28	ごはん																																		
	ポークメヌード(豚肉と野菜のフィリピン風シチュー)		▲																▲	▲	○▲													しょうゆ 洋風だし 鶏がら	
	パンシットビーフン(フィリピン風ビーフン炒め)		○▲																▲	○▲	▲													大豆油 しょうゆ 中華だし	
1/29	フルーツサラダ(フルーツの生クリームあえ)					○																													
	牛乳					○																													
	ごはん																																		
	巻いて食べよう！キンパ(韓国風のり巻きの具)		▲																▲		○														しょうゆ ごま油
1/30	水																																		
	ヤンニョムチキン(韓国風鶏肉の唐揚げ)	F	▲																▲	○															コチュジャン しょうゆ
	豆腐ちが(豆腐なべ)																			○▲		○													みそ
	牛乳					○																													
1/29	木																																		
	サンドイッチパンズパン		○			○														○															
	はさんで食べよう！パインミー(豚肉の魚醤炒め)		▲			○													▲	○	○														しょうゆ
	フォーガー(米粉めんと鶏肉のスープ)		▲																▲	○▲	▲											○			しょうゆ 鶏がら 洋風だし
1/30	金					○																													
	牛乳					○																													
	ごはん																																		
	みそおでん					○														○▲	○														
キャベツのゆかりあえ																																			
おにまんじゅう		○																																	

F: 給食センターで揚げるもの      ○: アレルギー対象食品      ▲: 調味料等に含まれるアレルゲン  
 献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)  
 コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)  
 料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。