

# [アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年

1 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
2/2 月	牛乳 ご飯 ハンバーグのケチャップソースかけ ボテトサラダ 具だくさんみそ汁					○																										しょうゆ みそ
		▲																	○▲	○	○											
																			○	○												
																			○▲	○												
2/3 火	牛乳 ご飯 いわしの蒲焼き 野菜のごまあえ のっつい汁 節分豆	F	▲																▲												しょうゆ しょうゆ しょうゆ	
																			▲													
																			○▲	○											○	
																			○													
2/4 水	牛乳 麦ご飯 焼きぎょうざ マーボー豆腐 ツナと春雨の中華あえ	○																	○	○											ごま油 みそ しょうゆ 中華だし ごま油 しょうゆ 大豆油 ごま油	
		▲																	○▲	○▲	○▲										▲	
																			○▲	○▲	○▲											
																			▲													
2/5 木	牛乳 ミルクロールパン ポークピーンズ ごぼうのペベロンチーノ風 ほんかん	○				○													○											洋風だし 鶏がら		
																			○▲	▲	○▲											
																			○	○												
																			○▲	○▲												
2/6 金	牛乳 ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き みそおでん 白菜のおかか和え	○																	○											みそ しょうゆ		
		▲																	○▲													
																			▲													
2/9 月	牛乳 ご飯 さばの塩焼き ひじきと大豆の炒め煮 かきたま汁	○																	○											しょうゆ しょうゆ		
		▲																	○▲	○												
																			○▲													
2/10 火	牛乳 ご飯 鮭と大葉の混ぜご飯の具 煮みそ にんじんしりしり	○																	○	▲										大豆油 みそ 大豆油 しょうゆ ごま油		
		▲																	○▲	○												
																			○▲	○												
																			▲													
2/12 木	牛乳 ソフトめん トマトソース ツナサラダ ココア揚げパン	○																	▲	▲	○									しょうゆ 鶏がら ごまドレッシング		
		▲																	○▲	○▲												
																			○													
2/13 金	牛乳 ご飯 けんちんしのだの甘みそかけ 豚肉の柳川風煮 葉花のごま酢あえ	○																	○▲											みそ しょうゆ しょうゆ		
		▲																	▲	○												
																			▲													
2/16 月	牛乳 ご飯 しゅうまい キャベツ入り八宝菜 ツナと野菜のナムル	○																	▲	▲	○▲									しょうゆ 中華だし しょうゆ ごま油 大豆油		
		▲																	▲	▲	○▲											

F:給食センターで揚げるもの

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルゲン

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載していません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。

## [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年

2 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー ナッツ	アーモンド		
2/17 火	牛乳 ご飯 いわしの生姜煮 吳汁 キャベツの塩昆布あえ					○																										
	▲																		▲													しょうゆ みそ しょうゆ 乳糖 ごま油
	牛乳 麦ごはん ビビンバ(肉・卵) ビビンバ(野菜) キャベツ入り汁ビーフン ヨーグルト				○																											
	▲		▲																▲	○	○										みそ 大豆油 しょうゆ 鶏がら ショウ ゆ 中華だし	
2/18 水	牛乳 麦ごはん ビビンバ(肉・卵) ビビンバ(野菜) キャベツ入り汁ビーフン ヨーグルト				○																											
	▲																		▲	○	○											
2/19 木	牛乳 小型ロールパン 焼きそば レバー入りつくね ブロッコリーサラダ		○	○				○										○												大豆油 しょうゆ		
	○																	▲		○												
	○																	▲		○												
																		○														
2/20 金	牛乳 ご飯 さわらのみそマヨネーズ焼き 豚肉と大根の煮物 プロコリとキャベツのおかかあえ																	○▲													みそ しょうゆ しょうゆ	
	▲		○															○▲		○												
	▲																	▲														
2/24 火	牛乳 ご飯 鶏肉の照り焼き 五目きんぴら 豚汁																	○	○											しょうゆ 大豆油 ショウ ゆ ごま油 みそ		
	▲																	▲	○													
	▲																	○▲		○												
2/25 水	牛乳 麦ご飯 米粉カレーライス オムレツのきのこソースかけ りんご																	▲	▲	○										カレールウ 鶏がら しょうゆ		
	▲		○															▲														
2/26 木	牛乳 ソフトめん 五目汁 はんぺんの磯辺揚げ わかめともやしの酢の物 アーモンド小魚																	○▲	○												しょうゆ 大豆油 ショウ ゆ しょうゆ	
	○																	○▲														
																		▲														
																		▲														
2/27 金	牛乳 ご飯 さばの銀紙焼き 肉じゃが キャベツのゆかりあえ																	○	▲												みそ しょうゆ	
																		○▲		○												

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルゲン

備考欄に示した調味料等に含まれるアレルゲンを▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載していません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。