

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026 年

1 ページ

日付		献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考	
				小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド				
2/2	月	牛乳					○																												
		ごはん																																	
		ハンバーグのケチャップソースかけ		▲																○▲	○	○												しょうゆ	
		ポテトサラダ																		○		○													
		具だくさんみそ汁																	○▲	○														みそ	
2/3	火	牛乳				○																													
		ごはん																																	
		いわしの蒲焼き	F	▲																▲														しょうゆ	
		野菜のごまあえ		▲																▲								○						しょうゆ	
		のっぺい汁		▲																○▲	○													しょうゆ	
		節分豆																	○																
2/4	水	牛乳				○																													
		麦ごはん																																	
		焼きぎょうざ		○																○									▲					ごま油	
		マーボー豆腐		▲																○▲	○▲	○▲							▲					みそ しょうゆ 中華だし ごま油	
		ツナと春雨の中華あえ		▲																▲									▲					しょうゆ 大豆油 ごま油	
2/5	木	牛乳				○																													
		ミルクロールパン		○		○														○															
		ポークビーンズ																		○▲	▲	○▲												洋風だし 鶏がら	
		ごぼうのペペロンチーノ風																		○		○													
		ぼんかん																																	
2/6	金	牛乳				○																													
		ごはん																																	
		鶏肉の塩こうじ焼き																			○														
		みそおでん				○														○▲														みそ	
		白菜のおかか和え		▲															▲															しょうゆ	
2/9	月	牛乳				○																													
		ごはん																																	
		さばの塩焼き																	○																
		ひじきと大豆の炒め煮		▲																○▲		○												しょうゆ	
		かきたま汁		▲		○													○▲															しょうゆ	
2/10	火	牛乳				○																													
		ごはん																																	
		鮭と大葉の混ぜご飯の具																	○		▲								○					大豆油	
		煮みそ																	○▲		○												みそ		
		にんじんしりしり		▲		○														▲									▲						大豆油 しょうゆ ごま油
2/12	木	牛乳				○																													
		ソフトめん		○																															
		トマトソース		▲																▲	▲	○												しょうゆ 鶏がら	
		ツナサラダ																		○▲								○						ごまドレッシング	
		ココア揚げパン	F	○			○													○															
2/13	金	牛乳				○																													
		ごはん																																	
		けんちんしのだの甘みそかけ																		○▲														みそ	
		豚肉の柳川風煮		▲		○														▲		○												しょうゆ	
		菜花のごま酢あえ		▲															▲									○						しょうゆ	
2/16	月	牛乳				○																													
		ごはん																																	
		しゅうまい		○																															
		キャベツ入り八宝菜		▲		○														▲	▲	○▲												しょうゆ 中華だし	
		ツナと野菜のナムル		▲															▲									▲						しょうゆ ごま油 大豆油	

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルギー

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合に○がつけてあります。

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026 年

2 ページ

日付		献立名	F	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフ ルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミ アナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシュー ナッツ	㉘ アーモン ド	㉙	㉚	備考			
2/17	火	牛乳 ご飯					○																														
		いわしの生姜煮		▲																	▲														しょうゆ		
		呉汁																			○▲		○													みそ	
		キャベツの塩昆布あえ		▲			▲														▲									▲						しょうゆ 乳糖 ごま油	
2/18	水	牛乳				○														▲																	
		麦ごはん																																			
		ビビンバ(肉・卵)				○															▲	○	○													みそ 大豆油	
		ビビンバ(野菜)		▲																	▲										○					しょうゆ	
2/19	木	キャベツ入り汁ビーフン		▲																▲	○▲	▲														鶏がら しょうゆ 中華だし	
		ヨーグルト					○																														
		牛乳				○																															
		小型ロールパン		○			○														○																
2/20	金	焼きそば		○																▲			○													大豆油	
		レバー入りつくね									○										▲															しょうゆ	
		ブロッコリーサラダ																			○																
		牛乳 ご飯					○																														
2/24	火	さわらのみそマヨネーズ焼き																		○▲																みそ	
		豚肉と大根の煮物		▲			○														○▲		○													しょうゆ	
		ブロッコリーとキャベツのおかかあえ		▲																	▲																しょうゆ
		牛乳 ご飯					○																														
2/25	水	鶏肉の照り焼き		▲																▲	○															しょうゆ	
		五目きんぴら		▲																	▲										○▲					大豆油 しょうゆ ごま油	
		豚汁																		○▲			○													みそ	
		牛乳					○																														
2/26	木	麦ごはん																																			
		米粉カレーライス					○														▲	▲	○													カレーうどん 鶏がら	
		オムレツのきのこソースかけ		▲			○														▲															しょうゆ	
		りんご																										○									
2/27	金	牛乳					○																														
		ソフトめん		○																																	
		五目汁		▲																	○▲	○														しょうゆ	
		はんぺんの磯辺揚げ	F	○																																	
2/27	金	わかめともやしの酢の物		▲																▲											○					大豆油 しょうゆ	
		アーモンド小魚		▲																	▲												○			しょうゆ	
		牛乳					○																														
		ご飯																																			
2/27	金	さばの銀紙焼き																		○	▲															みそ	
		肉じゃが		▲																	○▲		○													しょうゆ	
		キャベツのゆかりあえ																																			

F:給食センターで揚げるもの

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルギー

備考欄に示した調味料等に含まれるアレルギーを▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合に○がつけてあります。