

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年

1 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	備考					
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド						
3/2	月	牛乳				○																														
		麦ご飯																																		
		マーボー豆腐		▲																○▲	○▲	○▲												みそ しょうゆ 中華だし ごま油		
		パンパンジーサラダ		▲																▲	○													パンパンジードレッシング しょうゆ		
		れんこんチップス	F																																	
3/3	火	牛乳				○																														
		ご飯																																		
		そばろちらしずしの具		▲																○▲	○														しょうゆ	
		さわらのみそマヨネーズ焼き																		○▲															みそ	
		沢煮わん		▲																○▲		○													しょうゆ	
3/4	水	牛乳				○																														
		ご飯																																		
		ハンバーグのきのこソースかけ		▲																○▲	○	○													しょうゆ	
		肉じゃが		▲																○▲		○													しょうゆ	
		ヨーグルト(小学校・千種聾学校)					○																													
いちご(中学校)																																				
3/5	木 全学年	牛乳				○																														
		ご飯																																		
		米粉カレー				○															▲	▲	○													鶏がら カレールウ
		小1～中2 全学年	メンチカツ	F	○																○	○														
		中3	海そうサラダ	F	▲																▲	▲													玉ねぎドレッシング 大豆油	
3/6	金	牛乳				○																														
		ご飯																																		
		さけのしょうゆこうじ焼き		▲																	○															しょうゆ
		野菜とささみのあえもの		▲																	▲	○														しょうゆ
		のっぺい汁		▲																	○▲		○													しょうゆ
3/9	月	牛乳				○																														
		ご飯																																		
		まぐろとレバーの揚げ煮	F	▲																	○▲	○														しょうゆ
		豚肉と大根の煮物		▲																	○▲		○													しょうゆ
		いよかん																																		
3/10	火	牛乳				○																														
		ご飯																																		
		焼き鯖のみぞれかけ		▲																	○	▲														しょうゆ
		五目きんぴら		▲																	○▲		○													しょうゆ ごま油
		むらくも汁		▲		○															○▲															しょうゆ
3/11	水	牛乳				○																														
		ご飯																																		
		鶏肉の塩こうじ焼き																				○														
		卵の花サラダ																			○		○													
		豚汁																			○▲		○													みそ
3/12	木	牛乳				○																														
		ミルクロールパン		○			○															○														
		グラタン風シチュー		○			○																													
		根菜サラダ																				▲	○▲	▲												鶏がら 洋風だし
		いちご(藤江小・生路小・片絶小・石浜西小)																			○▲		○													ごまドレッシング
蒲郡みかんゼリー(緒川小・卯ノ里小・森岡小・中学校・千種聾学校)																																				

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルゲン

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示しております。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)
 コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合は○がつけてあります。

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026 年

2 ページ

日付	献立名	F	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	備考
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マダガスカルナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
3/13	金					○																										
		牛乳				○																										
		ご飯																														
		いわしの生姜煮		▲															▲													しょうゆ
3/16	月																															
		牛乳				○																										
		麦ごはん																														
		ビビンバ(肉・卵)			○														▲	○	○											みそ 大豆油
3/17	火		▲																▲													しょうゆ
		じゃがいものそぼろ煮		▲															○▲	○												しょうゆ
		キャベツのゆかりあえ																														
		牛乳				○																										
		ご飯																														
		米粉ハヤシライス		▲															▲	▲	○▲											鶏がら しょうゆ 洋風だし
3/18	水																															
	小1～中2	牛乳				○																										
	小1～中2	小型ロールパン		○			○													○												
	小1～中2	焼きそば		○						○										▲		○										大豆油
3/19	木																															
	全学年	レバー入りつくね																		▲	○											しょうゆ
	全学年	フルーツポンチ																					○									しょうゆ
	小6	きなこ揚げパン	F	○			○													○												
3/23	月																															
		牛乳				○																										
		ご飯																														
		みそカツ	F	○																▲		○										みそ
3/23		野菜のおかかあえ		▲															▲												しょうゆ	
		かきたま汁		▲		○													○▲													しょうゆ

F: 給食センターで揚げるもの

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルゲン

献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

詳細な献立表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合は○がつけてあります。