

3月分食物アレルギー対応確認表

小・中 年 組 名前

○：給食を食べる 代：代わりのものを家から持参する ▲：センターからの除去食を食べる ×無配膳

15回 日 曜	献立名	代 ○ ▲ ×	除去する食品を○で囲む						食前 確認
			主な材料とその働き						
			赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
毎日	牛乳 豆乳		除去する食品を○で囲む						
2月	麦ご飯 マーボー豆腐 パンパンジーサラダ れんこんチップス		豆腐 豚肉 鶏レバー みそ	にんじん ねぎ	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん	ごま油		
3火	ご飯 そばろちらしずしの具 さわらのみそマヨネーズ焼き 沢煮わん ひなあられ		鶏肉	にんじん	とうもろこし 枝豆	砂糖	卵なしマヨネーズ		
4水	ご飯 ハンバーグのきのこソースかけ 肉じゃが ヨーグルト(小学校全校・千種聾学校) いちご(中学校全校)		鶏肉 豚肉	にんじん	玉ねぎ えのきたけ	砂糖 でんぷん	じゃがいも 砂糖		
5木	ご飯 米粉カレーライス メンチカツ 海そうサラダ 【中3のみ】 ご飯 米粉カレーライス 鶏肉の唐揚げ 照り焼きチキン 海そうサラダ きなこ揚げパン		豚肉 牛乳	にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが	じゃがいも 砂糖	小麦粉 パン粉 米油		
6金	ご飯 鮭のしょうゆこうじ焼き 野菜とささみのあえもの のっぺい汁		さけ	にんじん ブロッコリー	キャベツ	砂糖			
9月	ご飯 まぐろとレバーの揚げ煮 豚肉と大根の煮物 いよかん		まぐろ 鶏レバー	にんじん	枝豆	でんぷん 砂糖	米油		
10火	ご飯 焼きさばのみぞれかけ 五目きんぴら むらくも汁		さば	にんじん	れんこん ごぼう こんにゃく 枝豆	砂糖	ごま油 ごま		
11水	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き 卵の花サラダ 豚汁		鶏肉	にんじん ねぎ	玉ねぎ きゅうり とうもろこし	砂糖	卵なしマヨネーズ		
12木	ミルクロールパン グラタン風シチュー 根菜サラダ いちご(藤江小・生路小・片庭小・石浜西小) 蒲郡みかんゼリー(緒川小・卯ノ里小・森岡小・中学校全校・千種聾学校)		鶏肉 チーズ 牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ とうもろこし	マカロニ 小麦粉	バター		
13金	ご飯 いわしの生姜煮 じゃがいものそぼろ煮 キャベツのゆかりあえ		いわし	にんじん	しょうが	砂糖	じゃがいも 砂糖		

3月分食物アレルギー対応確認表

小・中 年 組 名前

○：給食を食べる 代：代わりのものを家から持参する ▲：センターからの除去食を食べる ×無配膳

15回 日 曜	献立名	代 ○ ▲ ×	除去する食品を○で囲む						食前 確認	
			主な材料とその働き							
			赤 体をつくる			緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実		
16月	麦ご飯						米 麦			
	ビビンバ(肉・卵)		豚肉 鶏レバー みそ 卵		にんにく しょうが		砂糖			
	ビビンバ(野菜)			にんじん こまつな	もやし		砂糖	ごま		
	豆乳キムチなべ		豚肉 豆腐 豆乳 みそ	にんじん ねぎ	玉ねぎ 白菜キムチ えのきたけ ねぎ		じゃがいも			
17火	ご飯						米			
	米粉ハヤシライス		豚肉	にんじん トマト	玉ねぎ にんにく		じゃがいも 砂糖	菜種油		
	キャベツとハムのカレーソテー		ハム	にんじん こまつな	キャベツ 玉ねぎ エリンギ にんにく			菜種油		
	いちご(緒川小・卵ノ里小・森岡小・千種聖学校)				いちご					
	蒲郡みかんゼリー(藤江小・生路小・片葩小・石浜西小)				みかん		砂糖			
	ヨーグルト(中学校全校)			ヨーグルト			砂糖			
18水	小型ロールパン						パン			
	焼きそば		豚肉 いか ちくわ	にんじん	キャベツ		やきそばめん	菜種油		
	レバー入りつくね		鶏肉 鶏レバー		玉ねぎ		でんぶん 砂糖			
	フルーツポンチ				黄桃 バインアップル		砂糖			
	【小6のみ】									
	きなこ揚げパン		きな粉				パン 砂糖	米油		
	焼きそば		豚肉 いか ちくわ	にんじん	キャベツ		やきそばめん	菜種油		
	鶏肉の唐揚げ		鶏肉		にんにく		でんぶん	米油		
	照り焼きチキン		鶏肉				砂糖 でんぶん			
フルーツポンチ				黄桃 バインアップル		砂糖				
19木	きしめん						きしめん			
	五目きしめんの汁		豚肉 かまぼこ	にんじん ねぎ	白菜 えのきたけ 玉ねぎ ねぎ					
	切干大根のごま酢和え		鶏肉	にんじん こまつな	切干し大根		砂糖	ごま		
	あずきだんご						白玉団子 小豆			
23月	ご飯						米			
	みそカツ		豚肉 みそ		しょうが		砂糖 小麦粉 パン粉	米油		
	野菜のおかかあえ		かつお節	こまつな	白菜 もやし		砂糖			
	かきたま汁		卵 豆腐 かまぼこ	にんじん ねぎ	干しいたけ 玉ねぎ ねぎ		でんぶん			