

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026 年

1 ページ

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	備考	
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド			
4/13 月	牛乳				○																											
	ごはん																															
	しゅうまい	○																														
	マーボー豆腐	▲																○▲	▲	○								▲			ごま油 中華だし みそ しょうゆ	
4/14 火	パンパンジーサラダ	▲															▲	○									○				しょうゆ パンパンジードレッシング	
	牛乳				○																											
	ミルクロールパン	○			○													○														
	やきウインナー																	○		○												
4/15 水	ボークビーンズ																○	▲	○												鶏がら	
	フルーツポンチ																					○										
	牛乳				○																											
	ごはん																															
4/16 木	いわしのしょうがに	▲															▲														しょうゆ	
	にくじゃが	▲															○▲		○												しょうゆ	
	キャベツのゆかりあえ																															
4/17 金	牛乳				○																											
	むぎごはん																															
	こめこカレーライス				○													▲	▲	○											カレールー 鶏がら	
	とりにくのハーブやき																		○													
4/20 月	キャベツサラダ	▲																▲													しょうゆ	
	牛乳				○																											
	むぎごはん																															
	こめこハヤシライス	▲																▲	▲	○											しょうゆ 鶏がら	
4/21 火	ジャーマンポテト																															
	まめまめサラダ																	○▲													イタリアンドレッシング	
	牛乳				○																											
	ミルクロールパン	○			○													○														
4/22 水	さわらのハーブマヨネーズやき																	○														
	やさしいソテー	▲																▲													しょうゆ	
	コーンクリームスープ	○			○														○▲												鶏がら	
	牛乳				○																											
4/23 木	ごはん																															
	わふうコロッケ	○																○	▲												チキンブイヨン	
	やさいとさきみのあえもの	▲																▲	○												しょうゆ	
	ぐだくさんみそしる																	○▲		○											みそ	
4/24 金	牛乳				○																											
	ごはん																															
	やきぎょうざ	○																○		○								▲			ごま油	
	はるさめのちゅうかあえ	▲																▲		○							○▲				しょうゆ ごま油	
4/24 金	はっほうさい	▲		○						○								▲	▲	○								▲			鶏がら 中華だし しょうゆ ごま油	
	牛乳				○																											
	ごはん																															
	さばのおおやき																○															
4/24 金	きんぴらごぼう	▲																▲	○									▲			しょうゆ ごま油	
	だいこんのそぼろに	▲																○▲		○											しょうゆ	

○: アレルギー対象食品      ▲: 調味料等に含まれるアレルギー

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)  
 コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)  
 料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合に○がつけてあります。

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026 年

2 ページ

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	備考
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
4/27	牛乳				○																										
	むぎごはん																														
	ピビンバ(にく・たまご)			○														▲	○	○											みそ 大豆油
	ピビンバ(やさい)	▲																▲													しょうゆ
4/28	なまあげのちゅうかに	▲															○▲	○▲										○			中華だし かき油 しょうゆ
	牛乳				○																										
	こがたロールパン	○			○													○													
	やきそば	○						○										▲		○											大豆油
4/30	ごぼういりつくね																	○	○	○											
	フルーツのヨーグルトあえ				○																	○									
	牛乳				○																										
	ごはん																														
4/30	とりにくのケチャップソースかけ																		○												
	ポテトサラダ																		○		○										
	ごじる																	○▲		○											みそ

○: アレルギー対象食品      ▲: 調味料等に含まれるアレルギー

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合に○がつけてあります。