

東浦町学校給食 令和8年
4月分食物アレルギー対応確認表

小・中 年 組 名 前

○:給食を食べる 代:代わりのものを家から持参する ▲:センターからの除去食を食べる ×無配膳

13回 日 曜	献立名	○代 ▲×	除去する食品を○で囲む						食前 確認
			赤 体をつくる		主な材料とその働き 緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
毎日	牛乳 豆乳								
13月	ごはん					米			
	しゅうまい		豚肉			玉ねぎ	でんぷん パン粉 小麦粉		
	マーボー豆腐		豆腐 豚肉 みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん	ごま油	
	パンパンジーサラダ		鶏肉		にんじん	きゅうり キャベツ もやし		ごま パンパンジードレッシング	
14火	ミルクロールパン					パン			
	やきウインナー		ウインナー						
	ポークビーンズ		大豆 豚肉		にんじん トマト	玉ねぎ	じゃがいも 砂糖		
	フルーツポンチ					黄桃 バインアップル	砂糖		
15水	ごはん					米			
	いわしのしょうがに		いわし			しょうが	砂糖		
	にくじゃが		豚肉 さつま揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖		
	キャベツのゆかりあえ				しそ	キャベツ			
16木	むぎごはん					米 麦			
	こめこカレーライス		豚肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ にんにく	じゃがいも 砂糖		
	とりにくのハーブやき		鶏肉					菜種油	
	キャベツサラダ				にんじん	キャベツ きゅうり		フレンチドレッシング	
17金	しらたまうどん					うどん			
	わふうじる		豚肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	白菜 干しいたけ ねぎ	でんぷん		
	てばきふうからあげ		鶏肉			にんにく	でんぷん 砂糖	米油 ごま	
	ふきとたけのこのおかかあえ		ちくわ かつお節			ふき たけのこ	砂糖		
20月	むぎごはん					米 麦			
	こめこハヤシライス		豚肉		にんじん トマト	玉ねぎ エリンギ	砂糖		
	ジャーマンポテト		ベーコン			玉ねぎ	じゃがいも	菜種油	
	まめまめサラダ		大豆			枝豆 きゅうり キャベツ とうもろこし		イタリアンドレッシング	
21火	ミルクロールパン					パン			
	さわらのハーブマヨネーズやき		さわら					卵なしマヨネーズ	
	やさいソテー		豚肉		ピーマン	キャベツ		菜種油	
	コーンクリームスープ		鶏肉	牛乳 生クリーム	にんじん	とうもろこし 玉ねぎ エリンギ	小麦粉	バター	
22水	ごはん					米			
	わふうロquette				にんじん	れんこん	パン粉 小麦粉 じゃがいも	米油	
	やさいとささみのあえもの		鶏肉		にんじん こまつな	キャベツ とうもろこし	砂糖		
	ぐたくさんみそしる		豚肉 油揚げ 豆腐 みそ	わかめ	にんじん	玉ねぎ えのきたけ 白菜	じゃがいも		
23木	ごはん					米			
	やきぎょうざ		豚肉			キャベツ 玉ねぎ にんにく	小麦粉	ごま油	
	はるさめのちゅうかあえ		ハム		にんじん	キャベツ きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油 ごま	
	はっほうさい		豚肉 えび うずら卵		にんじん	玉ねぎ 白菜 たけのこ きくらげ しょうが	砂糖 でんぷん	ごま油	
24金	ごはん					米			
	さばのしおやき		さば					菜種油	
	きんぴらごぼう		鶏肉		にんじん	ごぼう しらたき	砂糖	ごま油 菜種油	
	だいこんのそぼろに		豚肉 生揚げ ちくわ	こんぶ	にんじん	大根 こんにゃく			
27月	むぎごはん					米 麦			
	ビビンバ(にく・たまご)		豚肉 鶏レバー みそ 卵			にんにく しょうが	砂糖		
	ビビンバ(やさい)				にんじん こまつな	もやし	砂糖	ごま	
	なまあげのちゅうかに		鶏肉 生揚げ		にんじん チンゲンサイ	大根 玉ねぎ たけのこ しょうが 干しいたけ	砂糖 でんぷん		

うらにつづきます。

東浦町学校給食 令和8年

4月分食物アレルギー対応確認表

○:給食を食べる 代:代わりのものを家から持参する ▲:センターからの除去食を食べる ×無配膳

小・中 年 組 名 前

13回 日 曜	献 立 名	○ 代 ▲ ×	除去する食品を○で囲む						食前 確認
			赤 体をつくる		主な材料とその働き 緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
28 火	こがたロールパン						パン		
	やきそば		豚肉 いか ちくわ かつお節	あおさ	にんじん	キャベツ	やきそばめん	菜種油	
	ごぼういりつくね		鶏肉			ごぼう 玉ねぎ	砂糖		
	フルーツのヨーグルトあえ			ヨーグルト		黄桃 バインアップル	砂糖		
30 木	ごはん						米		
	とりにくのケチャップ ソースかけ		鶏肉						
	ポテトサラダ		ハム		にんじん	玉ねぎ きゅうり とうもろこし	じゃがいも 砂糖	卵なしマヨネーズ	
	ごじる		豚肉 油揚げ 豆腐 大豆 豆乳 みそ		にんじん ねぎ	大根 白菜 しめじ ねぎ			

東浦町では、「食物アレルギーに関する情報」と「野菜・果物と肉類の産地情報」をホームページで公開しています。

「東浦町学校給食センター」⇒「食物アレルギーに関する情報」⇒「詳細な献立表(アレルギー対応)」と「野菜・果物の産地情報」の順で、検索してください。