[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年

日付		献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド			
5/1	金	牛乳				○																											
		ソフトめん	○																														
		ごもくさんさいじる	▲																○▲		○												しょうゆ
		ちくぜんに	▲																▲	○													しょうゆ
		かしわもち																	○														
5/7	木	牛乳				○																											
		むぎごはん																															
		ビビンバ(にく・たまご)			○														▲		○												みそ 大豆油
		ビビンバ(やさい)	▲																▲									○					しょうゆ
		とうにゅうキムチなべ																	○▲		○												みそ
5/8	金	牛乳				○																											
		ごはん																															
		ぶたにくのしょうがやき	▲																▲		○												しょうゆ かき油
		わふうポテトサラダ	▲																○▲									○					しょうゆ 大豆油
		わかたけじる	▲																○▲	○													しょうゆ
5/11	月	牛乳				○																											
		むぎごはん																															
		こめこハヤシライス	▲																▲	▲	○												しょうゆ 鶏がら
		ポテトのミルクに				○															○												
		アスパラサラダ	▲																▲	○													イタリアンドレッシング しょうゆ
5/12	火	牛乳				○																											
		ごがたロールパン	○			○													○														
		やきそば	○						○										▲		○												大豆油
		あつやきたまご	▲		○														▲														しょうゆ
		フルーツポンチ																					○										
5/13	水	牛乳				○																											
		ごはん																															
		さわらのしょうゆマヨネーズやき	▲																○▲														しょうゆこうじ
		やさいとささみのあえもの	▲																▲	○													しょうゆ
		ぐだくさんみそ汁																	○▲		○												みそ
5/14	木	牛乳				○																											
		ごはん																															
		はんぺんのいそべあげ	○																														
		にくじゃが	▲																○▲		○												しょうゆ
		キャベツのゆかりあえ																															
5/15	金	牛乳				○																											
		ソフトめん	○																														
		カレーなんばん	▲																○▲	○													カレールウ しょうゆ
		ごもくきんぴら	▲																▲		○							▲					しょうゆ ごま油
		わかめともやしのすのもの	▲																▲									○					しょうゆ 大豆油
5/18	月	牛乳				○																											
		むぎごはん																															
		マーボーどうふ	▲																○▲	○▲	○							▲					みそ しょうゆ ごま油 中華だし
		ビーフンいりやさいいため	▲																▲	○▲													しょうゆ 中華だし
		パインアップルのシロップに																															
5/19	火	牛乳				○																											
		ミルクロールパン	○			○													○														
		ぶたにくとじゃがいものトマトに	▲																▲	▲	○												しょうゆ 鶏がら
		やさいとハムのカレーソテー																			○												
		がまごおりみかんゼリーポンチ																					○										

○:アレルギー対象食品　　▲:調味料等に含まれるアレルゲン

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)
コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)
料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年

日付		献立名	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミアナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシューナッツ	㉘ アーモンド	㉙	㉚	備考
5/20	水	牛乳				○																											
		ごはん																															
		かつおそぼろごはんのぐ	▲																○▲									○					しょうゆ
		こおりどうふのたまごとじに	▲		○														○▲		○												しょうゆ
		かいそうサラダ	▲																▲	○	▲												玉ねぎドレッシング　しょうゆ
5/21	木	牛乳				○																											
		ごはん																															
		あじフライ	○																○														
		きりぼしだいこんのごまずあえ	▲																▲	○								○					しょうゆ
		ごじる																	○▲		○												みそ
5/22	金	牛乳				○																											
		ごはん																															
		けんちんしのだにくみそかけ																	○▲		○												みそ
		たけのことふきのごまおかかあえ	▲																▲									○					しょうゆ
		かきたまじる	▲		○														▲	○													しょうゆ
5/25	月	牛乳				○																											
		むぎごはん																															
		こめこカレーライス				○													▲	▲	○												カレールウ　鶏がら
		オムレツのﾄﾏﾄｿｰｽかけ	▲		○														▲														しょうゆ
		いんげんまめのサラダ	▲																▲	○								○					ごまドレッシング
5/26	火	牛乳				○																											
		スライスパン	○			○													○														
		ツナサンドのぐ																	○▲														大豆油
		ミネストローネ	○▲																▲	▲	○												しょうゆ　鶏がら
		フルーツのヨーグルトあえ				○																	○										
5/27	水	牛乳				○																											
		ごはん																															
		とりにくのしおこうじやき																		○													
		じゃがいものそぼろに	▲																○▲	○													しょうゆ
		やさいのしそひじきあえ	▲																▲														しょうゆ
5/28	木	牛乳				○																											
		ごはん																															
		はるまき	○▲																▲		○							▲					ごま油　しょうゆ
		チンジャオロースー	▲																▲		○							▲					ごま油　しょうゆ
		ちゅうかコーンたまごスープ	▲		○														▲	○▲													しょうゆ　中華だし　鶏がら
5/29	金	牛乳				○																											
		ごはん																															
		さわらのこうみマヨネーズやき																	○														
		ひじきのいために	▲																▲														しょうゆ
		ぶたじる																	○▲		○												みそ

○:アレルギー対象食品　　▲:調味料等に含まれるアレルゲン

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)
コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)
料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。