

東浦町学校給食 令和8年
5月分食物アレルギー対応確認表
○:給食を食べる 代:代わりのものを家から持参する ▲:センターからの除去食を食べる ×無配膳

小・中 年 組 名 前

| 18回 | | 献立名 | ○代 ▲× | 除去する食品を○で囲む | | | | | | 食前 確認 |
|-----|---|-----------------|----------------|---------------|--------------|----------------------------------|---------------|-----------------|-------------|----------|
| 日 | 曜 | | | 赤 体をつくる | | 主な材料とその働き 緑 体の調子を整える | | 黄 体を動かすエネルギーになる | | |
| | | | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 | |
| | | | | 魚・肉・卵・大豆・大豆製品 | 牛乳・乳製品・小魚・海藻 | 緑黄色野菜 | その他の野菜・果物・きのこ | 米・パン・めん・いも・砂糖 | 油脂・種実 | |
| 毎日 | | 牛乳 豆乳 | | | | | | | | |
| 1 | 金 | ソフトめん | | | | | | ソフトめん | | |
| | | ごもくさんさいじる | 豚肉 かまぼこ 油揚げ | | にんじん みずな ねぎ | 白菜 玉ねぎ えのきたけ わらび なめこ 山うど たけのこ ねぎ | | でんぶん | | |
| | | ちくげんに | 鶏肉 | | にんじん | ごぼう れんこん たけのこ こんにゃく | | 砂糖 | 菜種油 | |
| | | かしわもち | | | | | | 砂糖 米粉 あずき | | |
| 7 | 木 | むぎごはん | | | | | | 米 麦 | | |
| | | ピビンバ(にくたまご) | 豚肉 みそ 卵 | | | にんにく しょうが | | 砂糖 | | |
| | | ピビンバ(やさい) | | | にんじん こまつな | もやし | | 砂糖 | ごま | |
| | | とうにゅうキムチなべ | 豚肉 豆腐 豆乳 みそ | | にんじん ねぎ | 大根 白菜 白菜キムチ えのきたけ ねぎ | | | | |
| 8 | 金 | ごはん | | | | | | 米 | | |
| | | ぶたにくのしょうがやき | 豚肉 | | | 玉ねぎ しめじ しょうが | | 砂糖 でんぶん | 菜種油 | |
| | | わふうポテトサラダ | まぐろ | | にんじん | 玉ねぎ きゅうり とうもろこし | | じゃがいも 砂糖 | 卵なしマヨネーズ ごま | |
| | | わかたけじる | 鶏肉 かまぼこ 豆腐 | わかめ | にんじん ねぎ | たけのこ えのきたけ ねぎ | | | | |
| 11 | 月 | むぎごはん | | | | | | 米 麦 | | |
| | | こめこハヤシライス | 豚肉 | | にんじん トマト | 玉ねぎ エリンギ にんにく | | 砂糖 | 菜種油 | |
| | | ポテトのミルクに | ベーコン | 牛乳 チーズ | パセリ | 玉ねぎ とうもろこし | | じゃがいも | | |
| | | アスパラサラダ | 鶏肉 | | にんじん アスパラガス | キャベツ | | | イタリアンドレッシング | |
| 12 | 火 | こがたロールパン | | | | | | パン | | |
| | | やきそば | 豚肉 いか ちくわ | | にんじん | キャベツ | | やきそばめん | 菜種油 | |
| | | あつやきたまご | 卵 | | | | | 砂糖 | | |
| | | フルーツポンチ | | | | 黄桃 バインアップル | | 砂糖 | | |
| 13 | 水 | ごはん | | | | | | 米 | | |
| | | さわらのしょうゆマヨネーズやき | さわら | | | | | | 卵なしマヨネーズ | |
| | | やさいとさきみのあえもの | 鶏肉 | | にんじん こまつな | キャベツ | | 砂糖 | | |
| | | ぐだくさんみそじる | 豚肉 豆腐 油揚げ みそ | | にんじん ねぎ | 玉ねぎ えのきたけ ねぎ | | じゃがいも | | |
| 14 | 木 | ごはん | | | | | | 米 | | |
| | | はんべんのいそべあげ | はんべん | あおさ | | | | 小麦粉 | 米油 | |
| | | にくじゃが | 豚肉 さつま揚げ | | にんじん | 玉ねぎ こんにゃく | | じゃがいも 砂糖 | | |
| | | キャベツのゆかりあえ | | | しそ | キャベツ | | | | |
| 15 | 金 | ソフトめん | | | | | | ソフトめん | | |
| | | カレーなんばん | 鶏肉 かまぼこ 油揚げ | | にんじん こまつな | 干しいたけ 玉ねぎ | | 砂糖 | | |
| | | ごもくきんぴら | 豚肉 | | にんじん | れんこん ごぼう こんにゃく | | 砂糖 | ごま油 | |
| | | わかめともやしのすのもの | まぐろ | わかめ | | もやし きゅうり | | 砂糖 | ごま | |
| 18 | 月 | むぎごはん | | | | | | 米 麦 | | |
| | | マーボー豆腐 | 豆腐 豚肉 鶏レバー みそ | | にんじん ねぎ | 玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく | | 砂糖 でんぶん | ごま油 | |
| | | ビーフンいりやさいいため | 鶏肉 | | にんじん チンゲンサイ | 玉ねぎ キャベツ にんにく | | ビーフン 砂糖 | 菜種油 | |
| | | バインアップルのシロップに | | | | バインアップル | | 砂糖 | | |
| 19 | 火 | ミルクロールパン | | | | | | パン | | |
| | | ぶたにくとじゃがいものトマトに | 豚肉 | | にんじん トマト | 玉ねぎ にんにく | | じゃがいも 砂糖 | 菜種油 | |
| | | やさいとハムのカレーソテー | ハム | | にんじん こまつな | キャベツ 玉ねぎ エリンギ にんにく | | | 菜種油 | |
| | | がまごおりみかんゼリーポンチ | | | | 黄桃 バインアップル みかん | | 砂糖 | | |
| 20 | 水 | ごはん | | | | | | 米 | | |
| | | かつおそぼろごはんのぐ | かつお | | | しょうが にんにく 枝豆 | | 砂糖 | ごま | |
| | | こおり豆腐のたまごとじに | 卵 凍り豆腐 豚肉 かまぼこ | | にんじん ねぎ | 玉ねぎ 干しいたけ ねぎ | | 砂糖 でんぶん | | |
| | | かいそうサラダ | 鶏肉 | わかめ | にんじん | キャベツ きゅうり とうもろこし | | | 玉ねぎドレッシング | |

うらにつづきます。

東浦町学校給食 令和8年
5月分食物アレルギー対応確認表

小・中 年 組 名 前

○:給食を食べる 代:代わりのものを家から持参する ▲:センターからの除去食を食べる ×無配膳

| 18回 日 曜 | 献立名 | ○代 | 除去する食品を○で囲む | | | | | | 食前 確認 |
|------------|-----------------|----|------------------------|-------|-------------------------|--------------------------|-----------------|----------|----------|
| | | | 赤 体をつくる | | 主な材料とその働き 緑 体の調子を整える | | 黄 体を動かすエネルギーになる | | |
| | | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 | |
| 21 木 | ごはん | | | | | | 米 | | |
| | あじフライ | | あじ | | | | 小麦粉 パン粉 | 米油 | |
| | きりぼしだいこんのごまずあえ | | 鶏肉 | | にんじん | 切干し大根 きゅうり | 砂糖 | ごま | |
| | ごじる | | 豚肉 油揚げ 豆腐 大豆 豆乳 みそ | | にんじん こまつな | 大根 しめじ | | | |
| 22 金 | ごはん | | | | | | 米 | | |
| | けんちんしのだのにくみそかけ | | すけとうだら 豆腐 豚肉 油揚げ みそ | ひじき | にんじん | しょうが | でんぶん 砂糖 | | |
| | たけのことふきのごまおかかあえ | | ちくわ かつお節 | | | たけのこ ふき | 砂糖 | ごま | |
| | かきたまじる | | 鶏肉 卵 かまぼこ | | にんじん こまつな | 干しいたけ 玉ねぎ | でんぶん | | |
| 25 月 | むぎごはん | | | | | | 米 麦 | | |
| | こめこカレーライス | | 豚肉 | 牛乳 | にんじん | 玉ねぎ しょうが にんにく | じゃがいも 砂糖 | | |
| | オムレツのトマトソースかけ | | 卵 | | トマト | 玉ねぎ | 砂糖 | | |
| | いんげんまめのサラダ | | 鶏肉 | | にんじん | キャベツ きゅうり | 白いんげん豆 | ごまドレッシング | |
| 26 火 | スライスパン | | | | | | パン | | |
| | ツナサンドのぐ | | まぐろ | | | とうもろこし | | 卵なしマヨネーズ | |
| | ミネストローネ | | 豚肉 | | にんじん トマト パセリ | 玉ねぎ キャベツ セロリー にんにく | マカロニ じゃがいも | | |
| | フルーツのヨーグルトあえ | | | ヨーグルト | | パインアップル 黄桃 | 砂糖 | | |
| 27 水 | ごはん | | | | | | 米 | | |
| | とりにくのおこうじやき | | 鶏肉 | | | | | 菜種油 | |
| | じゃがいもそぼろに | | 鶏肉 さつま揚げ | | にんじん | しょうが 玉ねぎ 枝豆 こんにゃく | じゃがいも 砂糖 | | |
| | やさしいそひじきあえ | | | ひじき | にんじん | キャベツ | 砂糖 | | |
| 28 木 | ごはん | | | | | | 米 | | |
| | はるまき | | 豚肉 | | にら にんじん | エリンギ もやし キャベツ | 小麦粉 | 米油 | |
| | チンジャオロースー | | 豚肉 | | ピーマン | たけのこ にんにく | 砂糖 でんぶん | ごま油 | |
| | ちゅうかコーンたまごスープ | | 卵 鶏肉 | | にんじん チンゲンサイ | 玉ねぎ とうもろこし | でんぶん | | |
| 29 金 | ごはん | | | | | | 米 | | |
| | さわらのこみマヨネーズやき | | さわら | | | にんにく | | 卵なしマヨネーズ | |
| | ひじきのいために | | ちくわ | ひじき | にんじん こまつな | たけのこ | 砂糖 | 菜種油 | |
| | ぶたじる | | 豚肉 豆腐 油揚げ みそ | | にんじん ねぎ | 大根 ごぼう えのきたけ こんにゃく ねぎ | | | |

東浦町では、「食物アレルギーに関する情報」と「野菜・果物と肉類の産地情報」をホームページで公開しています。
「東浦町学校給食センター」⇒「食物アレルギーに関する情報」⇒「詳細な献立表(アレルギー対応)」と「野菜・果物の産地情報」の順で、検索してください。