

6月分食物アレルギー対応確認表

小・中 年 組 名 前

○：給食を食べる 代：代わりのものを家から持参する ▲：センターからの除去食を食べる ×無配膳

22回 日 曜	献立名	○代 ▲×	除去する食品を○で囲む						食前 確認
			赤 体をつくる		主な材料とその働き 緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
毎日	牛乳 豆乳								
1 月	むぎごはん					米 麦			
	こめこハヤシライス	豚肉 鶏レバー		にんじん トマト	玉ねぎ にんにく	じゃがいも 砂糖			
	とりにくのハーブマヨネーズ やき	鶏肉					卵なしマヨネーズ		
	さやいんげんのサラダ	まぐろ		さやいんげん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ		イタリアンドレッシング		
2 火	ミルクロールパン					パン			
	ふたにくのケチャップいため	豚肉			玉ねぎ しめじ にんにく		菜種油		
	やさいのスープに	鶏肉		にんじん	玉ねぎ キャベツ にんにく	じゃがいも			
	まめまめサラダ	大豆 白いんげん豆 ハム			枝豆 きゅうり キャベツ とうもろこし		ごまドレッシング		
3 水	ごはん					米			
	さばのしおやき	さば					菜種油		
	やさいのしそひじきあえ	ハム	ひじき	にんじん	きゅうり キャベツ				
	ごじる	豚肉 油揚げ 豆腐 大豆 豆乳 みそ		にんじん こまつな	大根 しめじ				
4 木	ごはん					米			
	たことじゃがいものからあげ	だこ				じゃがいも 米粉 でんぷん	米油		
	やさいとささみのあえもの	鶏肉		にんじん こまつな	キャベツ とうもろこし	砂糖			
	さわにわん	豚肉 豆腐 油揚げ		にんじん ねぎ	大根 干しいたけ ごぼう ねぎ				
5 金	ソフトめん					ソフトめん			
	こめこミートソース	豚肉 大豆		にんじん トマト	玉ねぎ	砂糖			
	ごぼうのペペロンチーノふう	ウインナー			ごぼう キャベツ 枝豆 とうもろこし にんにく		菜種油		
	おうとうのシロップに				黄桃	砂糖			
8 月	むぎごはん					米 麦			
	マーボーどうふ	豆腐 豚肉 鶏レバー みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん	ごま油		
	しゅうまい	豚肉			玉ねぎ	でんぷん パン粉 小麦粉			
	きりぼしだいこんのごまずあえ		ひじき	にんじん	切干し大根 きゅうり	砂糖	ごま		
9 火	こがたロールパン					パン			
	かみかみやきそば	豚肉 いか ちくわ かつお節		にんじん こまつな	切干し大根 キャベツ	やきそばめん	菜種油		
	ごぼういりつくね	鶏肉			玉ねぎ ごぼう	砂糖			
	フルーツのヨーグルトあえ		ヨーグルト		黄桃 バインアップル	砂糖			
10 水	ごはん					米			
	むしどりのごまみそかけ	鶏肉 みそ				砂糖 でんぷん	ごま		
	こおりどうふのたまごじに	卵 凍り豆腐 豚肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ねぎ 干しいたけ	砂糖 でんぷん			
	きゃべつのこうものあえ			にんじん	キャベツ きゅうり 大根漬				
11 木	ごはん					米			
	おからいりドライカレー	おから 豚肉			玉ねぎ 枝豆 とうもろこし にんにく しょうが		菜種油		
	あじフライのソースかけ	あじ				小麦粉 パン粉	米油		
	ミネストローネ	ベーコン		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ	じゃがいも			
12 金	ごはん					米			
	さわらのてりやき	さわら				砂糖 でんぷん	ごま		
	わふうポテトサラダ	まぐろ かつお節		にんじん	玉ねぎ キャベツ きゅうり	じゃがいも 砂糖	卵なしマヨネーズ		
	けんちんじる	鶏肉 油揚げ 豆腐		にんじん ねぎ	大根 えのきたけ 干しいたけ ねぎ	さといも			
15 月	ごはん					米			
	けんちんしのだのみそかけ	油揚げ 豆腐 ずけとうたら みそ	ひじき	にんじん		砂糖			
	にくじゃが	豚肉 さつま揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖			
	キャベツのゆかりあえ			しそ	キャベツ				

○：給食を食べる 代：代わりのものを家から持参する ▲：センターからの除去食を食べる ×無記膳

22回 日 曜	献立名	○代 ▲×	除去する食品を○で囲む						食前 確認		
			主な材料とその働き 緑 体の調子を整える								
			赤 体をつくる		黄 体を動かすエネルギーになる						
1群	2群	3群	4群	5群	6群						
魚・卵・大豆・大豆製品		牛乳・乳製品・小魚・海藻		緑黄色野菜		その他の野菜・果物・きのこ		米・パン・めん・いも・砂糖		油脂・種実	
16 火	ミルクロールパン							パン			
	オムレツのきのこソースかけ		卵				玉ねぎ しめじ えのきたけ	砂糖	でんぶん		
	ポークビーンズ		大豆 豚肉			にんじん トマト	玉ねぎ	じゃがいも	砂糖		
	アスパラガスソテー		ウインナー			にんじん アスパラガス	キャベツ				
17 水	むぎごはん							米 麦			
	こめこカレーライス		豚肉	牛乳		にんじん	玉ねぎ にんにく	じゃがいも	砂糖		
	ツナサラダ		まぐろ			にんじん	きゅうり キャベツ			イタリアンドレッシング	
	きなこあげパン		きな粉					パン	砂糖	米油	
18 木	ごはん							米			
	キムタクごはんのぐ		豚肉			ねぎ	白菜キムチ ねぎ 大根漬	砂糖		ごま油 ごま	
	いわしのうめ		いわし			しそ	梅	砂糖			
	とうがんじ		鶏肉 豆腐 油揚げ			にんじん ねぎ	とうがん 干しいたけ ねぎ	でんぶん			
19 金	ソフトめん							ソフトめん			
	あいちのにくみソース		豚肉 豆腐 みそ			にんじん ねぎ	玉ねぎ ねぎ	砂糖	でんぶん		
	めひかりフライ		めひかり					パン粉 小麦粉	米油		
	こまつなとかもりのおかかあえ		かつお節			こまつな にんじん	かりもり キャベツ とうもろこし	砂糖			
22 月	むぎごはん							米 麦			
	ピビンバ(にくたまご)		豚肉 鶏レバー みそ 卵				にんにく しょうが	砂糖			
	ピビンバ(やさい)					にんじん こまつな	もやし	砂糖		ごま	
	かんこくふうとうにゆうなべ		豚肉 豆腐 豆乳 みそ			にんじん いら	大根 玉ねぎ 白菜キムチ えのきたけ				
23 火	サンドイッチロールパン							パン			
	ウインナーのケチャップソースかけ		ウインナー					砂糖	でんぶん		
	カレービーンズ		大豆 豚肉	牛乳		にんじん	玉ねぎ にんにく	じゃがいも			
	やさしいソテー		まぐろ			にんじん	エリンギ キャベツ			菜種油	
24 水	ごはん							米			
	わふうコロッケ					にんじん	れんこん	小麦粉 パン粉 じゃがいも	米油		
	きりぼしだいこんのソースに		豚肉 かつお節	あおさ		にんじん	切干大根 キャベツ 玉ねぎ				
	なつやさいのみそしる		鶏肉 油揚げ みそ			にんじん かぼちゃ	玉ねぎ なす				
25 木	ごはん							米			
	ぎょうぎ		豚肉				キャベツ 玉ねぎ にんにく	小麦粉	ごま油		
	かいそうサラダ		まぐろ	わかめ		にんじん	キャベツ きゅうり			玉ねぎドレッシング	
	ちゅうかコナンたまごスープ		卵 豚肉 豆腐			チンゲンサイ	玉ねぎ とうもろこし	でんぶん			
26 金	ごはん							米			
	とりにくのおこうじやき		鶏肉								
	じゃがいものそぼろに		豚肉 さつま揚げ			にんじん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも	砂糖		
	やさしいごまあえ					こまつな にんじん	キャベツ もやし	砂糖		ごま	
29 月	ごはん							米			
	チンジャオロースー		豚肉			ピーマン 赤ピーマン	たけのこ にんにく	砂糖	でんぶん	ごま油	
	はるさめのちゅうかあえ		ハム			にんじん	きゅうり	はるさめ	砂糖	ごま油 ごま	
	なまあげのちゅうかに		鶏肉 生揚げ			にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ しょうが 干しいたけ きくらげ	砂糖	でんぶん		
30 火	ミルクロールパン							パン			
	ハンバーグのトマトソースかけ		豚肉 鶏肉			トマト	玉ねぎ	砂糖		菜種油	
	なつやさいのマリネサラダ		ハム			赤ピーマン ピーマン にんじん	とうもろこし 玉ねぎ キャベツ 枝豆			イタリアンドレッシング	
	やさしいスープ		鶏肉			にんじん かぼちゃ	玉ねぎ にんにく	じゃがいも			

東浦町では、「食物アレルギーに関する情報」と「野菜・果物と肉類の産地情報」をホームページで公開しています。

「東浦町学校給食センター」⇒「食物アレルギーに関する情報」⇒「詳細な献立表(アレルギー対応)」と「野菜・果物の産地情報」の順で、検索してください。