[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年

日付		献立名	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミアナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシューナッツ	㉘ アーモンド	㉙	㉚	備考
		牛乳				○																										
		むぎごはん																														
7/1	水	マーボーどうふ	▲																○▲	○▲	○							▲				中華だし しょうゆ みそ ごま油
		ビーフンいりやさいいため	▲																▲	○▲												中華だし しょうゆ
		パインアップルのシロップに																														
		牛乳				○																										
		ごはん																														
7/2	木	さわらのしょうゆマヨネーズやき	▲																○▲													しょうゆこうじ
		にくじゃが	▲																○▲		○											しょうゆ
		キャベツのゆかりあえ																														
		牛乳				○																										
		ソフトめん	○																													
7/3	金	カレーなんばん	▲																○▲	○												カレールウ しょうゆ
		ゴーヤチャンプルー	▲																○▲		○											しょうゆ
		わかめときゅうりのすのもの	▲																▲									○				しょうゆ 大豆油
		牛乳				○																										
		むぎごはん																														
7/6	月	こめこハヤシライス	▲																▲	▲	○											しょうゆ 鶏がら
		とりにくのハーブやき																		○												
		キャベツサラダ																	▲		○											イタリアンドレッシング
		牛乳				○																										
		ごはん																														
7/7	火	ほしがたハンバーグ	▲																○▲	○	○											しょうゆ
		やさいとささみのあえもの	▲																▲	○												しょうゆ
		たなばたじる	▲																○▲		○											しょうゆ
		牛乳				○																										
		ごはん																														
7/8	水	さばのこうみやき	▲															○	▲													しょうゆこうじ
		きりぼしだいこんのごまずあえ	▲																▲	○								○				しょうゆ
		なつやさいのみそしる																	○▲		○											みそ
		牛乳				○																										
		ごはん																														
7/9	木	えだまめコロッケ	○																○													
		こおりどうふのたまごとじに	▲		○														○▲		○											しょうゆ
		やさいのしそひじきあえ	▲																▲													しょうゆ
		牛乳				○																										
		ミルクロールパン	○			○													○													
7/10	金	チリコンカン																	○	▲	○											鶏がら
		やさいとハムのカレーソテー																			○											
		おうとうのシロップに																					○									
		牛乳				○																										
		むぎごはん																														
7/13	月	ビビンバ(にく・たまご)			○														▲	○	○											みそ 大豆油
		ビビンバ(やさい)	▲																▲									○▲				しょうゆ ごま油
		トックいりキムチスープ	▲																○▲	▲	○											鶏がら 中華だし しょうゆ
		牛乳				○																										
		こがたロールパン	○			○													○													
7/14	火	やきそば	○						○										▲		○											大豆油
		レバーいりつくね																	▲	○												しょうゆ
		フルーツのヨーグルトあえ				○																	○									

○:アレルギー対象食品　　▲:調味料等に含まれるアレルゲン

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)
コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)
料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年

日付		献立名	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミアナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシューナッツ	㉘ アーモンド	㉙	㉚	備考
7/15	水	牛乳				○																										
		ごはん																														
		あじフライのソースかけ	○																○													
		かいそうサラダ	▲																▲		▲											大豆油　玉ねぎドレッシング
		とうがんじる	▲																○▲		○											しょうゆ
7/16	木	牛乳				○																										
		むぎごはん																														
		なつやさいのこめこカレーライス				○													○▲	▲	○											鶏がら　カレールウ
		まめまめサラダ	▲																○▲	○								○				しょうゆ
		デザートセレクト																														
		A：クレープ（ヨーグルトふう）																	○													
		B：れいとうみかん																														

○：アレルギー対象食品　　▲：調味料等に含まれるアレルゲン

備：わかめときゅうりのすのもの

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。（学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。）

料理・単品（個別に包装された食品）に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。