

7月分食物アレルギー対応確認表

小・中 年 組 名前

○：給食を食べる 代：代わりのものを家から持参する ▲：センターからの除去食を食べる ×無配膳

12回 日 曜	献立名	代 ○ ▲ ×	除去する食品を○で囲む						食前 確認		
			主な材料とその働き								
			赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる				
1群		2群		3群		4群		5群		6群	
魚・肉・卵・大豆・大豆製品		牛乳・乳製品・小魚・海藻		緑黄色野菜		その他の野菜・果物・きのこ		米・パン・めん・いも・砂糖		油脂・種実	
毎日	牛乳 豆乳										
1 水	むぎごはん							米 麦			
	マーボーどうふ		豆腐 豚肉 鶏レバー みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく		砂糖 でんぶん	ごま油		
	ビーフンいりやさいいため		鶏肉		にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ キャベツ にんにく		ビーフン 砂糖	菜種油		
	パインアップルのシロップに					パインアップル		砂糖			
2 木	ごはん							米			
	さわらのしょうゆマヨネーズやき		さわら						卵なしマヨネーズ		
	にくじゃが		豚肉 さつま揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにやく		じゃがいも 砂糖			
	キャベツのゆかりあえ				しそ	キャベツ					
3 金	ソフトめん							ソフトめん			
	カレーなんぼん		鶏肉 かまぼこ 油揚げ 豆乳		にんじん ねぎ	しめじ 玉ねぎ ねぎ		砂糖			
	ゴーヤチャンプル		豆腐 豚肉		にんじん	玉ねぎ にがうり			菜種油		
	わかめときゅうりのすのもの		まぐろ	わかめ		もやし きゅうり		砂糖	ごま		
6 月	むぎごはん							米 麦			
	こめこハヤシライス		豚肉		にんじん トマト	玉ねぎ にんにく		じゃがいも 砂糖	菜種油		
	とりにくのハーブやき		鶏肉			にんにく			オリーブ油		
	キャベツサラダ		ハム		にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ とうもろこし			イタリアンドレッシング		
7 火	ごはん							米			
	ほしがたハンバーグ		豚肉 鶏肉			玉ねぎ		でんぶん 砂糖			
	やさいとさきみのあえもの		鶏肉		にんじん こまつな	キャベツ		砂糖			
	たなぼたじる		豚肉 かまぼこ 豆腐		にんじん オクラ ねぎ	玉ねぎ えのきたけ ねぎ		ビーフン			
8 水	ごはん							米			
	さばのこみやき		さば						菜種油		
	きりぼしだいこんのごまずあえ		鶏肉		にんじん	切干し大根 きゅうり		砂糖	ごま		
	なつやさいのみそじる		豚肉 油揚げ みそ		かぼちゃ ねぎ	なす 玉ねぎ えのきたけ ねぎ		じゃがいも			
9 木	ごはん							米			
	えだまめコロッケ					玉ねぎ 枝豆		小麦粉 パン粉 じゃがいも	米油		
	こおりどうふのたまごとしに かまぼこ		卵 凍り豆腐 豚肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	玉ねぎ 干しいたけ ねぎ		砂糖 でんぶん			
	やさいのしそひじきあえ			ひじき	にんじん	キャベツ		砂糖			
10 金	ミルクロールパン							パン			
	チリコンカン		大豆 豚肉		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ セロリー にんにく		じゃがいも 砂糖 白いんげん豆	オリーブ油		
	やさいとハムのカレーソテー		ハム		にんじん ピーマン	キャベツ 玉ねぎ エリンギ にんにく			菜種油		
	おうとうのシロップに					黄桃		砂糖			
13 月	むぎごはん							米 麦			
	ピピンバ(にくたまご)		豚肉 鶏レバー みそ 卵				にんにく しょうが		砂糖		
	ピピンバ(やさい)				にんじん こまつな	もやし		砂糖	ごま ごま油		
	トックいりキムチスープ		豚肉 豆腐		にんじん いら	大根 白菜キムチ えのきたけ		トック			

うらにつづきます。

7月分食物アレルギー対応確認表

○：給食を食べる 代：代わりのものを家から持参する ▲：センターからの除去食を食べる ×無配膳

12回 日 曜	献立名	○代 ▲×	除去する食品を○で囲む						食前 確認
			主な材料とその働き						
			赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
14 火	こがたロールパン						パン		
	やきそば		豚肉 いか ちくわ		にんじん	キャベツ	やきそばめん	菜種油	
	レバーいつつくね		鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ	砂糖 でんぷん		
	フルーツのヨーグルトあえ			ヨーグルト		パインアップル 黄桃	砂糖		
15 水	ごはん						米		
	あじフライのソースかけ		あじ				パン粉 小麦粉	米油	
	かいそうサラダ		まぐろ	わかめ	にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし		玉ねぎドレッシング	
	とうがんじる		豚肉 油揚げ かまぼこ		にんじん ねぎ	とうがん 干しいたけ ねぎ しょうが	でんぷん		
16 木	むぎごはん						米 麦		
	なつやさいのこめこカレーライス		豚肉	牛乳	にんじん かぼちゃ トマト	玉ねぎ なす 枝豆 しょうが にんにく	じゃがいも 砂糖		
	まめまめサラダ		大豆 鶏肉		にんじん	きゅうり キャベツ	白いんげん豆	ごまドレッシング	
	【セレクトデザート】								
	A:クレープ(ヨーグルトふう)		豆乳				砂糖 米粉	植物油	
	B:れいとうみかん					みかん			

東浦町では、「食物アレルギーに関する情報」と「野菜・果物と肉類の産地情報」をホームページで公開しています。

「東浦町学校給食センター」⇒「食物アレルギーに関する情報」⇒「詳細な献立表（アレルギー対応）」と「野菜・果物の産地情報」の順で、検索してください。

★は、業者から学校へ直接配送されます。 ※材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。