

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026 年

1 ページ

日付		献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	備考		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド				
9/2	水	牛乳				○																												
		むぎごはん																																
		こめこハヤシライス	▲																▲	▲	○												しょうゆ 鶏がら	
		まめまめサラダ																	○▲									○					大豆油 ごまドレッシング	
9/3	木	きよほう																																
		牛乳				○																												
		ごはん																																
		ハンバーグのてりやきソースかけ	▲																○▲	○	○												しょうゆ	
9/4	金	かいそうサラダ	▲																▲		▲												たまねぎドレッシング	
		とうがんのカレースープ	▲																○▲		○												カレールウ しょうゆ	
		牛乳				○																												
		ソフトめん	○																															
9/7	月	ちゃんぽんめんのしる	▲																▲	▲	○▲												鶏がら 豚骨 しょうゆ	
		とりのからあげ	▲																▲	○													しょうゆ	
		シャインマスカット																																
		牛乳				○																												
9/8	火	むぎごはん																																
		ビビンバ(にく・たまご)			○														▲	○	○												みそ 大豆油	
		ビビンバ(やさい)	▲																▲									○					しょうゆ	
		トックいりちゅうかスープ	▲																○▲	▲	○												鶏がら しょうゆ 中華だし	
9/9	水	牛乳				○																												
		ごはん																																
		マーボー豆腐	▲																○▲	▲	○								▲				ごま油 中華だし みそ しょうゆ	
		だいずとひじきのちゅうかいため	▲																○▲										▲				しょうゆ	
9/10	木	ぎょうざ	○▲																▲		○												しょうゆ	
		牛乳				○																												
		ごはん																																
		ぶたにくとだいこんのもの	▲																○▲		○												しょうゆ	
9/11	金	ゴーヤチャンプルー	▲		○														○▲														しょうゆ	
		やさいのごまあえ	▲																○▲														しょうゆ	
		なすとかぼちゃのみそしる																		○▲													みそ	
		牛乳				○																												
9/14	月	ごはん																																
		むぎごはん																																
		こめこカレーライス				○													▲	▲	○												カレールウ 鶏がら	
		オムレツのトマトソースかけ	▲		○														▲														しょうゆ	
9/15	火	コールスローサラダ																○																
		牛乳				○																												
		スライスパン	○			○													○		○													
		スラッピージョー	○																○		○													
9/15	火	やさいのスープに	▲															▲	▲	○												しょうゆ 鶏がら		
		フルーツのヨーグルトあえ				○																	○											

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合に○がつけてあります。

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年

2 ページ

日付		献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	備考
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
9/16	水	牛乳				○																										
		ごはん																														
		さばのこうみだれかけ	▲															○	▲									▲				しょうゆ ごま油
		こおりとうふのたまごとじに きゅうりのこうのものあえ	▲		○														○▲	○									○			しょうゆ
9/17	木	牛乳				○																										
		ごはん																														
		いわしのしょうがに	▲																▲													しょうゆ
		にくじゃが キャベツのゆかりあえ	▲																○▲		○											しょうゆ
9/18	金	牛乳				○																										
		白玉うどん	○																													
		あぶらあげととうがんのしる だいずとレバーのあげに	▲																○▲	○												しょうゆ しょうゆ
		れんこんのごますあえ	▲																▲	○							○				しょうゆ	
9/24	木	牛乳				○																										
		ごはん																														
		ルーローハン(ぶたにくの にものごはんのぐ)	▲		○														▲		○											テンジャンユ しょうゆ かき油
		ツアーチンツァイ(あおな のいためもの)	▲																▲		○							▲				しょうゆ ごま油
		トウンビーフン (しるビーフン)	▲																○▲	○▲												鶏がら しょうゆ 中華だし
		バナナスティックケーキ																	○								○					
9/25	金	牛乳				○																										
		わかめごはん																														
		さといもコロッケ	○																○	○												
		やさいのおかかあえ	▲																▲													しょうゆ
		ぶたじる つきみだんご																	○▲		○											みそ
9/28	月	牛乳				○																										
		ごはん																														
		バクソ(にくだんごスープ)	▲																▲	○▲												しょうゆ 鶏がら
		ミーゴレン(やきそば)	○▲												○				▲									▲				ケチャップマニス しょうゆ 大豆油 ごま油
		コラックウビ(さつまいもコ コナッツミルクに)																														
9/29	火	牛乳				○																										
		ナン	○																													
		ダルキーマタルカリ(まめ とひきにくのカレー)																	▲	▲	○											カレールウ 鶏がら
		チキンティッカ(とりにくの こうみやき)				○															○											
		アルアツチャール(じゃが いものあえもの)																										○				
9/30	水	牛乳				○																										
		ごはん																														
		カオパッカバオムー(バジ ルいためごはんのぐ)	▲												○				▲		○											しょうゆ かき油
		カイダーオ(めだまやき)	▲		○														▲													ケチャップマニス しょうゆ
		トムヤムクン(えびスープ)	▲								○								▲	○▲												しょうゆ 中華だし

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)

コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合に○がつけてあります。