[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年

日付		献立名	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミアナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシューナッツ	㉘ アーモンド	㉙	㉚	備考
10/1	木	牛乳				○																											
		ごはん																															
		いわしのうめに	▲																▲														しょうゆ
		じゃがいものそぼろに	▲																○▲	○														しょうゆ
		やさいのこうのものあえ																										○					
10/2	金	牛乳				○																											
		ソフトめん	○																														
		にくみそかけ																	○▲		○												みそ
		ごもくきんぴら	▲																○▲		○							▲					しょうゆ　ごま油
		りんご																							○								
10/5	月	牛乳				○																											
		むぎごはん																															
		マーボーとうふ	▲																○▲	○▲	○							▲					しょうゆ　みそ　ごま油　中華だし
		しゅうまい	○																		○												
		わかめともやしのすのもの	▲																▲									○					しょうゆ　大豆油
10/6	火	牛乳				○																											
		ミルクロールパン	○			○													○														
		グラタンふうシチュー	○			○														○▲													鶏がら
		キャベツとハムのカレーソテー																			○												
		フルーツポンチ																					○										
10/7	水	牛乳				○																											
		ごはん																															
		さばのこうみみそだれかけ																○	▲									○▲					みそ　ごま油
		ぶたにくとだいこんのにもの	▲																○▲		○												しょうゆ
		キャベツのゆかりあえ																															
10/8	木	牛乳				○																											
		ごはん																															
		ぶたにくのしょうがやき	▲																▲		○												しょうゆ
		きりぼしだいこんのごまずあえ	▲																▲									○					しょうゆ　大豆油
		さつまじる																	○▲	○													みそ
10/9	金	牛乳				○																											
		ごはん																															
		わふうコロッケ	○																○	▲													チキンブイヨン
		だいずとひじきのいために	▲																○▲									▲					しょうゆ　ごま油
		むらくもじる	▲		○														○▲	○													しょうゆ
10/13	火	牛乳				○																											
		ミルクロールパン	○			○													○														
		チリコンカン													○				○	▲	○												鶏がら
		ハムとこんさいのソテー	▲																▲		○												しょうゆ
		みかん																															
10/14	水	牛乳				○																											
		ごはん																															
		ビビンバ（にく・たまご）			○														▲	○	○												みそ　大豆油
		ビビンバ（やさい）	▲																▲									○▲					しょうゆ　ごま油
		トックいりちゅうかスープ	▲																○▲	▲	○												しょうゆ　鶏がら　中華だし
10/15	木	牛乳				○																											
		ごはん																															
		ししゃもフライのレモンソースかけ	○▲																○▲														しょうゆ
		やさいとささみのあえもの	▲																▲	○													しょうゆ
		かきたまじる	▲		○														○▲		○												しょうゆ

○：アレルギー対象食品　　▲：調味料等に含まれるアレルゲン

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。（学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。）
コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。（学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。）
料理・単品（個別に包装された食品）に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年

日付		献立名	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミアナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシューナッツ	㉘ アーモンド	㉙	㉚	備考
		牛乳				○																											
		ちゅうかめん	○																														
10/16	金	とうにゅうみそラーメン	▲																○▲	▲	○												みそ　鶏がら　しょうゆ
		バンバンジーサラダ																		○													
		だいがくいも	▲																▲									○					しょうゆ
		牛乳				○																											
		むぎごはん																															
10/19	月	ぶたどんのぐ	▲																○▲		○												しょうゆ
		てっかみそ																	○▲	○													みそ
		れんこんとみずなのわふうサラダ																	▲									○					ごまドレッシング　大豆油
		牛乳				○																											
		こがたロールパン	○			○													○														
10/20	火	やきそば	○						○										▲		○												大豆油
		あつやきたまご	▲		○														▲														しょうゆ
		フルーツのヨーグルトあえ				○																	○										
		牛乳				○																											
		ごはん																															
10/21	水	さわらのみそマヨネーズやき																	○▲														みそ
		やさいのおかかあえ	▲																▲														しょうゆ
		のっぺいじる	▲																○▲		○												しょうゆ
		牛乳				○																											
		ごはん																															
10/22	木	とりにくのからあげ	▲																▲	○													しょうゆ
		かいそうサラダ	▲																▲		▲												玉ねぎドレッシング　大豆油
		ぶたじる																	○▲		○												みそ
		牛乳				○																											
		ごはん																															
10/23	金	いわしのしょうがに	▲																▲														しょうゆ
		おろしなっとう	▲																○▲														しょうゆ
		にくじゃが	▲																○▲		○												しょうゆ
		牛乳				○																											
		ごはん																															
10/26	月	やきさばのみぞれかけ	▲															○	▲														しょうゆ
		やさいのしそひじきあえ	▲																▲														しょうゆ
		こおりどうふのたまごとじに	▲		○														○▲		○												しょうゆ
		牛乳				○																											
		サンドイッチバンズパン	○			○													○														
10/27	火	ハンバーグのケチャップソースかけ	▲																○▲	○	○												しょうゆ
		ブロッコリーサラダ																	○		○												
		ABCマカロニとやさいのスープ	○▲																▲	▲	○												しょうゆ　鶏がら
		スライスチーズ				○																											
		牛乳				○																											
		ごはん																															
10/28	水	とりにくのしおこうじやき																		○													
		みそおでん			○														○▲														みそ
		やさいのツナあえ	▲																▲														しょうゆ　大豆油
		牛乳				○																											
		ごはん																															
10/29	木	はんぺんのいそべあげ	○																														
		さつまいものごまあえ	▲																○▲									○					しょうゆ
		さわにわん	▲																○▲		○												しょうゆ

○：アレルギー対象食品　　▲：調味料等に含まれるアレルゲン

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。（学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。）
コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。（学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。）
料理・単品（個別に包装された食品）に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年

日付		献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	備考
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド			
10/30	金	牛乳				○																											
		むぎごはん																															
		こめこカレーライス				○													▲	▲	○												鶏がら　カレールウ
		オムレツのﾄﾏﾄｿｰｽかけ	▲		○														▲														しょうゆ
		いんげんまめとかぼちゃのサラダ																	▲	○								○					ごまドレッシング

○:アレルギー対象食品　　▲:調味料等に含まれるアレルゲン

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)
コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)
料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。