[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年

日付		献立名	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミアナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシューナッツ	㉘ アーモンド	㉙	備考
11/2	月	牛乳				○																									
		むぎごはん																													
		むしどりのごまだれかけ	▲																▲	○								○			しょうゆ
		マーボーどうふ	▲																○▲	▲	○										みそ 中華だし しょうゆ
		かいそうサラダ	▲																▲		▲										玉ねぎドレッシング
11/4	水	牛乳				○																									
		ごはん																													
		いわしのうめに	▲																▲												しょうゆ
		ひじきのいために	▲																▲		○										しょうゆ
		かんとうに	▲																○▲												しょうゆ
11/5	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		さばのこうみだれかけ	▲															○	▲									▲			しょうゆ ごま油
		かぼちゃのごまあえ	▲																○▲									○			しょうゆ 大豆油
		こんさいのみそしる																	○▲	○											みそ
11/6	金	牛乳				○																									
		ソフトめん	○																												
		トマトソース	▲																▲	▲	○										しょうゆ 鶏がら
		えびとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ									○								▲												イタリアンドレッシング
		さつまいものミルクがらめ				○																									
11/9	月	牛乳				○																									
		むぎごはん																													
		まぐろとレバーのあげに	▲																▲	○											しょうゆ
		ごじる																	○▲		○										みそ
		みかん																													
11/10	火	牛乳				○																									
		サンドイッチロールパン	○			○													○												
		ｳｨﾝﾅｰのﾄﾏﾄｿｰｽかけ	▲																▲		○										しょうゆ
		コールスローサラダ	▲																▲		○										しょうゆ
		コーンクリームスープ	○			○														○▲											鶏がら
11/11	水	牛乳				○																									
		ごはん																													
		あげぎょうざ	○																○		○							▲			ごま油
		はるさめのちゅうかあえ	▲																▲	○								▲			しょうゆ ごま油
		はっぽうさい	▲		○														▲	▲	○										しょうゆ 中華だし
11/12	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		いわしのしょうがに	▲																▲												しょうゆ
		にくじゃが	▲																○▲		○										しょうゆ
		キャベツのゆかりあえ																													
11/13	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		レバーいりつくね																	▲	○											しょうゆ
		たいわんふうおからやきそば	○▲																○▲		○							▲			しょうゆ かき油 みそ ごま油 大豆油
		ちゅうかたまごスープ	▲		○														▲	○▲											鶏がら しょうゆ
11/16	月	牛乳				○																									
		むぎごはん																													
		ビビンバ（にく・たまご）			○														▲	○	○										みそ 大豆油
		ビビンバ（やさい）	▲																▲									○			しょうゆ
		しるビーフン	▲																▲	○▲	▲										鶏がら しょうゆ 中華だし
		ヨーグルト				○																									

○：アレルギー対象食品　　▲：調味料等に含まれるアレルゲン

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。（学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。）
コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。（学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。）
料理・単品（個別に包装された食品）に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年

日付		献立名	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミアナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシューナッツ	㉘ アーモンド	㉙	備考
11/17	火	牛乳				○																									
		ミルクロールパン	○			○													○												
		さけのﾊｰﾌﾏﾖﾈｰｽﾞやき															○		○												
		あきやさいのクリームシチュー	○			○														○▲											鶏がら
		キャベツサラダ																	▲		○										イタリアンドレッシング
11/18	水	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ハンバーグのきのこあんかけ	▲																○▲	○	○										しょうゆ
		きりぼしだいこんのごまずあえ	▲																▲									○			しょうゆ　大豆油
		のっぺいじる	▲																○▲	○											しょうゆ
11/19	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		さわらのしおこうじやき																													
		ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｷｬﾍﾞﾂのおかかあえ	▲																▲												しょうゆ
		みそおでん			○														○▲												みそ
11/20	金	牛乳				○																									
		しらたまうどん	○																												
		きつねうどんのしる	▲																○▲	○											しょうゆ
		れんこんとごぼうのサラダ																	▲									○			ごまドレッシング　大豆油
		きなこあげパン	○			○													○												
11/25	水	牛乳				○																									
		ごはん																													
		わふうコロッケ	○																○	▲											チキンブイヨン
		きりぼしだいこんのいために	▲																○▲		○										しょうゆ
		むらくもじる	▲		○														○▲	○											しょうゆ
11/26	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		やきししゃも																													
		ひきずり	▲																○▲	○											しょうゆ
		さといものにくそぼろに																	○▲		○										みそ
11/27	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		さばのごまみそかけ																○	▲									○			みそ
		やさいとささみのあえもの	▲																▲	○											しょうゆ
		さわにわん	▲																○▲		○										しょうゆ
11/30	月	牛乳				○																									
		むぎごはん																													
		こめこカレーライス				○													▲	▲	○										鶏がら　カレールウ
		とりにくのハーブやき																		○											
		ブロッコリーサラダ																	○▲												大豆油

○:アレルギー対象食品　　▲:調味料等に含まれるアレルゲン

備考欄の示した調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)
コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)
料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。