東浦町学校給食　令和8年

11月分食物アレルギー対応確認表

小　・　中　　年　　組　名前

○：給食を食べる　代：代わりのものを家から持参する　▲：センターからの除去食を食べる　×無配膳

除去する食品を○で囲む

18回 日	曜	献立名	○ 代 ▲ ×	主な材料とその働き 赤 体をつくる 1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	赤 体をつくる 2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑 体の調子を整える 3群 緑黄色野菜	緑 体の調子を整える 4群 その他の野菜・果物・きのこ	黄 体を動かすエネルギーになる 5群 米・パン・めん・いも・砂糖	黄 体を動かすエネルギーになる 6群 油脂・種実	食前確認
毎日		牛乳								
毎日		豆乳								
2	月	むぎごはん						米 麦		
		むしどりのごまだれかけ		鶏肉				砂糖 でんぷん	ごま	
		マーボーどうふ		豆腐 豚肉 みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん		
		かいそうサラダ			わかめ	にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし		玉ねぎドレッシング	
4	水	ごはん						米		
		いわしのうめに		いわし		しそ	梅	砂糖		
		ひじきのいために		豚肉 ちくわ	ひじき	にんじん こまつな	ごぼう れんこん	砂糖	菜種油	
		かんとうに		生揚げ さつま揚げ	こんぶ	にんじん	大根 こんにゃく	さといも		
5	木	ごはん						米		
		さばのこうみだれかけ		さば			しょうが にんにく レモン	砂糖 でんぷん	ごま油	
		かぼちゃのごまあえ		まぐろ		かぼちゃ	枝豆	砂糖	ごま	
		こんさいのみそしる		鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ		にんじん ねぎ	大根 ごぼう 干ししいたけ ねぎ	じゃがいも		
6	金	ソフトめん						ソフトめん		
		トマトソース		ベーコン		にんじん トマト	玉ねぎ エリンギ	砂糖		
		えびとブロッコリーのサラダ		えび		ブロッコリー にんじん	キャベツ とうもろこし		イタリアンドレッシング	
		さつまいものミルクがらめ			脱脂粉乳			さつまいも 砂糖	米油	
9	月	むぎごはん						米 麦		
		まぐろとレバーのあげに		まぐろ 鶏レバー				でんぷん 砂糖	米油	
		ごじる		豚肉 油揚げ 豆腐 大豆 豆乳 みそ		にんじん ねぎ	大根 はくさい ねぎ			
		みかん					みかん			
10	火	サンドイッチロールパン						パン		
		ウインナーのトマトソースかけ		ウインナー		トマト		砂糖		
		コールスローサラダ		ハム			キャベツ きゅうり 玉ねぎ		卵なしマヨネーズ フレンチドレッシング	
		コーンクリームスープ		鶏肉	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ とうもろこし エリンギ	小麦粉	バター 菜種油	
11	水	ごはん						米		
		あげぎょうざ		豚肉			キャベツ 玉ねぎ にんにく	小麦粉	ごま油 米油	
		はるさめのちゅうかあえ		チキンハム			キャベツ きゅうり レモン	はるさめ 砂糖	ごま油	
		はっぽうさい		豚肉 うずら卵		にんじん	玉ねぎ はくさい たけのこ 干ししいたけ しょうが	砂糖 でんぷん		
12	木	ごはん						米		
		いわしのしょうがに		いわし			しょうが	砂糖		
		にくじゃが		豚肉 さつま揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖		
		キャベツのゆかりあえ				しそ	キャベツ			
13	金	ごはん						米		
		レバーいりつくね		鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ	砂糖 でんぷん		
		たいわんふうおからやきそば		豚肉 おから ちくわ みそ かつお節		にんじん にら	キャベツ もやし にんにく	やきそばめん 砂糖	菜種油 ごま油	
		ちゅうかたまごスープ		卵 鶏肉		ねぎ	玉ねぎ きくらげ ねぎ たけのこ とうもろこし	でんぷん		

東浦町学校給食　令和8年

11月分食物アレルギー対応確認表

小　・　中　　年　　組　名前

○：給食を食べる　代：代わりのものを家から持参する　▲：センターからの除去食を食べる　×無配膳

除去する食品を○で囲む

18回 日	曜	献立名	○ 代 ▲ ×	主な材料とその働き						食前確認
				赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	
				魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
16	月	むぎごはん						米 麦		
		ビビンバ(にく・たまご)		豚肉 鶏レバー みそ 卵			にんにく しょうが	砂糖		
		ビビンバ(やさい)				にんじん こまつな	もやし	砂糖	ごま	
		しるビーフン		鶏肉		にんじん チンゲンザイ	はくさい 干ししいたけ	ビーフン		
		ヨーグルト			ヨーグルト			砂糖		
17	火	ミルクロールパン						パン		
		さけのハーブマヨネーズやき		さけ					卵なしマヨネーズ	
		あきやさいのクリームシチュー		鶏肉	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ カリフラワー かぶ しめじ とうもろこし	さといも 小麦粉	バター	
		キャベツサラダ		ハム		にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ		イタリアンドレッシング	
18	水	ごはん						米		
		ハンバーグのきのこあんかけ		鶏肉 豚肉			玉ねぎ しいたけ えのきたけ	砂糖 でんぷん		
		きりぼしだいこんのごまずあえ		まぐろ		にんじん	切干し大根 きゅうり	砂糖	ごま	
		のっぺいじる		鶏肉 油揚げ ちくわ		にんじん ねぎ	干ししいたけ こんにゃく ねぎ	さといも でんぷん		
19	木	ごはん						米		
		さわらのしおこうじやき		さわら						
		ブロッコリーとキャベツのおかかあえ		かつお節		ブロッコリー	キャベツ	砂糖		
		みそおでん		生揚げ うずら卵 みそ さつま揚げ		にんじん	大根 こんにゃく	砂糖		
20	金	しらたまうどん						しらたまうどん		
		きつねうどんのしる		鶏肉 油揚げ かまぼこ		にんじん ねぎ	はくさい えのきたけ ねぎ	でんぷん		
		れんこんとごぼうのサラダ		まぐろ	ひじき		れんこん ごぼう キャベツ		ごまドレッシング	
		きなこあげパン		きな粉				パン 砂糖	米油	
25	水	ごはん						米		
		わふうコロッケ				にんじん	れんこん	じゃがいも パン粉 小麦粉	米油	
		きりぼしだいこんのいために		豚肉 ちくわ 油揚げ		にんじん	切干し大根	砂糖	菜種油	
		むらくもじる		鶏肉 卵 豆腐		にんじん こまつな		でんぷん		
26	木	ごはん						米		
		やきししゃも		ししゃも						
		ひきずり		鶏肉 豆腐 かまぼこ		にんじん ねぎ	はくさい えのきたけ こんにゃく ねぎ	砂糖	菜種油	
		さといものにくそぼろに		豚肉 さつま揚げ みそ				さといも 砂糖		
27	金	ごはん						米		
		さばのごまみそかけ		さば みそ				砂糖 でんぷん	ごま	
		やさいとささみのあえもの		鶏肉		にんじん こまつな	キャベツ とうもろこし	砂糖		
		さわにわん		豚肉 豆腐 油揚げ		にんじん ねぎ	大根 ごぼう 干ししいたけ ねぎ			
30	月	むぎごはん						米 麦		
		こめこカレーライス		豚肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく	じゃがいも 砂糖		
		とりにくのハーブやき		鶏肉			にんにく レモン		菜種油	
		ブロッコリーサラダ		まぐろ		ブロッコリー にんじん	キャベツ とうもろこし		卵なしマヨネーズ フレンチドレッシング	