

2026年度 東浦町学校給食センター運営計画

概要

1 管理組織

教育委員会

教育長

こども未来部長

こども未来部次長

教育課長兼

学校給食センター所長

係長 1名

事務職員 2名

(正規 1名・会計年度任用職員 1名)

栄養教諭 2名

(石浜西小・北部中各 1名)

調理員 40名

(委託業者 40名) ※廃棄物運搬含む

給食車運転職員 8名

(委託業者 8名)

2 施設別給食数、学級数及び配送計画 (2026年 5月 1日現在)

(1) 施設名称 東浦町学校給食センター (TEL 83-5314 FAX 83-5317)

所在地 東浦町大字緒川字三ツ池一区 7番地

開設日 2014年 4月 2日

学校名等		給食数	学級数
小学校	藤 江	394	18
	生 路	386	15
	片 葩	378	18
	石 浜 西	401	17
	緒 川	509	20
	卯 ノ 里	345	16
	森 岡	545	22
	セ ン タ ー	37	-
	小 計	2,995	126
中学校	東 浦	796	27
	北 部	503	16
	西 部	159	8
	ふれあい教室	4	1
	小 計	1,462	52
聾学校	幼 稚 部	19	6
	小 学 部	50	9
	小 計	69	15
合 計		4,526	193

(2) 2026 年度 給食配送車配送及び回収予定時間表
配 送

車	1号車	2号車	3号車
第1便	午前10時55分頃	午前11時05分頃	午前11時15分頃
	生路小学校 (到着時間午前11時05分頃)	石浜西小学校 (到着時間午前11時10分頃)	緒川小学校 (到着時間午前11時20分頃)
	千種聾学校ひがしうら校舎 (到着時間午前11時15分頃)	片葩小学校 (到着時間午前11時15分頃)	森岡小学校 (到着時間午前11時30分頃)
	藤江小学校 (到着時間午前11時25分頃)		
第2便	午前11時35分頃	午前11時30分頃	午前11時45分頃
	東浦中学校 (到着時間午前11時45分頃)	卯ノ里小学校 (到着時間午前11時45分頃)	北部中学校 (到着時間午前11時55分頃)
	ふれあい教室 (到着時間午前11時55分頃)	西部中学校 (到着時間午前11時50分頃)	

回 収

車	1号車	2号車	3号車
第1便	午後1時10分頃	午後1時10分頃	午後1時10分頃
	緒川小学校 (到着時間午後1時20分頃)	卯ノ里小学校 (到着時間午後1時25分頃)	ふれあい教室 (到着時間午後1時20分頃)
		西部中学校 (到着時間午後1時30分頃)	片葩小学校 (到着時間午後1時30分頃)
第2便	午後1時30分頃	午後1時45分頃	午後1時45分頃
	北部中学校 (到着時間午後1時40分頃)	石浜西小学校 (到着時間午後1時55分頃)	生路小学校 (到着時間午後1時55分頃)
			千種聾学校ひがしうら校舎 (到着時間午後2時05分頃)
第3便	午後1時50分頃	午後2時05分頃	
	森岡小学校 (到着時間午後2時00分頃)	東浦中学校 (到着時間午後2時15分頃)	

配送・回収業務は、3台の配送車を6人で実施。

3 給食状況

(1) 給食の形態 完全給食 (主食+副食+牛乳)

(2) 米飯給食 委託炊飯

週4回実施 (2022.4月～)

※週1回は、パン又は麺

⇒ 週3.5回実施 (2025.9月～)
※週1回パン、隔週1回麺

東浦町の学校給食

2026 年度

《内容》 主食＋牛乳＋副食（主菜・副菜・汁物・果物やデザート）

〈主食〉

ごはん・・・週 3.5 回 ごはん 麦ごはん 玄米ごはんなど

（米は知多半島産あいちのかおり 100%を使用）

パン・・・週 1 回 ミルクロールパン 小型ロールパン サンドイッチロールパンなど

（小麦粉はアメリカ・カナダ産 50%と愛知県産 50%を使用）

※2025 年 9 月～ 毎週火曜日に提供

めん・・・月 2 回程度 ソフトめん（愛知県産 70%と北海道産 30%）

うどん（愛知県産 100%）中華めん（愛知県産 100%）

きしめん（愛知県産 100%）

（小麦粉は国内産 100%使用で県内産の割合は上記のとおり）

〈牛乳〉 愛知県豊橋産

〈副食〉（献立を考える時に気をつけていること）

- ・安全と衛生
- ・栄養のバランス
- ・地産地消（東浦町、知多半島、愛知県）
- ・児童生徒の嗜好
- ・食文化の伝承
- ・多様な食材、味付け、調理方法
- ・季節感、旬の食材
- ・教科等での学習との関連
- ・給食費（小学校 300 円、中学校 350 円、聾学校小学部 300 円、聾学校幼稚部 270 円）

〔栄養価〕

	エネルギー	たんぱく質	脂質	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミン A	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物繊維
	g	g	g	食塩相当量 g	mg	mg	mg	μgRAE	mg	mg	mg	g
小学生の基準量	640	20.8～32.0	14.2～21.3	2	350	50	3.0	200	0.40	0.40	25	4.5
中学生の基準量	820	26.7～41.0	18.2～27.3	2.5	450	120	4.5	300	0.50	0.60	35	7
				未満								以上

※一日の 1/3 量が基準だが、家庭食で摂りにくい、カルシウム、ビタミン類は 40～50%に設定されている。

《その他》

- ・お楽しみ給食の実施
（年中行事食、7 月デザートセレクト給食、小 6 中 3 対象卒業スペシャルランチ）
- ・2 学期終業式（12/23）の日に給食提供

令和8年4月3日

各小中学校長 様

東浦町教育委員会
教育長 庄子 亨

令和8年度 食に関する巡回指導について

○ 目的

食に関する指導を行うことで、児童・生徒の食や健康に関する自己管理能力を育てる。

○ 期間

5月から3月まで

○ 時間

授業時間（学級活動等）の1時間

※ 栄養教諭が3限目または4時限目に授業を行い、原則4限目に授業を行った学級で給食をいただきます。

○ 実施学年

- ・ 小学校・・・全学年
- ・ 中学校・・・1、2年

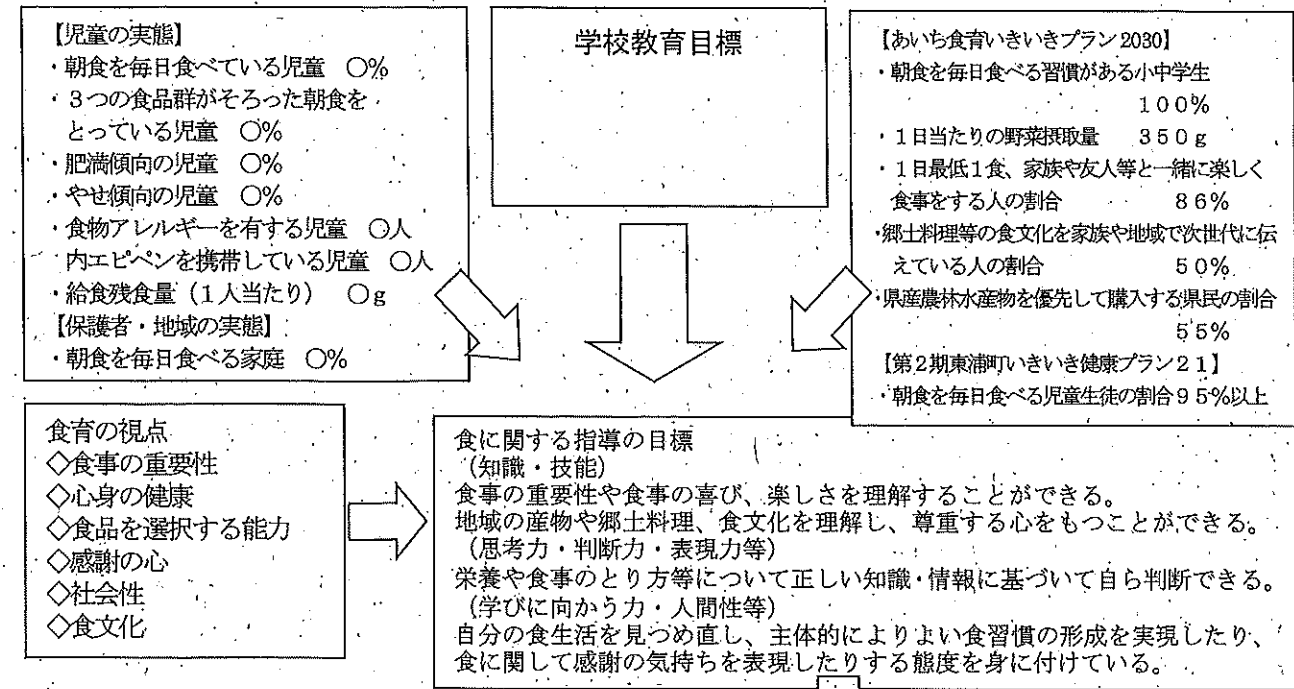
○ 指導内容（予定）

- ・ 小1年・・・じょうぶなほねをつくっていこう
- ・ 小2年・・・やさいのすてきなところを見つけよう
- ・ 小3年・・・どんな食事ををとるとよいか考えよう
- ・ 小4年・・・かむことの大切さを知ろう
- ・ 小5年・・・食料自給率を上げるためにできることを考えよう
- ・ 小6年・・・ジュースについて考えよう
- ・ 中1年・・・どんな朝食を食べたらよいか考えよう
- ・ 中2年・・・丈夫な骨をつくろう

※ 4月の給食主任者会でお配りした指導案をもとに実施する予定です。指導前に担任の先生にお渡しいただきますようお願いいたします。なお、指導内容等について、事前にご相談する場合があります。その際は、担当栄養教諭から直接、担任の先生にご連絡させていただきます。

※ 当日は、担任の先生に板書をお願いする場合があります。

※ 当日は、座席表（紙媒体）を用意していただきますようお願いいたします。



各学年の食に関する指導の目標			
幼稚園 保育所	1・2年	3・4年	5・6年
先生や友達と食べることの楽しさや食べ物への興味関心をもつ。	○食べ物に興味関心をもち、楽しく食事ができる。 ○好き嫌いせず、残さず食べることができる。 ○食に関わる人々の苦勞を知り、感謝して食べることができる。	○地域の特産物に興味をもつことができる。 ○健康に過ごすことを意識して、好き嫌いなく何でも食べることができる。 ○動物や植物の命をいただいていることを理解して、食べ物に感謝して食事ができる。	○食事が体に及ぼす影響やバランスよく食べることの大切さを理解し、1食分の献立を考え、簡単な調理をすることができる。 ○日本の食文化や食品の生産・流通・消費について理解を深めることができる。 ○食事に関わる多くの人々や自然の恵みに感謝して食事をする態度が身に付いている。
			中学校 思春期に必要な栄養バランスのとれた食事の重要性を理解し、自ら献立を立て調理することができる。

食育推進組織（食育推進委員会）

委員長：校長（副委員長：教頭）

委員：教務主任、保健主事、養護教諭、学年主任、給食主任、体育主任、学級担任、（栄養教諭）

※必要に応じて、保護者代表、学校医・学校歯科医・学校薬剤師の参加

食に関する指導

- 教科等における食に関する指導：関連する教科等において食に関する指導の視点を位置付けて指導
社会、理科、生活、家庭科、体育、道徳、総合的な学習の時間、特別活動 等
- 給食の時間における食に関する指導：食に関する指導：献立を通して学習、教科等で学習したことを確認
給食指導：準備から片付けまでの一連の指導の中で習得
- 個別的な相談指導：肥満・やせ傾向、食物アレルギー・疾患、貧血、偏食、スポーツに起因する健康課題 等

地場産物の活用

- 物資選定委員会における物資の選定、年間生産調整及び流通の確認、農場訪問 等
- 給食の時間の校内放送、指導資料を活用した給食時の直接指導、教科等の学習や体験活動との関連付け 等

家庭・地域との連携

献立表、食育だより、学校だより、保健だより、学校ホームページ、学校保健委員会、学校運営協議会等による情報発信

食育推進の評価（学校教育目標や食に関する指導の目標と関連した評価指標とする）

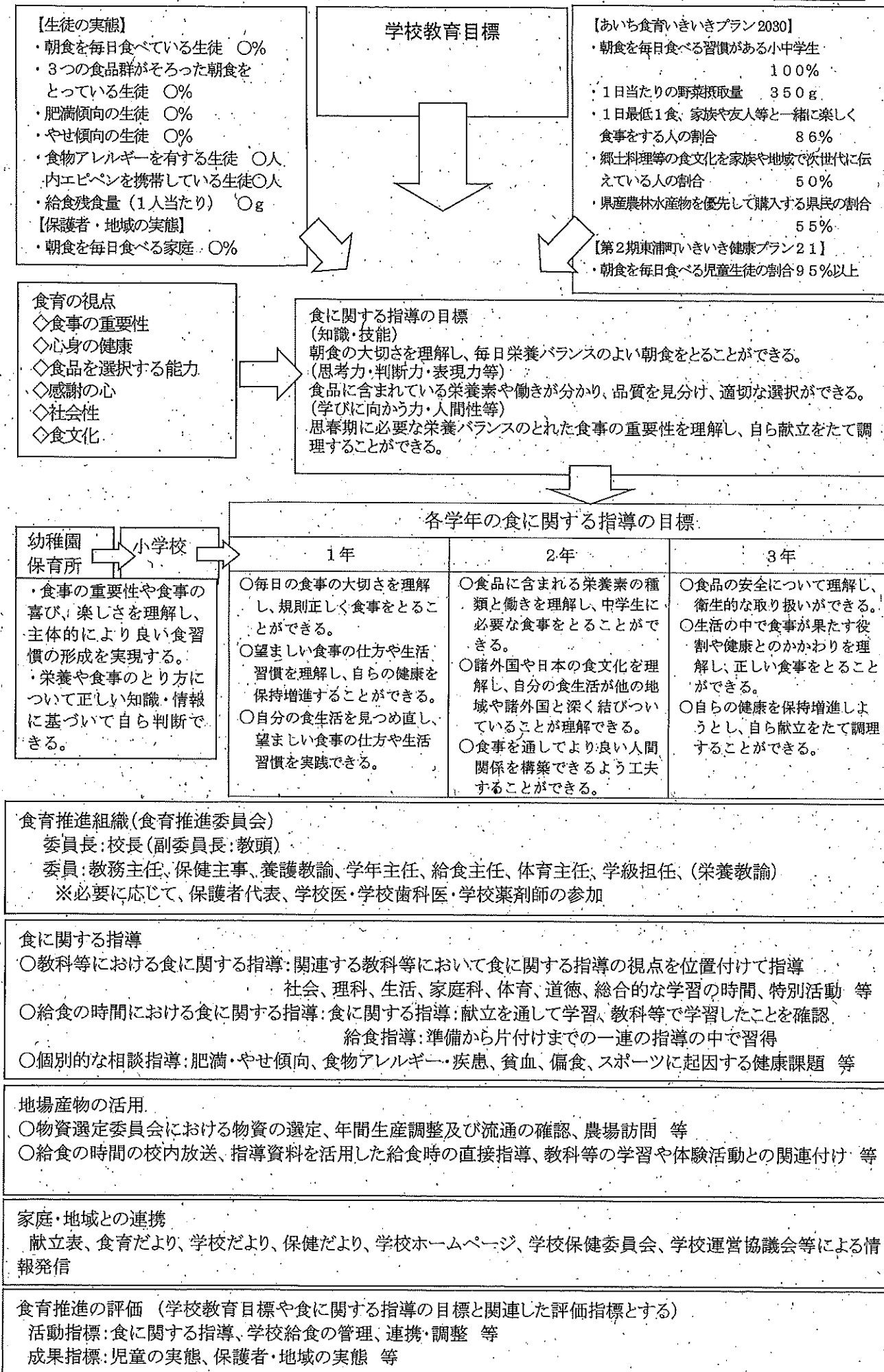
- 活動指標：食に関する指導、学校給食の管理、連携・調整 等
- 成果指標：児童の実態、保護者・地域の実態 等

食に関する指導の全体計画②(例)

[illegible]

令和8年度食に関する指導全体計画①(例)

中学校



食に関する指導の全体計画②(例)

教科等		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
推進体制	学校行事等	入学式										委員会	卒業式
	通管理												
	計画策定	計画策定	委員会									委員会	
教科・道徳 総合的な学習の時間	社会												
	理科												
	技術・家庭												
	保健体育												
	他教科												
	道徳												
	総合的な学習の時間												
	学級活動												
	委員会活動												
	学校行事												
特別活動	給食指導												
	食に関する指導												
	月目標												
	食文化の伝承												
	行事食												
	その他												
	旬の食材												
	地場産物												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
学校給食の関連事項	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
個別・地域との連携	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												
	食に関する指導												