

令和8年1月26日(月)～30日(金) 全国学校給食週間 東浦町学校給食センター

アジア競技大会・アジアパラ競技大会開催記念
「アジア各国の料理を味わおう！」

30日(金) 日本

ご飯 牛乳 みそおでん



おにまんじゅうは、われらが愛知県の郷土料理！ 給食センターで、愛知県産のさつまいも、小麦粉、砂糖、塩を合わせて、町内全学校約4600人分を1個ずつ手作りします♪

28日(水) 韓国

ご飯 牛乳
まいて食べよう！キンパ(キンパの具・手巻きのり)
ヤンニョムチキン
トッピチゲ



キンパは韓国の「のり巻き」。給食では、具を手巻きのりでまいて食べてください♪

26日(月) 中国

ご飯 牛乳
(ハオユーニュウロウ)
蚝油牛肉
(パンサンスー)
拌三絲
(パー・バオツアイ)
八宝菜



広大な中国には地域ごとにさまざまな食文化があります。今回ははじめのある料理を紹介します♪

どんな料理？漢字から予想してみましょう♪

29日(木) ベトナム

パンズパン 牛乳

はさんで食べよう！バインミー(豚肉の魚醤炒め、大根と人参の甘酢あえ)



バインミーはベトナムのサンドイッチ。パンに肉と野菜をはさんで食べてください♪

フォーガー
コーヒー牛乳のもと

料理の詳しい説明については、1月の献立表や当日の放送で♪

ベトナムはコーヒー豆の生産量が世界第2位！

コーヒー牛乳の作り方：まず牛乳をふたくち飲んでからコーヒーを入れ、軽くゆすって牛乳とコーヒーをよく混ぜて飲みましょう♪



【公式】第20回アジア競技大会HP 【公式】第5回アジアパラ競技大会HP

