

令和8年1月26日(月)～30日(金) 全国学校給食週間

東浦町学校給食センター

アジア競技大会・アジアパラ競技大会開催記念

「アジア各国の料理を味わおう！」

30日(金) 日本

ご飯 牛乳 みそおでん

キャベツのゆかりあえ おにまんじゅう



おにまんじゅうは、われらが愛知県の郷土料理！給食センターで、愛知県産のさつまいも、小麦粉、砂糖、塩を合わせて、町内全学校約4600人分を1個ずつ手作りします♪

28日(水) 韓国

ご飯 牛乳

巻いて食べよう！キンパ(キンパの具・手巻きのみ)

ヤンニョムチキン トゥフチゲ



キンパは韓国の「のり巻き」。給食では、具を手まきのりで巻いて食べてください♪

26日(月) 中国

ご飯 牛乳

(ハオユーニューロウ)

蚝油牛肉

(バンサンズー)

拌三絲

(パーパオツアイ)

八宝菜



広大な中国には、地域ごとにさまざまな食文化があります。今回はなじみのある料理を紹介しします♪

どんな料理？漢字から予想してみましょう♪

29日(木) ベトナム

バンスパン 牛乳

はさんで食べよう！バインミー(豚肉の魚醤炒め、大根と人参の甘酢あえ)

フォーガー

コーヒー牛乳のもと



バインミーはベトナムのサンドイッチ。パンに肉と野菜をはさんで食べてください♪

27日(火) フィリピン

ご飯 牛乳

(ポークメヌード)

pork menudo

(パンシットビーフン)

pansit bihon

(フルーツサラダ)

fruit salad



スペイン、中国、アメリカなどいろいろな国の食文化が混ざり合ったおいしい料理がたくさんあります。今回はトマト味のシチュー、めん料理、デザートのお品を紹介しします♪

料理の詳しい説明については、1月の献立表や当日の放送で♪

ベトナムはコーヒー豆の生産量が世界第2位！
コーヒー牛乳の作り方：まず牛乳をふたぐち飲んでからコーヒーを入れ、軽くゆすって牛乳とコーヒーをよく混ぜて飲みましょう♪



【公式】第20回アジア競技大会HP



【公式】第5回アジアパラ競技大会HP

