



「ところ」が書かれていないものは、総合子育て支援センター(うららん)で実施するよ!

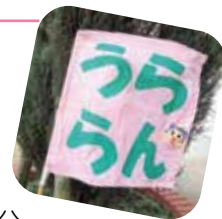


育児講座「トイレトレーニング」

- と き 5月30日(金)
午前10時30分～11時30分
- 対 象 2歳～未就園児の保護者
- 定 員 18名(先着順)
- 講 師 うららんスタッフ
- 受講料 無料
- 託 児 6か月～未就園児
・定 員 20名(先着順)
・託児料 300円/人(当日徴収)
- 申込み 4月28日(月)午前10時から町公式 LINE 予約・申込メニューへ

うららん出前ひろば みんなで公園に行こう

- と き(雨天中止)
5月15日(木)
午前10時30分～11時15分
- 集合場所 於大公園 ステージ前芝生辺り
※桃色の「うららん旗」が目印
※現地集合、現地解散
- 参加費 無料
- 申込み 不要、直接集合場所へ



パパ広場「パパとベビーマッサージ」

- と き 5月24日(土)
午前10時30分～11時30分
- 対 象 講座当日時点で生後2か月～1歳未満の子どもとその保護者
※対象年齢外の兄弟姉妹は参加不可
- 定 員 12組(先着順)
- 講 師 ベビーマッサージ インス
トラクター 村瀬 みゆき氏
- 参加費 オイル代 500円(当日徴収)
- 託 児 なし
- 申込み 4月24日(木)午前10時から
町公式 LINE 予約・申込メニューへ

うららの教室などが
町公式LINE
予約・申込メニュー
から申込みできます!



町公式 LINE は
コチラから

子育て なんでも相談		※予約は町内在住の方が対象	
	日にち	時間	内容
子ども・ 子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談
発育相談(予約制)	5月16日、30日(金)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談
言葉相談(予約制)	5月9日、23日(金)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉についての個別相談
授乳・卒乳相談	5月27日(火)	13:30～15:00	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳についての個別相談(予約可)
	5月19日(月)	10:00～11:30	

うららん 5月の予定		日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日		9:30～15:30	「動物ヨーヨー」を作ろう。
パパ広場	5月24日(土)		10:30～11:30	※ベビーマッサージ(申込制)
ピヨピヨうららん Day	5月24日(土)		14:00～(30分程度)	ハイハイレース ※ハイハイまでの子どもがいる保護者対象
赤ちゃんタイム	毎週火曜日		14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	5月12日(月)		10:00～11:30	みんなで情報交換しましょう。
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日		11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
こあらの日	5月12日、19日(月)		10:00～11:00	12日:粘土遊び、19日:シャボン玉

おもちゃの お医者さん



5月12日(月) 10:00～11:45
5月24日(土) 13:00～15:00

壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)





保健センターに
開設しました！

ぜひご利用ください！

こども家庭センター

すべての妊産婦やこども、子育て世帯の
相談・支援を行う窓口です



こども家庭センターってなに？

妊産婦や乳幼児の保護者を支援する「子育て世代包括支援センター」と、虐待や貧困など問題を抱えたこども・保護者を支援する「子ども家庭総合支援拠点」を一体化させた相談・支援の窓口です。

なぜ開設したの？

母子保健と児童福祉が連携・協働して、妊娠から子育て期にわたるまでの切れ目のない支援や虐待への予防的な対応から個々の家庭に応じた相談などに対応するために開設しました。

どんなことが相談できるの？

- ▶ はじめての妊娠・出産で不安
- ▶ 育児に協力してくれる人が近くにいない
- ▶ ミルクや母乳が足りているか不安
- ▶ 産後の体調がすぐれない
- ▶ 赤ちゃんのお世話に疲れてしまった
- ▶ 離乳食の進め方がわからない
- ▶ こどもの発達の遅れが気になる
- ▶ しつけや育て方で困っている
- ▶ 家族や友達に関する悩みや心配があるなど

相談したいときは？

電話または直接問い合わせ先へ

■問い合わせ

保健センター ☎83-9677



うららんクッキング 「いちご大福」

- と き 5月8日(木) 午前10時～11時30分
- 対 象 町内在住の方
- 定 員 8名(先着順) ※半数に満たない場合は中止
- 講 師 ひがしうら食改会員
- 材料費 350円 ※5月1日(木)までに問い合わせ先へ
- 託 児 6か月～未就園児
 - ・定 員 10名(先着順)
 - ・託児料 300円/人(当日徴収)
- 申込み 4月8日(火)午前10時から町公式 LINE 予約・申込メニューへ



マタニティーサロン(ウェルカムベビー) ～赤ちゃんを迎えるための準備講座～

マタニティエクササイズや産まれてくる赤ちゃんのためのおもちゃ作りなど、赤ちゃんを楽しみに迎える準備をする講座です。参加者同士でマタニティならではの悩みを話したり、出産前から地域とのつながりをつくったりすることで、少しでも不安を減らし、東浦町で安心して産み・育てられるように準備してもらえたらと考えています。

- 託 児 6か月～未就園児
 - 託児料 1回300円/人(当日徴収)
- 申込み 4月23日(水)午前10時から町公式 LINE 予約・申込メニューへ

	日程(各金曜日)		時間・対象	定員	内 容
	6月 スタート	11月 スタート			
1 回	6/6	11/7	13:30 ～ 15:00 妊娠6～9 か月頃で 町内在住 の方	各 10 名	「10分♪マタニティエクササイズ」 ・講 師 助産師 山本 順子氏
2 回	6/13	11/14			「手作りおもちゃ」 産まれてくる赤ちゃんに世界で1つの布おもちゃを作ろう！ ・材料費 300円 ・講 師 水野 敦子氏
3 回	6/20	11/21			「マタニティヨガ」 ・講 師 助産師 箕浦砂也子氏
4 回	6/27	11/28			「あかちゃんの王冠を作ろう」 ・講 師 うららんスタッフ

※1コース全4回 ※第2子以降のママでも参加可
※上のお子さんは参加不可
※11月スタートの募集は広報ひがしうら9月号で案内予定