

チャレンジしてみませんか？

いきいきマイレージ

そろそろ健康づくりを意識しないと…と思っている皆さん！

対象

2025年4月1日時点、
町内在住、在勤の方で18歳以上の方
※高校生は除く

マイレージを
きっかけに、
健康習慣を
意識しましょう。

ポイントを貯めて
健康を手にいれよう！

1 スタート

チャレンジカード
付きパンフレット

チャレンジカードをもらおう！

▶配布場所

保健センター、メモリー とんがったスタイル 文化センター、
役場ふくし課、各地区コミュニティセンター、中央図書館、
メディアス体育館ひがしうら、あいち健康プラザ、住友
重機械温水プール、町福祉センター、総合ボランティア
センター(なないろ)、行政サービスコーナー(イオンモ
ール東浦2階)、イオンスポーツクラブ3FIT東浦店、健康体
操教室ハローフレンズ イノア、コパンスイミングスク
ール東浦、カーブスドミー東浦、テニスラウンジ東浦

2 ポイントを貯める

健康づくりにチャレンジして
ポイントを貯めよう！



▶健康ポイント(40ポイント)

- 健康診査・各種がん検診・健康づくりや介護予防の教室に参加
 - 保健センター以外で健診などを受診した場合、健診結果などの証明を保健センターへ持参
- ※ポイント獲得に相当する健診のみ

▶自己ポイント

(参加ポイントと実践ポイントがあります)

- 参加ポイント(2ポイント)…町やコミュニティなどが開催する講座などに参加
 - ㊦中央図書館で図書を借りた認知症カフェに参加したなど
- 実践ポイント…自分で健康づくりの取組みを決め、実践できたら1ポイント獲得
 - ㊦筋トレを行った、毎食野菜を食べた、
けんこうたいそう
健口体操を行ったなど

3 ポイントを交換

100ポイント貯めて、景品と交換しよう！

チャレンジカードと景品の交換は同年度内1回まで

例)100ポイント貯めるには？

$$100\text{ポイント} = \begin{matrix} \text{健康ポイント} \\ 40\text{ポイント} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{自己ポイント} \\ 60\text{ポイント} \end{matrix}$$

●もらえる景品

「あいち健康づくり応援カード」

「あいち健康マイレージ協力店」で割引やポイント付与などのサービスを受けることができるカードです。詳細は愛知県ホームページへ



町内在住の方にはさらに次の利用券を進呈します。

▶「う・ら・ら」乗車回数券(11回綴り)【1枚】

▶プール等施設利用補助券(200円助成×5回分)【1枚】

5月上旬から交換を開始します。

利用期限：2026年3月31日(火)まで

▶町内運動教室利用券【①～⑤各1枚】

①イオンスポーツクラブ 3FIT東浦店

②健康体操教室ハローフレンズ イノア

③コパンスイミングスクール東浦

④カーブスドミー東浦

(アピタパワー大府、南加木屋も利用可)

⑤テニスラウンジ東浦(刈谷、東海も利用可)

※各施設1回のみ体験券

※すでに①～⑤の会員の方は交換不可

利用期限：2026年3月31日(火)まで

※獲得者本人のみ有効

問い合わせ

保健センター ☎83-9677



事業内容や利用券の注意事項などは町ホームページをご確認ください。