

# STOP! 熱中症を防ごう!

## 熱中症は予防が大事!

10月頃まで熱中症が多発し、屋内でも注意が必要です。  
正しい知識を身に着け、しっかり予防しましょう。



熱中症になりやすい環境は?

- 気温が高い
- 湿度が高い

熱中症になりやすい人は?

- 高齢者
- 乳幼児

熱中症になりやすい環境は?

- 風が弱い
- 直射日光
- 急に気温が上がった

熱中症になりやすい人は?

- 暑さ慣れしていない
- 体調が良くない

熱中症を予防するにはどうしたらいいの?

- こまめに水分・塩分補給
- 扇風機やエアコンで温度調節
- 涼しい服装で帽子や日傘を利用
- 無理をせずに休憩を取る

## 熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートに注意!

特に暑くなると予測された日の当日や前日に、熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートを環境省が発表します。

発表状況は  
こちらから



### 熱中症警戒アラート

暑さ指数(WBGT) 33以上

前日午後5時頃または  
当日午前5時頃に発表

県内のどこかの地点で、暑さ指数(WBGT)が33以上になると予測される場合、前日午後5時頃または当日午前5時頃に発表

### 熱中症特別警戒アラート

暑さ指数(WBGT) 35以上

前日午後2時頃に発表

県内のすべての地点で、暑さ指数(WBGT)が35以上になると予測される場合、前日午後2時頃に発表

**暑さ指数(WBGT)とは?**

人間の熱バランスに影響の大きい気温、湿度、ふくしゃねつ輻射熱\*の3つを取り入れた温度の指標です。

\*輻射熱とは…日射しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱です。温度が高い物からたくさん出ます。

## 募集します! 熱中症対策普及団体

地域における熱中症の対策の強化や熱中症にかかりやすい方への見守り、声掛けを促進するため「熱中症対策普及団体」を募集します。

●申込み・詳細 保健センター ☎83-9677



暑いときは  
いつでも来てね!

# クーリングシェルター



公共施設をクーリングシェルター  
(指定暑熱避難施設)に指定します

暑さから身を守るために避難できるよう、冷房設備を有する町内公共施設などをクーリングシェルターとして指定・開放し、熱中症対策を推進していきます。

## ●クーリングシェルターとは？

熱中症による健康被害の発生を防止するため、町が指定した施設です。「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合などに暑さをしのぐ場所として一般開放します。

## ●開放期間 10月22日(水)まで



詳細は  
2次元  
コードへ!

### 町内クーリングシェルター(公共施設)

施設名(受入可能人数)	開放時間	定休日 (開放不可日)	施設名(受入可能人数)	開放時間	定休日 (開放不可日)
役場庁舎(30名)	8:45~16:00 (水曜日は20:00まで)	①・②・③	森岡児童館(5名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	②・③
保健センター(13名)	8:45~16:00 ※窓口延長がある場合は最長20:00まで	①・②・③	緒川児童館(5名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	②・③
メモリー とんがったスタイル文化センター(50名)	8:30~17:15	10月は使用不可 ※1	緒川新田児童館(5名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	②・③
勤労福祉会館(50名)	8:30~17:15	※2	石浜児童館(5名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	②・③
森岡コミュニティセンター(15名)	8:30~17:15	※1 ※3	生路児童館(5名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	②・③
緒川コミュニティセンター(20名)	8:30~17:15	※1 ※3	藤江児童館(5名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	②・③
卯ノ里コミュニティセンター(15名)	8:30~17:15	※1 ※3	子育て支援センター・石浜西児童館(20名)	9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)	②・③
石浜コミュニティセンター(10名)	8:30~17:15	※1 ※3	このはな館(20名)	7~9月 9:00~17:00 10月 9:00~16:00	
生路コミュニティセンター(10名)	8:30~17:15	※1 ※3	福祉センター(25名)	8:30~17:15	①・②・③
藤江コミュニティセンター(15名)	9:00~17:00	② ※3	総合ボランティアセンター(5名)	9:30~20:00 (火曜日は21:00まで)	①・②・③
北部ふれあいセンター(10名)	9:00~20:15	② ※2			
西部ふれあいセンター(10名)	9:00~20:15	② ※2			
中央図書館(30名)	9:00~19:00	祝日以外の② (夏休み期間は 最終月曜日を除き開放)			
郷土資料館(10名)	9:00~17:00	②			

※1 貸館がある場合は最長21:30まで ※2 貸館がある場合は最長21:00まで  
※3 祝日の貸館がない場合は開放しません。

### 町内クーリングシェルター(民間施設)

施設名(受入可能人数)	開放時間	定休日(開放不可日)	施設名(受入可能人数)	開放時間	定休日(開放不可日)
イオンモール東浦(1,000名)	10:00~21:00		YOUROCK BODYCARE(2名)	9:00~16:00 (12:00~13:30は閉店)	②・③ ④午後・⑤午後
こぐま薬局緒川店(5名)	14:00~16:00	①15:00~16:00・②	NPO法人絆 地域の縁側 グリーンラソ(4名)	9:30~16:30	②・③・④
NTP名古屋トヨペット刈谷東浦店(10名)	10:00~18:00	②	NPO法人絆 地域の縁側 ラソプラザ(4名)	9:30~17:00	②・③・④
トヨタカロラ名古屋東浦店(20名)	10:00~18:00	②・第2④	ヘアソウルシャリット(3名)	9:00~19:00	②・第3②
マスダ商店(6名)	8:00~18:00	②	hair salon Porto(4名)	10:00~16:00	
			hair & spa tete(2名)	10:00~16:00	②

募集します!

## クーリングシェルターの協力民間施設

クーリングシェルターに協力いただける町内の民間施設・店舗などを募集します。

### ●運用期間

毎年度4月第4水曜日~10月第4水曜日  
※初年度は協定締結日が開始日

### ●応募方法

募集要項を確認し、応募用紙をメールまたは郵送で問い合わせ先へ

募集要項など  
詳細はコチラから

### ●募集期間 随時

### ●問い合わせ 環境課 内線285

