スポーツ通信 vol.2

これであなたもスポつう！

みんなで盛り上げよう！スポーツイベント

「いつでも・どこでも・だれでも」できるレクリエーション性の高いニュースポーツや、観戦する人も一緒になって楽しむことができるアーバンスポーツを取り入れた「ひがしうらスポーツまつり2025」を11月に開催します。そこでスポーツイベントの種目になるニュースポーツやアーバンスポーツをシリーズで紹介します。

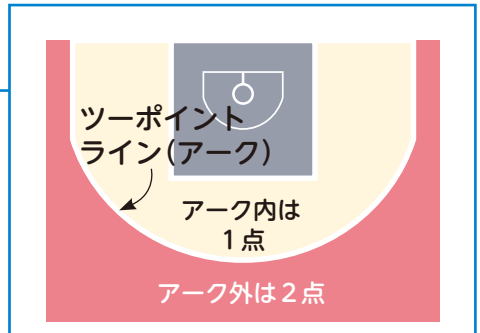
“つう”なスポーツを紹介します！

3×3（スリー・エックス・スリー）　スピーディーでダイナミックなプレーが楽しめます！

3×3とは？

３×３は、通常の５人制バスケットボールとは異なるダイナミックかつスピーディーなスポーツです。チームは３人のプレイヤーで構成され、半コートで試合が行われるため、瞬時の判断力と素早い動きが求められます。試合は10分間または21点に達するまで行い、観客は限られた時間での選手の戦略やテクニックを間近で楽しむことができます。

3×3コート



これを知っていると楽しめる！
3×3のルール

基本情報

・コートは５人制バスケットボールの半分以下
・ゴールは1つ
・１チーム３人でプレー（控えは１人）

ルールその1　ノックアウト制　10分 or 21点

１試合は10分
ただし、先に21点取ったらその時点で勝利

ルールその2　12秒ショットクロック　12秒

ボールを持ってシュートを打つまでの制限時間は12秒
ショットクロック…
シュートを打つまでの制限時間

ルールその3　得点

ツーポイントライン（アーク）の内側からは１点、外側からは２点、フリースローは1点

ルールその4　攻守の切り替え

得点が入ったとき、相手のシュートが外れたとき、相手のボールを奪ったときなどは、一度アーク外にボールを運んでからスタート

問い合わせ　学び支援課スポーツ係（メディアス体育館ひがしうら内）　☎83-8333

OPEN

コワーキングスペース
OIJA DESK
おいじゃデスク

町公式LINEから予約
利用料無料

勤労福祉会館にオープン!

勤労福祉会館では、和室スペースをリニューアルし、新たにコワーキングスペースとしての運用を始めました！
リモートワークやオンライン会議、資料作成など、静かな環境で集中して作業したい方に最適な空間をご提供します。個人事業主の方や、企業・団体に所属しながら在宅勤務を行う方も大歓迎！電源・Wi-Fi完備で、ちょっとした作業にも長時間の仕事にもご利用いただけます。

●**運用開始日**　８月１日(金)
●**利用時間**　午前８時30分～午後９時
※午後５時以降は利用状況により閉館する場合あり
●**設　備**　無料 Wi-Fi、電源あり
●**利用対象者**　16歳以上の個人
※学生の場合は起業しているまたは起業を志していること
●**設置場所・定員**

場所	定員
商談スペース(旧和室３)	４名
コワーキングスペース(旧和室４)	５名
和風＆テラスコワーキングスペース(旧和室５)	７名

●**利用方法**

利用者登録 必須　町公式LINEを友だちに追加し、町公式LINEのトークに「勤労福祉会館」「コワーキングスペース」「OIJA DESK」の単語を送信し、利用者登録用のアンケートに答えて利用者登録をする。

予約 任意　町公式LINE予約・申込メニューからOIJA DESKの利用予約をする。
※空き状況によっては予約なしでの利用も可

●**問い合わせ**　勤労福祉会館　☎83-6118

開催します！

イベントの名前が決まりました！

ひがしうらスポーツまつり2025

と　き　11月９日㊐
ところ　東浦中学校周辺

詳細はコチラから

「ひがしうらスポーツまつり2025」では3X3の大会を開催します。小学生の部、中学生の部、一般の部の出場チームを募集します。ゲストとして、県内のプロ3X3チーム「IRISPARTNERS AICHI.EXE（アイリスパートナーズ アイチ エグゼ）」が登場！県内(名古屋・三河エリア)を拠点に活躍するプロチームが、スポーツのチカラで地域を盛り上げます。イベント当日は「IRISPARTNERS AICHI.EXE」の選手によるバスケットボール教室や、エキシビジョンゲームを行います。また、会場周辺にはキッチンカーも出店!おいしい食事を楽しみながら、躍動感あふれるプレーが観られるのもこのイベントの特徴です。皆さんのご来場を心よりお待ちしています！

ひがしうらスポーツまつり2025「３×３」参加者募集

●**ところ**
東浦中学校 職員駐車場 特設3×3ステージ
●**参加資格**
・小学生の部は小学１～６年生のみで構成
・中学生の部は中学１～３年生のみで構成
・一般の部は、年齢不問
・３～６名／チーム
※いずれの部門も男女の混成チーム可
※同一選手が複数チームでの参加不可
●**募集チーム数**
・小学生の部　３チーム
・中学生の部　３チーム
・一般の部　３チーム
※応募多数の場合は、町内在住、在勤、在学の方を含むチームを優先
●**申込み**　８月８日(金)～31日(日)にあいち電子申請・届出システムから申込み