

# これで あなたも スポっう!

「いつでも・どこでも・だれでも」できるレクリエーション性の高いニュースポーツや、観戦する人も一緒になって楽しむことができるアーバンスポーツを取り入れた「ひがしうらスポーツまつり2025」を11月に開催します。そこでスポーツイベントの種目になるニュースポーツやアーバンスポーツをシリーズで紹介します。

みんなで  
盛り上げよう!  
スポーツイベント

“っう”な  
スポーツを紹介します!

## キンボール 巨大ボールを地面に落とすな! 三つ巴でわいわいバトル!



ひがしうら  
スポーツまつり  
2025で体験!

写真提供「一般社団法人日本キンボールスポーツ連盟」

キンボールは、1980年代にカナダで誕生したニュースポーツで、直径約1.2mの巨大な専用ボールを使うチームスポーツです。最大の魅力は「全員参加型」というところ! プレイヤー全員が攻守に関わり、チーム全員の協力が必須です。体力差や技術の有無を問わず「運動が苦手」という人でも気軽に参加しやすいのが魅力です。

### 基本ルール ——— とてもシンプル!

色分けされた3チーム(1チーム4人)が同時にコートに入り、直径1.2mのボールを落とさないようにプレーします。

### プレーの流れは?

- ① 攻撃チームの3人がボールを持ち上げ、もう1人が「オムニキン+(他チームの色)!」と叫びボールを手で打つ(サーブ)



- ② 呼ばれたチームはボールが地面につく前にキャッチする(レシーブ)
- ③ レシーブできれば攻撃チームとなる。①へ

### 得点と勝敗は?

- ・ レシーブに失敗してボールを地面に落とすと、他の2チームに1点
- ・ 1試合あたり3セット
- ・ 3セットの合計得点が最も多いチームが勝利

### 「オムニキン」って?

「すべての人が楽しめるスポーツ」という意味の造語です。正しくコールできないと反則になります。

### ぜひ、キンボールを体験しよう!

町スポーツ推進委員によるルール解説もありますので、初めて触れる方でもキンボールの魅力を体験することができます。



●とき 11月9日(日) 午後1時30分～3時

※雨天の場合、キンボールは中止

●ところ 東浦中学校体育館

●申込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 学び支援課スポーツ係(メディアス体育館ひがしうら内) ☎83-8333

# 参加しよう！ オクトーバー・ ラン&ウォーク

参加費  
無料



オクトーバー・ラン&ウォークとは？

スマホアプリ「TATTA」「スポーツタウン WALKER」を使用したオンラインのランニング、ウォーキングのイベントです。

ランの部では「走行距離ランキング」「目標宣言チャレンジ」、ウォークの部は「歩数ランキング」「ふるさと対抗戦」があります。

期間内であれば、いつでも、どこでも参加できます。日頃からランニング、ウォーキングをしている方も、これから始めようと考えている方も、ぜひご参加ください。

●と き 10月1日(水)～31日(金)

●ところ

どこでも(走行距離、歩数により計測されるため、ご近所や普段のランニングコースでも可)

●参加方法 次のスマホアプリから参加

・ランの部…「TATTA」

・ウォークの部…「スポーツタウン WALKER」

●問い合わせ

学び支援課スポーツ係

(メディアス体育館ひがしうら内)

☎83-8333

詳細は  
町ホームページへ



愛・地球博20祭連携 うのはな館ミニ企画展

## 博覧会 in Japan

愛知万博20周年および大阪・関西万博の開催にちなみ、町が所蔵する明治から令和にかけて国内で開催された博覧会の資料を展示します。

●と き

9月6日(土)～10月12日(日)

午前9時～午後5時 ※月曜休館

●ところ 郷土資料館

●問い合わせ

郷土資料館(うのはな館) ☎82-1188

御大典奉祝名古屋博覧会鳥瞰図



入館料  
無料



開催します！

## ひがしうら スポーツまつり2025

と き 11月9日(日)

ところ 東浦中学校周辺



詳細は  
こちらから

ほかにも  
こんなイベントが  
あるよ！

東浦町のホームタウン  
パートナーである

サッカークラブ

「FC 刈谷」の選手と

サッカーをしませんか？

現役のFC 刈谷の選手とサッカーをしませんか？

サッカーに興味がある子どもや初心者も大歓迎！

また、元サッカー日本代表の本田 圭佑氏が考案した  
フービーフォー  
4 v 4 の体験も行います！

■小学生サッカー教室

●と き 午前10時～10時45分

●対象 町内在住の小学生

●定員 30名

現役のサッカー選手  
から直接レッスンを  
受けられます！

■親子サッカー教室

●と き 午前11時～11時45分

●対象 町内在住の年少～小学2年生の子どもと  
その保護者

●定員 20組

■4 v 4 を体験してみよう！

●と き 午後1時～1時45分

●対象 町内在住の小学生

●定員 16名

4 v 4 とは、育成年代向けに開発された1チーム4人のコンパクトな新しいサッカー。独自のルールにより攻撃的な試合展開となります。

■共通項目

●と き 11月9日(日)

※雨天の場合、体育館内で合同縮小開催

●ところ 東浦中学校周辺

●申込み 9月5日(金)～26日(金)にあいち  
電子申請・届出システムから申込み

