

利用しませんか？

高齢者 ふれあいサロン

ほかのサロンは情報紙「助さん」へ
※町ホームページにも掲載



「高齢者ふれあいサロン」って？



地域の高齢者が集い、趣味やレクリエーションなどを楽しめる場として開所されている「ふれあいサロン」のことです。町内には現在18か所あり、その運営は参加する高齢者自身と、お手伝いしていただける協力者で行います。

高齢者ふれあいサロンを一部紹介！

森岡台ふれあいサロン(森岡)

活動内容 100歳体操、紙芝居、手遊び、様々な曲を歌う

活動人数 参加者20名ほど、協力者5名ほど

活動者からのメッセージ サロン活動が日常のサイクルの一つになってほしい！今日が元気なら明日も元気、明日も元気なら来週も元気。元気を続けていきたい！

新田ふれあいサロン(緒川新田)

活動内容 様々な曲を歌う、工作、脳トレ

活動人数 参加者15人ほど、協力者5名ほど

活動者からのメッセージ

22年間も続けてきたサロンを今後も元気に続けていきたい！

楽しくサロン(石浜)

活動内容 体操、脳トレ、筋トレ

活動人数 参加者20名ほど、協力者6名ほど

活動者からのメッセージ サロンから家に帰る際には皆さん笑顔でいてほしい！

生路ふれあいサロン(生路)

活動内容 工作、体操、脳トレ

活動人数 参加者20名ほど、協力者6名ほど

活動者からのメッセージ メンバーの皆さんに恵まれていたからこそ、継続できている。今後も頑張っていきたい！

藤江ふれあいサロン(藤江)

活動内容 脳トレ、工作、体操、様々な曲を歌う

活動人数 参加者13名ほど、協力者10名ほど

活動者からのメッセージ いつも笑顔で楽しく元気に暮らすことがモットー！

みんなのサロン卵の里(緒川新田)

活動内容 ラジオ体操、脳トレ、クイズ、ゲーム

活動人数 参加者15名ほど、協力者6名ほど

活動者からのメッセージ 12年間サロンを続けてきている。参加者さんから「来るのが楽しみ」といわれていて嬉しい！

たくさんの団体が長年にわたって活動されています！

中には県知事から表彰された団体も！



森岡台ふれあいサロン(令和元年度)



藤江ふれあいサロン(令和2年度)



楽しくサロン(令和4年度)



生路ふれあいサロン(令和5年度)



新田ふれあいサロン(令和6年度)



みんなのサロン卵の里(令和7年度)

●問い合わせ 活動内容について…町社会福祉協議会 ☎84-3741 ☎84-3737 / その他…町ふくし課 内線129