



4月の予定

保健センター ☎ 0562-83-9677

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付 (託児あり 事前予約制)

とき 6日・20日(月) 9:15~9:30
内容 母子健康手帳の交付、妊娠中の話など
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーが確認できるもの、顔写真付きの身分証明書、振込先金融機関口座確認書類

 当日、給付金の申請をしていただきます。
←詳細は町ホームページでご確認ください。

乳幼児健診・相談

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)	●受付時間 13:00~14:00 ●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止
4か月児健診	R7.12月生	24日(金)	診察・産婦歯科健診	●受付時間 13:00~14:00 ●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止
7か月児健診	R7.9月生	15日(水)	診察	
1歳6か月児健診	R6.10月生	17日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆	
2歳2か月児歯科健診	R6.2月生	14日(火)	歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆	
3歳0か月児健診	R5.4月生	8日(水)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆	

※4月から歯ぐき相談はありません。希望の方は、未就園児健康相談をご利用ください。

乳幼児予防接種 (町内医療機関で実施中)

予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前までに手続きが必要)

赤ちゃんのホットスペース (予約不要)

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

とき	ところ	内容	対象	持ち物	
13日(月) 13:30~15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からふれあい遊びがあります。	入退室自由	生後7か月になるまでの赤ちゃんとその保護者	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
27日(月) 13:30~15:00					

赤ちゃんのホット広場 (予約制(先着6組))

問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

[予約はこちらから](#)

とき	ところ	内容	対象	持ち物	
7日(火) 10:00~11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃんと一緒にホットと安らげる場所です。	入退室自由	生後6か月になるまでの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品
21日(火) 10:00~11:30					



成人歯科健診・健康相談



日にち	受付時間	内容	※未就園児健康相談も実施(予約制) …未就園児の身体測定や歯科健診
27日(月)	13:30~14:00	歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導、保健師による健康相談(予約制)	

4月の休日急病診療 受付時間 9:00~11:30(診療時間9:00~12:00)

⚠️ 発熱などがある方は事前に連絡してください。

日にち	診療所名	電話番号
5日(日)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	0562-82-0700
12日(日)	東浦医院(内・小児・循)	0562-83-2270
19日(日)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	0562-82-5200
26日(日)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	0562-83-8111
29日(水・祝)	あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	0562-84-1155

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎0562-33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00)
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~20:30)
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)
☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



あいち救急医療ガイド



こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	24日(金)	13:30~ (40分程度 完全予約制)
保健師	3日(金)、10日(金)	

3月は「自殺対策強化月間」~ひとりじゃない、命をつなぐ支え合い~

日本では、年間約2万人もの人が自ら命を絶っています。悩みや孤独を感じている方は、ひとりで抱え込まず、家族や友人、職場の同僚など身近な人に相談してみましよう。話すことで、不安や苦しさは軽くなるかもしれません。身近な人に相談しづらい場合は、各種相談窓口の利用をおすすめします。保健センターだよりには、毎月相談窓口情

報を掲載しています。また、身近な方のいつもと違う様子に気づいたら、そっと声をかけてみましょう。「大丈夫?」の一言が、孤独や悩みの解消につながることもあります。自分と大切な人を守るために、支え合いの輪を広げていける社会を目指しましょう。



ポイントマークがあるものを受診したり
参加したりすると「東浦町いきいきマイ
レージ」のポイントが貯められます！

自己
ポイント
参加ポイント
2ポイント
健康
ポイント
必須ポイント
40ポイント

毎月19日は食育の日

☎保健センター ☎ 0562-83-9677

健康
ポイント
必須ポイント
40ポイント

健康づくりサポーター講座 新規受講者募集中 \健康づくりに興味のある方必見！／

健康づくりに理解と関心のある20歳以上の町民を対象に、健康づくりに関する研修会を開催します。研修修了者は「健康づくりリーダー」として登録され、地域の同好会活動や産業まつりなどのイベントにおいて、健康づくりのボランティアとして活動することができます。いきいきと充実した毎日を過ごしたい、地域に貢献したい、人に教えることが好きという方！町の健康づくりリーダーとして地域を盛り上げてみませんか？



■初級コース

- 日 程 4月21日、5月19日、6月16日、
7月21日、8月25日、9月15日
(各火曜日 全6回)
- 時 間 午後1時10分～3時

■応用コース

- 日 程 10月20日、10月27日、12月15日、
1月19日、2月16日、3月16日
(各火曜日 全6回)
- 時 間 午後1時30分～3時

※初級コース、応用コースで1年間を通した教室です。

■共通項目

- と ころ メディアス体育館ひがしうら
※6～9月は場所変更の可能性あり
- 内 容 運動実技(ストレッチ、リズム体操など)、グループワーク、ミニ講話
- 対 象 町内在住の20歳以上で、健康体操に関心がある方
- 定 員 30名程度
- 講 師 健康運動指導士 伊藤 敦子氏
- 受講料 無料
- 申込み 4月14日(火)までに問い合わせ先へ



3月1日～8日は「女性の健康週間」

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことができるよう、女性のさまざまな健康課題に対する取組みを総合的に支援するため、「女性の健康週間」が定められています。町では女性の健康づくりや健康支援に役立てられるように様々な教室を開催しています。また、電話や来所での相談も随時受付けています。

広報ひがしうらの保健センターだよりには、偶数月に保健センターで行われている健康相談の日程を掲載しています(要予約制)。電話での相談対応も年代問わず、随時受付けています。悩み事があれば、一人では悩まず、まずは誰かに相談してみましょう。

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

4月からの入園・入学、新年度に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。お子さんの母子健康手帳を確認し必要な予防接種が済んでいる

か確認しましょう。予防接種や予診票の再発行などの問い合わせは保健センターへ。