

# うららん子育て広場

5  
月号

★問い合わせ★総合子育て支援センター(うららん) ☎0562-83-8851



「ところ」が書かれていないものは、総合子育て支援センター(うららん)で実施するよ♪



## 育児講座「トイレトレーニング」

- **と き** 5月29日(金) 午前10時30分～11時30分
- **対 象** 2歳～未就園児の保護者
- **定 員** 18名(先着順)
- **講 師** 町立保育園園長
- **受講料** 無料
- **託 児** 6か月～未就園児  
・定員 20名(先着順)  
・託児料 300円/人(当日徴収)
- **申込み** 4月28日(火) 午前10時から町公式 LINE 予約・申込メニューへ

## うららん出前ひろば みんなで公園に行こう

- **と き(雨天中止)** 5月14日(木) 午前10時30分～11時15分
- **集場所** 知北平和公園 芝生広場  
※桃色の「うららん旗」が目印  
※現地集合、現地解散
- **参加費** 無料
- **申込み** 不要、直接集場所へ



## パパ広場「パパとベビーマッサージ」

- **と き** 5月23日(土) 午前10時30分～11時30分
- **対 象** 講座当日時点で生後2か月～1歳未満の子どもとその保護者
- **定 員** 12組(先着順)
- **講 師** ベビーマッサージ インストラクター 村瀬 みゆき氏
- **参加費** オイル代300円(当日徴収)
- **託 児** なし
- **申込み** 4月22日(水) 午前10時から町公式 LINE 予約・申込メニューへ

※予約は町内在住の方が対象

子育てなんでも相談	日にち	時間	内容
子ども・子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話相談
発育相談(予約制)	5月1日、29日(金)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談
言葉相談(予約制)	5月8日(金)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉についての個別相談
授乳・卒乳相談	5月12日(火)	13:30～15:00	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳についての個別相談(予約可)
	5月26日(火)	13:30～15:00	

うららん5月の予定	日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	9:30～11:30 14:00～15:30	「ひこうき」を作ろう。
ピョピョうららん day	5月23日(土)	14:00～(30分程度)	ハイハイレース ※ハイハイまでの子どもがいる保護者対象
うららんわくわく day	5月9日(土)	14:00～(1時間程度)	親子で工作をしながら他の親子との交流を楽しみましょう。
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	5月11日(月)	10:00～11:30	みんなで情報交換しましょう。
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
こあらの日	5月11日、18日(月)	10:00～11:00	11日：シャボン玉、18日：散歩(雨天：大型遊具)

## おもちゃのお医者さん



5月11日(月) 10:00～11:45  
5月23日(土) 13:00～15:00

壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)



# あなたの想いを 公園のベンチに 残してみませんか？

## ベンチ寄付事業者募集！ あなたの想いで魅力あふれるまちへ

町が管理する公園を、より親しみやすく  
愛着あふれる魅力的な空間にするため、  
「ベンチ寄附事業」を開始します。



思い出の公園  
あなたと出会えた記念に。

設置年月 2026.4.1 寄附者名 緒川 さくら

記念プレートみほん

### 「ベンチ寄附事業」って？

住民や企業などの皆さんからの寄付により、新しいベンチを設置するものです。ベンチには、寄付者の氏名とメッセージを記したプレートを取り付けます。心あたたまるメッセージを残すことで、親しみやすく愛着あふれる魅力的な公園となるよう、ご協力をお願いします。

- **募集期間** 4月1日(水)～
- **設置場所** 町の管理する公園  
※現地条件などによっては、ご希望に添えない場合あり
- **応募要件** どなたでも  
※一部の場合を除く

その他詳細  
はコチラ



- **問い合わせ**  
都市整備課 内線261



## うららんクッキング 「なんちゃってメロンパン」

- **と き** 5月22日(金) 午前10時～11時30分
- **定 員** 8名(先着順) ※半数に満たない場合中止
- **講 師** ひがしうら食改会員
- **材料費** 350円  
※5月15日(金)までに問い合わせ先へ
- **託 児** 6か月～未就園児  
・定 員 10名(先着順)  
・託児料 300円/人(当日徴収)
- **申込み** 4月21日(火)午前10時から町公式LINE 予約・  
申込メニューへ



## マタニティーサロン(ウェルカムベビー) ～赤ちゃんを迎えるための準備講座～

マタニティークササイズや産まれてくる赤ちゃんのためのおもちゃ作りなど、赤ちゃんを楽しみに迎える準備をする講座です。参加者同士でマタニティならではの悩みについて話をしたり、出産前から地域とのつながりをつくったりしませんか。少しでも不安を減らし、東浦町で安心して出産・子育てができるように準備しましょう。

- **託 児** 6か月～未就園児  
託児料 1回300円/人(当日徴収)
- **申込み** 4月23日(木)午前10時から町公式LINE 予約・  
申込メニューへ

	日程(各金曜日)		時間・対象	定員	内 容
	6月 スタート	11月 スタート			
1 回	6/5	11/6	13:30 ～ 15:00 妊娠6～9 か月頃で 町内在住 の方	各 10 名	「10分♪マタニティークササイズ」 ・講 師 助産師 山本 順子氏
2 回	6/12	11/13			「手作りおもちゃ」 産まれてくる赤ちゃんに世界で1つの布おもちゃを作ろう！ ・材料費(当日徴収) 300円 ・講 師 水野 敦子氏
3 回	6/19	11/20			「マタニティヨガ」 ・講 師 助産師 寺本 弥貴氏
4 回	6/26	11/27			「あかちゃんの王冠を作ろう」 ・講 師 うららんスタッフ

※1コース全4回 ※第2子以降のママでも参加可  
※上のお子さんは参加不可  
※11月スタートの募集は広報2026年9月号で案内予定