

食育ってなに？



食べるチカラを育てる

普段何気なく食事をしていませんか？

食育とは、さまざまな経験を通じて食に関する知識を身につけ、自分で食を選ぶ力を育てることです。毎日の食事は、自分や家族の健康に直結します。一人ひとりが食に関心を持つことが、健やかな暮らしへの第一歩。夏休みには、食育を楽しく学べるイベントを開催します。

●問い合わせ 保健センター ☎0562-83-9677

考えてみよう！食の循環

食べ物がどのように作られ、いかにたくさんの人の手を経て食卓に届いているか知っていますか？



夏休みに
体験しよう！
食の循環

- 町内在住の方が対象(グループでの参加もOK！)
※グループで参加の場合はグループごとに申込みをお願いします
- 申込み多数の場合は抽選
- 申込期間は6月1日(月)～



食育イベント
詳しくはコチラ



食育イベントの申込みは
町公式LINEへ

食材を作る

ぶどうの摘果作業に挑戦！

摘果ぶどうを知ろう！青空教室

ぶどう畑で摘果を体験してみよう！
ぶどうのお土産付き♪

- **と き** 8月3日(月)
※雨天予備日 8月4日(火)
- **と ころ** ①ぶどう園
- **対 象** 小学3年生～中学3年生
※保護者同伴可
- **定 員** 20名(子どものみの人数)
- **参加費(当日徴収)** 700円/人
- **申込締切** 7月20日(月・祝)
- **問い合わせ** 商工農政課 内線346

摘果作業とは？

良質なぶどうを作るために、育ちの悪い房などを生育途中で間引く(摘果する)こと



加工・調理

食べる

パティシエになろう！

プロに学ぶ！おかしづくり体験

プロのお菓子屋さんと一緒に
お菓子をつくってみよう！

- **と き** 7月27日(月)
- **と ころ** ル・ブラン・ネージュ
- **対 象** 小学4年生～中学3年生
※保護者同伴不可
- **定 員** 10名(子どものみの人数)
- **参加費(当日徴収)** 1,000円/人
- **申込締切** 7月6日(月)
- **問い合わせ**
保健センター ☎0562-83-9677



公共施設!

東浦中学校・
東浦文化広場
整備計画検討会
を開催!

一緒に考えませんか?

検討会

参加者募集

現在、地域の新たな複合施設である「東浦中学校・東浦文化広場」の整備に向けて具体的な検討を進めています。2025年7月には、大枠の方向性を示した「東浦中学校・東浦文化広場基本構想」を策定しました。そして、基本構想をもとに、より具体的な「基本計画」の策定に取り組んでいます。

このたび、より多くの方に基本構想について知っていただくとともに、今後の整備内容を地域の皆さんと一緒に考える場として検討会を開催します。

●とき

6月21日(日) 午後2時30分～

●ところ

メモリー とんがったスタイル
文化センター

●問い合わせ

財政経営課 内線221



食材を作る

加工・調理

おからって何だろう?

おとうふ工房いしかわでお豆腐作りと工場見学

お豆腐ができるまでを見て、体験して学ぼう!

●とき 8月25日(火)

●ところ (株)おとうふ工房いしかわ(本社高浜工房)

●対象

小学生～中学生 ※保護者同伴必須

●定員 40名程度

●参加費(当日徴収) 800円/人

●申込締切 8月4日(火)

●問い合わせ

勤労福祉会館 ☎0562-83-6118



加工・調理

食べる

夏にぴったり! ドライカレーをみんなで作ろう♪

夏休み親子料理教室

ドライカレーをみんなで作ろう♪

●とき 7月31日(金)

●ところ 緒川コミュニティセンター

●対象 小学生 ※保護者同伴必須

●定員 6組

●参加費(当日徴収) 500円/人

●申込締切 7月10日(金)

●問い合わせ

保健センター ☎0562-83-9677



食材を作る

加工・調理

摘果ぶどうが 生まれ変わる様子を学ぼう!

”穴あけ体験”機械を使って

世界に1つのランプシェードをつくろう!

●とき 8月26日(水)

●ところ (株)MEISEI

●対象 小学生～中学生

※小学3年生までは保護者同伴必須

●定員 8名程度

※1件の申込みにつき子ども3名、大人1名まで

●参加費(当日徴収) 2,000円/人

●申込締切 8月5日(水)

●問い合わせ

勤労福祉会館 ☎0562-83-6118

