



「ところ」が書かれていないものは、総合子育て支援センター(うららん)で実施するよ♪



マタニティサロン(ウェルカムベビー) ～赤ちゃんを迎えるための準備講座～【全4回】

参加者同士でマタニティならではの悩みについて話をしたり、出産前から地域とのつながりを作ったりすることで、少しでも不安を減らし、東浦町で安心して産み、育てられるように準備しましょう。

と き (毎週金曜日)		時間・対象	定員	内 容
1回	11/6	13:30 ～ 15:00	10名	「10分♪マタニティエクササイズ」 ・講 師 助産師 山本 順子氏
2回	11/13	町内在住で 妊娠 6～9か月 頃の方		「手作りおもちゃ」 生まれてくる赤ちゃんに世界で1つ の布おもちゃを作ろう。 ・材料費(当日徴収) 300円 ・講 師 水野 敦子氏
3回	11/20			「マタニティヨガ」 ・講 師 助産師 寺本 弥貴氏
4回	11/27			「あかちゃんの王冠を作ろう」 ・講 師 うららんスタッフ

●その他

- ・1コース全4回
- ・第2子以降のママでも参加できます。
- ・上のお子さんは参加できません。

●託 児 6か月～未就園児

- ・定 員 10名(先着順)
- ・託児料(当日徴収) 300円/人

●申込み

9月25日(金)午前10時から町公式
LINE 予約・申込メニューへ

「住みたいと選ばれるまちをつくる事業」

子育て サポート相談室

※予約(電話または来所)は町内在住の方が対象

	日にち	時間	内容
子ども・子育て 相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面談、電話相談
発育相談(予約制)	10月9日、 23日(金)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談
言葉相談(予約制)	10月2日(金)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉の個別相談
授乳・卒乳相談	10月6日(火)	13:30～15:00	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談 (予約可)
	10月26日(月)	10:00～11:30	
すくすく相談	10月23日(金)	10:00～11:00	保健師・栄養士・歯科衛生士による母子の健康面で普段気になっていることを気軽に個人相談(予約可)

うららん 10月の予定

	日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	9:30～11:30 14:00～15:30	木の実入れを作ろう。
パパ広場	10月24日(土)	10:30～11:30	大型遊具で遊ぼう。
ピョピョうららん day	10月24日(土)	14:00～(30分程度)	ベビーフォト「秋バージョン」 ※ハイハイまでの子どもがいる保護者対象
うららんわくわく day	10月10日(土)	14:00～(1時間程度)	カラフル風車を作ろう 講師 日本福祉大学教授 江村 和彦氏
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	10月5日(月)	10:00～11:30	みんなで情報交換しましょう。
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
こあらの日	10月5日、19日、 26日(月)	10:00～11:00	5日：バルーン遊び、19日：運動会ごっこ(うららん合同)、26日：消防士による救急法

おもちゃの お医者さん

10月24日(土) 13:00～15:00 壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)



みんな集まれ！／

in オータム

仮装も
大歓迎！

うららんフェスタ

0～3歳くらいまでのお子さんを対象にしたコーナーがいっぱいの「うららんフェスタ」。今年は秋に開催します。子ども達はもちろん、ママやパパ、おじいちゃん、おばあちゃんもうららんフェスタを楽しみませんか？

参加費
無料

●と き 10月30日(金)

午前9時30分～正午

※受付は11時30分まで

●内 容 スタンプラリー形式でいろんなコーナーをまわれるよ！

- ・ガチャガチャ、工作、写真コーナー
- ・利用者支援 PR コーナー
- ・こぼちゃんの紙芝居屋さん、うらんスタッフによるおたのしみ

・児童館コーナー、町社会福祉協議会によるコーナーなど

●その他

- ・当日は駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ乗り合わせや公共交通機関(「う・ら・ら」など)をご利用ください。
- ・ランチルーム、ロッカーは使用不可
- ・フェスタ後は午後1時30分に開館

募集します！

うららんフェスタ
ボランティア

うららんフェスタと一緒に盛り上げてくれるスタッフを募集します。

●と き 午前9時15分～午後0時30分

●内 容 各コーナーでのお手伝い、駐車場での案内など

●募集人数 5名(先着順)

●申込み 10月20日(火)までにP.11問い合わせ先へ



子育てサロン はいはいコース

●と き 10月23日、11月6日、13日、20日(各金曜日 全4回)

午前10時～11時30分

●内 容 親子ふれあい遊び、赤ちゃんダンス、子育てトークなど

●対 象 町内在住で2026年1月～4月1日生まれの子どもとその保護者

●定 員 14組(先着順)

●参加費 500円

※徴収日は申込時にお知らせ

●その他 上の子は参加不可

●申込み 9月24日(木)午前10時から町公式LINE 予約・申込メニューへ



育児講座「親子ヨガ」

●と き 10月15日(木)

午前10時30分～11時30分

●対 象 町内在住の1～2歳の子どもとその保護者

●定 員 12組(先着順)

●講 師 RYT200取得 甲斐 絵美氏

●参加費 無料

●託 児 6か月～未就園児

・定 員 14名(先着順)

・託児料(当日徴収) 300円/人

●申込み 9月15日(火)午前10時から町公式LINE 予約・申込メニューへ



うららんクッキング「バナナマフィン」

●と き 10月22日(木)

午前10時～11時30分

●対 象 町内在住の方

●定 員 8名(先着順)

※半数に満たない場合中止

●講 師 ひがしうら食改会員

●材料費 350円

※10月15日(木)までに問い合わせ先へ

●託 児 6か月～未就園児

・定 員 10名(先着順)

・託児料 300円/人(当日徴収)

●申込み 9月28日(月)午前10時から町公式LINE 予約・申込メニューへ

運動会
ごっこするよ参加費
無料申込不要
直接会場へ

体操したり玉入れしたりみんなで体を動かそう！

●と き 10月19日(月)

午前10時30分～11時15分

うららん出前ひろば
みんなで公園に行こう参加費
無料申込不要
直接会場へ

●と き 10月8日(木) ※雨天中止

午前10時30分～11時15分

●集合場所 トーエイ三丁公園 屋根付き広場

旗色のうららん
が目印

消防たいけん 参加者大募集！

1日消防士になろう！

参加費
無料

消防の仕事を楽しく学べる体験イベントを開催します。はしご車の試乗体験や放水訓練、ロープワークなど、実際に消防士の仕事にふれることができる貴重な学びのチャンス！



●とき

- ①10月17日(土) 午前9時30分～11時30分
- ②10月25日(日) 午前9時30分～11時30分

●ところ

- ①半田消防署
- ②東浦支署

●対象 東浦町、半田市、阿久比町、武豊町在住の小学4～6年生

●定員 各12名(抽選)

●申込み

9月7日(月)～30日(水)に二次元コードへ



※両日とも応募可。10月1日(木)に当選者のみメールで結果をお知らせ

●問い合わせ

知多中部広域事務組合消防本部
予防課
☎0569-21-1491



登録はお済みですか？ 東浦町病児・病後児保育室 うららんケアルーム

保護者の就労、傷病、事故、出産、冠婚葬祭その他社会的にやむを得ない事由により、家庭での保育が困難な子どもを対象に、病児・病後児保育を行っています。

- 対象** 町内在住または保護者が町内在勤で、生後6か月～小学校3年生の病気または病気回復期の子ども
- 利用方法** 事前登録が必要です。職場復帰などで今後利用を検討される方は、問い合わせ先へ※登録には母子健康手帳が必要

●問い合わせ・事前登録・予約

総合子育て支援センター(うららん)

病児・病後児保育
専用携帯

☎080-7305-9629



ファミリー・サポート・センター講習会

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての援助を受けたい方と子育ての応援をしていただける方が会員となり、子どもの預かりや送迎などにおいて互いに助け合う有償ボランティア制度です。援助活動をするためにはこの講習会を受ける必要があります。

●とき

9月17日(木) 午後1時30分～3時30分
・受付 午後1時15分～

●内容 システム説明と質疑応答、乳幼児の発達と事故予防、急病・ケガへの対応と応急処置

●対象 援助会員の登録を希望する方、ファミリー・サポート・センターの活動に興味があり、説明だけでも聞いてみたい方、余暇の時間を利用したい方

●申込み 9月16日(水)までに問い合わせ先へ

※当日都合が悪い方や詳しく知りたい方は問い合わせ先へ

※依頼会員の登録は随時受付

●問い合わせ ファミリー・サポート・センター

☎0562-84-0181