

2026年10月号 ひがしうら 広報 No.1423



今月のイチオシ！

- これであなたもスポっ！スポーツ通信2026 vol.2 ②-③
- 東浦ごちゃまぜ交流会 ④
- 出かけよう！県民の日 学校ホリデー ⑤-⑦

表紙写真…9月5日(土)

アジア競技大会聖火リレーが東浦町で開催されたのじゃ。駆け抜けるランナーの走り、とてもカッコよかったのう!…於大公園 アジア競技大会聖火リレー

家康の母・於大の方 おだいちゃん



これで あなたもスポっつ！

運動が好きな方も、これから始めてみたい方も、幅広い年代の皆さんが楽しめる内容をご用意しました。話題のニュースポーツや本格的な競技、健康づくりをサポートするコーナーなど楽しい企画が盛りだくさん！
今回は、9月号で紹介できなかったコーナーを中心にお伝えします！

●問い合わせ 学び支援課スポーツ係
(メディアス体育館ひがしうら内)
☎0562-83-8333



各イベントの
詳細、申込み
はコチラ

ひがしうらスポーツまつり2026 タイムスケジュール

東浦中学校			勤労福祉会館	
グラウンド	体育館	駐車場	1階	会議室/研修室
10:00 パスターゲット体験				
10:30 タグラグビー体験会	スポーツ推進委員と 一緒にスポーツを楽しもう ミニテニス ビーチボールバレー		愛知駅伝応援コーナー スポーツスタッキング	ゆるスポーツ eスポーツ
11:30 パスターゲット体験				
12:00~13:00 休憩				12:00~13:00 休憩
13:00 小学生 サッカー教室	スポーツ推進委員と 一緒にスポーツを楽しもう モルック	キッチンカー		
14:00 親子 サッカー教室			記録に 挑戦しよう！	ゆるスポーツ eスポーツ
15:00	ダブルダッチ体験			

みんなで
盛り上げよう！
スポーツの
「やってみたい！」
がきっと見つかる

開催します！

ひがしうら スポーツ まつり2026

いつでも どこでも だれでも

「いつでも・どこでも・だれでも」
できるニュースポーツや、
見ている人も一緒に楽しめる
アーバンスポーツが
体験できるイベントです！

とき 11月15日⑧
午前10時～午後3時

ところ 東浦中学校／勤労福祉会館

持ち物 室内シューズ／運動しやすい服装

必要なのは2本のロープ！
リズムに合わせて跳ぶ楽しさを味わおう！

PICK UP



ダブルダッチ体験



東浦中学校 グ라운드(雨天時は飛翔館で開催)

■「豊田自動織機シャトルズ愛知」の選手による 事前 申込

・タグラグビー体験会！ 10:30～11:30

タックルの代わりに腰に付けたタグを取って相手の動きを止めるため、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。

対象：町内在住の小学生

・パスターゲット体験 だれでも参加OK！10:00～12:00

タグラグビー体験の時間外に随時開催！ラグビーボールを使つて的を狙おう！ご参加ください！

■「FC刈谷」の選手による 事前 申込

・小学生サッカー教室 13:00～13:45

初心者のお子さんから経験者のお子さんまで、幅広く楽しむことができます！

・親子サッカー教室 14:00～14:45 事前 申込

親子でサッカーの魅力を体験してみよう！

■スポーツ推進委員と一緒にスポーツを楽しもう

・モルック だれでも参加OK！13:00～15:00

スキルや年齢に関係なく家族や友人みんなで楽しもう！

東浦中学校 体育館

■スポーツ推進委員と一緒にスポーツを楽しもう

・話題の新スポーツ！ピックルボールを体験してみよう！

だれでも参加OK！13:00～15:00

テニス・卓球・バドミントンをミックスしたラケットスポーツで、専用のラケットと穴の開いたボールを使います。子どもから大人まで幅広い世代で楽しむことができます！

・ミニテニス だれでも参加OK！10:00～12:00

小さめの専用ラケットと、柔らかく大きなビニールボールを使った誰もが楽しめるスポーツです。

・ビーチボールバレー だれでも参加OK！10:00～12:00

柔らかい専用ビーチボールを使って手軽にバレーを楽しもう！

■リズムに合わせてジャンプ！ダブルダッチ体験

だれでも参加OK！13:00～15:00

2人の回し手が向かい合ってロープを回し、跳び手がタイミングを合わせてジャンプやステップなどに挑戦します。

世界大会出場選手によるパフォーマンスもあります！



勤労福祉会館

■ゆるスポーツ だれでも参加OK！10:00～12:00／13:00～15:00

年齢・性別・得意・不得意に関わらず、誰もが楽しめる新スポーツ！勝敗だけではなく、仲間と協力したり思わず笑ってしまうようなユニークなルールを楽しんだりするのが魅力です。



スポーツ弱者を、世界からなくす。



うんちスポーツ
「うんちぼうし」をかぶってバランスをとりながら楽しく体を動かそう！



ピクトグラミー
ピクトグラムポーズのまねをして、お題に挑戦！



点字ブロックリレー
点字ブロックのコースをリレー形式で白杖と足裏の感覚で突破！



くつしたまいる
バラバラに散らばった靴下を拾って、正確にそろえて、まるめて、洗濯かごへ！



トントンボイス相撲
「トントン」の声で土俵の力士を動かして勝利を目指そう！

■eスポーツコーナー だれでも参加OK！10:00～12:00／13:00～15:00

誰でも楽しめるeスポーツ「TANO」を体験！

画面のゲームに合わせて体を動かしながら楽しめるコンテンツで、子どもから大人まで年齢を問わず参加できるのが魅力です。

東浦中学校 駐車場

キッチンカー出店

美味しいグルメを楽しめます！

出店情報は町HPへ！



勤労福祉会館 駐車場

休憩スペース

飲食OKです



**おだいちゃんを見つけて
会場を目指そう！**



イオン駐車場から会場までの道のりには、おだいちゃんがひっそりと隠れています。いくつ見つけれられたか家族や友人とチャレンジしよう！

**勝ったらうれしい！負けても楽しい！
ユニークな新スポーツを体験しよう♪**

ゆるスポーツ

スポーツ弱者を、世界からなくす。
YURU SPORTS



参加者募集!

誰でも!誰とでも!
出会う。知る。つながる。

東浦 ごちゃまぜ 交流会

初開催

とき／ 11月28日(土)
午後2時～8時

子どもから大人まで
どなたでも
ご参加ください!

最後まで参加すると
いいこともあるかも?
第1部・第2部で
抽選会!

子ども。大人。企業。団体。農家。ボランティア。町の人。町外の人。
……とりあえず、みんな集合!世代も、立場も、職業も関係なし。
普段なら交わらない人たちが一緒になると…?「そんな人いたんだ!」
「それ面白いじゃん!」「一緒にやったら何かできそう!」
そんな“偶然の出会い”が、面白くするかもしれない。

第1部
交流イベント

ごちゃまぜ ヤルDAY デイ

参加費
無料

申込
不要

時間 午後2時～5時30分

ところ メモリー とんがったスタイル 文化センター

第2部
交流懇親会

ごちゃまぜ NIGHT ナイト

時間 午後6時～8時

ところ 勤労福祉会館

チケット購入制
¥1,000

ごちゃまぜ
グルメ券
2枚 + 抽選券

小学生以下入場無料

知れば知るほど、東浦町が面白い!
見て・聞いて・楽しんで・いろんな人と出会おう!

東浦町の“おいしい”を囲んで乾杯!
グルメとお酒を楽しみながら、新しい出会いを

●開会式

管弦楽演奏(東浦フィルハーモニー管弦楽団)

●保育士といっしょにあそびまSHOW

町の保育士と一緒に、歌って踊って大人も子ども
も楽しもう!

●ひがコレ2026

町で活動する団体のPRタイム。
「こんな活動があったんだ!」を見つけて、東浦町
にハマろう!

●ごちゃまぜシールハンティング

幻のレアシールが盗まれた!レアシールを持って
いそうな人に声をかけよう!

●企業ブース 事業PR、販促品配布、体験

●フォトスポット

町を盛り上げる中学生プロジェクト「ひがポ!」が作成
したフォトスポット

●地域活動・ボランティアの紹介

●ごちゃまぜグルメ

町にゆかりのある飲食店が参加!

- ・「摘果ぶどう」を使用した東浦リボンビール!
- ・町内唯一の酒蔵である原田酒蔵の日本酒!
- ・東浦町産ぶどうを使用したシャルドネワイン!

●フリアバーテンダーショー

お酒のボトルを投げたり回したりし
ながら、華麗にカクテルを作るバー
テンダーのショー!



チケット購入方法

■販売期間 10月13日(火)～11月16日(月)

■販売窓口

- ①町ふくし課 窓口
- ②行政サービスコーナー(イオンモール東浦2階)
- ③町商工会窓口(勤労福祉会館内)

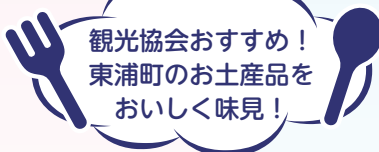
※ドリンクは別途購入が必要。追加の食事は、各自
購入

※小学生以下入場無料。ただし、飲食には当日販売
店から別途購入が必要

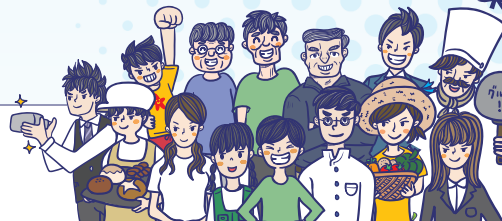
クラウンショー
クラウンク
がやってくる!



観光協会おすすめ!
東浦町のお土産品を
おいしく味見!



みんな集合



●問い合わせ ふくし課 内線129

●共催 町・町社会福祉協議会 ●協力 町商工会



「県民の日 学校ホリデー」は、地域の文化や産業などを学び・体験する日として創設された学校休業日です。

町内在住
親子・子ども向け

11/24
火

学校ホリデー イベント



出かけよう!

県民の日 学校ホリデー



11月24日(火) 東浦町は小中学校がお休み

イベント
その1

まちのひみつ発見DAY ⑩ ひがしうら

工場見学・ワークショップ体験で
町のモノづくりを学ぼう!

事前申込

対象

町内在住の
小、中学生と
その保護者

その他

・現地集合、現地解散
・駐車場あり
・応募多数の場合は抽選

申込み

詳細、申込みは
二次元コードへ



問い合わせ

勤労福祉会館
☎0562-83-6118

体験
コース
①

ギヤのしくみがわかる!

ものづくり体験ワークショップ

ささやかなオリジナル記念品
のプレゼントもあります!

●ところ 株式会社アイキテック(森岡栄東1-1)

●時間 午前10時~正午

●定員 5組 ●参加費 無料

●その他 小学4年生以下は保護者同伴必須



組立て体験の
イメージ

体験
コース
②

「チタンパイプ」で、ドアチャイムづくりを体験!

チタン製のパイプを使って、
オリジナルの飾りをつくろう!

●ところ 株式会社岡島パイプ製作所
(緒川葭狭間1-5)

●時間 午前10時~正午

●定員 10名 ●参加費 無料

●その他 小学生以下は保護者同伴必須



体験
コース
③

カリモク家具 ファクトリーワークショップ

家具づくりの端材を
使ったワークショップ
やソファをつくってい
る工場を見学します。

●ところ カリモク家具株式会社 総張工場
(緒川申新田式区40-3)

●時間 午前10時~11時50分

●定員 5組(最大20名) ●参加費 無料

●その他 保護者同伴必須



体験
コース
④

小型家電の「分解体験」から考えるSDGs

身近にある「小型家
電」を、ドライバーな
どを使用して手作業
で分解する体験型の
ワークショップです。

●ところ トーエイ株式会社(藤江ヤンチャ28-1)

●時間 午前10時~11時30分

●定員 7組 ●参加費 無料

●その他 保護者同伴必須



体験
コース
⑤

材料はPETボトルキャップ!つくろう☆

SDGsキーホルダー&アクセサリ

PET ボトルキャップで楽しくエコ活!

SDGs とかけ合わせたオシャレなモノづくり体験!

●ところ 株式会社MEISEI(緒川北鶴根66-5)

●時間 午前10時~11時30分

●定員 10名

●参加費 2,000円/人

●その他 小学3年生以下は
保護者同伴必須



ほかにも
あるよ!

県民の日関連イベント

小型家電の「分解体験」から考えるSDGs

●とき 11月25日(水) 午前10時~11時30分

●ところ トーエイ株式会社本社(藤江ヤンチャ28-1)

●問い合わせ トーエイ株式会社

☎0562-83-3880

申込開始
10/1(金)~



SDGs体験 材料はPETボトルキャップ!つくろう☆モリゾー・キッコログッズ&アクセサリ

●とき 11月27日(金) 午前10時~11時30分

●ところ 株式会社 MEISEI(緒川北鶴根66-5)

●問い合わせ 株式会社 MEISEI

☎0562-84-7600

申込開始
10/1(金)~



イベント
その2

まなびっこひがしうら2026

申込不要 直接会場へ

東浦町学び支援課
キャラクター
まなづー

11月24日(火) 午前10時～午後3時

普段できない様々な体験ができます！家族や友達と参加して楽しい思い出作り♪いろいろなブースに参加して、楽しく学ぼう！

申込み・問い合わせ

メモリー とんがったスタイル 文化センター

☎0562-83-9567

イベントの
詳細は
コチラパン、シフォンケーキ、
ジュースの販売もあります！

メモリー とんがったスタイル 文化センター

明治食育セミナー (事前申込)

「乳牛について&ラッシー作り」

乳牛ってどんな生き物？牛乳は生き物のめぐみをいただいていることをクイズや実物で楽しく学ぼう！お話のあとは牛乳を使ったラッシー風ドリンクを作って飲んでみよう♪

●時 間

・第1部 午前10時30分～11時30分

・第2部 午後1時30分～2時30分

●対 象 町内在住の小学生以上の子どもとその保護者

●定 員 各30名(先着順)

※各25名に満たない場合中止

●講 師 株式会社明治 谷田 加代子氏

●受講料 無料

●協 力 株式会社明治

●注 意 牛乳の試飲があります。アレルギー項目(乳成分)に該当する場合は、必ず事前にお知らせください。

●申込み 10月5日(月)～26日(月)に問い合わせ先へ

ドローンをとばしてみよう！

ドローンを自分で飛ばしてみよう！操作は簡単！

●時 間 午前11時～午後3時

●協 力 東浦つくろう・かこう会

中央図書館ワクワクおはなし会

ワクワクがつまったおはなし会で楽しい時間を過ごそう！

●時 間 午前11時30分～正午

●協 力 中央図書館指定管理者 株式会社図書館流通センター

ねらって！つんで！なげて！ニュースポーツ

3つのニュースポーツに挑戦しよう！

●時 間 午前10時～午後3時

中央図書館

めざせ ものしり王！よむらびからの挑戦状

チャレンジするクイズを選んだら、図書館の本でクイズの答えを見つけよう！

ヤクルトVR体験×循環ガチャ！ (子ども限定)

VRゴーグルで「おなか探検ツアー」を体験しよう！

ペットボトルキャップをご提供いただいた方は、循環ガチャにも参加できます！

●時 間 午前10時～午後3時

●対 象 町内在住の子ども

●協 力 株式会社ヤクルトマーケティング東海

ボードゲームを楽しもう！

みんなでワイワイ楽しめるボードゲームがたくさん！はじめてでも大歓迎♪

●時 間 午前10時～午後3時

●協 力 つばめのす

手話にふれてみよう

手話を使った簡単なゲームをやってみよう。手話による自己紹介にもチャレンジ！

●時 間 午前10時～午後3時

●協 力 手話サークル なかよしこよし

鉄道の世界にレッツゴー！ジオラマ電車

武豊線沿線の町並みの風景を走る鉄道のジオラマを見てみよう！

●時 間 午前10時～午後3時

●協 力 ジオラマ運転講師

もしもにそなえる！防災チャレンジ

非常食アルファ米を食べて、身近なもので防災グッズを作ろう！紙芝居もあるよ♪

●時 間 午前10時～午後3時

●協 力 東浦防災ネット

郷土資料館(うのはな館)

うのはな館 de 作ろう！「おもだかしおり」

於大の方が生まれた水野氏の家紋「おもだか」を使用したオリジナルしおりをつくろう！

イベント
その3

県民の日学校ホリデー ① 於大公園

申込不要 直接会場へ

あいち県民の日・あいちウィークイベント 「ヒンメリを作ろう！」

紙ストローのヒンメリを作り、
公園で取れた花や木の実を飾ります。

●時 間 午前9時30分～11時30分、
午後1時～2時

●所要時間 30分程度

●ところ このはな館

●対 象 3歳～中学3年生

※小学3年生以下は保護者同伴

●定 員 60名(先着順)

●受講料・材料費

無料

●問い合わせ

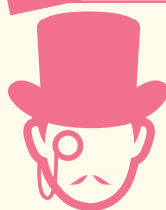
このはな館

(於大公園内)

☎0562-84-6166



東浦町運行バス
「つ・ら・ら」



リアル謎解きゲーム 第2弾 「怪盗ウラーからの挑戦状」

昨年度大好評だった謎解きゲームが今年もやってくる！公園内に隠された怪盗ウラーからの暗号を解き明かそう。謎を解きながら、バスの新運賃や乗り方も楽しく学べます。見事すべての謎を解いた方には記念品をプレゼント！

●時 間 午前9時～午後5時

●所要時間 60分程度

●ところ 於大公園

●受付場所 このはな館

●内 容

・公園内を回って暗号を解く
ウォークラリー

キッチンカーも
やってくる！



・スマートフォンを使った「QR乗車証明書」の取得体験

・クリアした方に参加記念品(特製グッズ)をプレゼント

●対 象 小、中学生とその保護者

●参加費 無料

●持ち物 スマートフォン(QRコードを読み取れる端末)

※お持ちでない方には別のクリア方法をご用意しています。

●問い合わせ

都市整備課

内線275

詳細はコチラ



イベント
その4

児童館で大人と遊ぼう！

地域の方々や町職員などと一緒に
体を動かしたり学んだりしよう！

申込不要 直接会場へ

児童館	イベント	対 象	問い合わせ
森岡	10:00～11:30「ニュースポーツ」 カローリング、クロリティ、マグダーツ ところ:森岡小学校体育館	どなたでも	0562-84-5116
緒川	10:00～正午「ドッジボール大会」 大人も子どもも体を動かして楽しもう！ ※参加人数が多い場合は、待ち時間が発生する可能性あり	小学生以上 大人参加 大歓迎	0562-83-6188
緒川新田	13:30～15:00「自然物を使って自分だけの飾りを作ろう」 木片やどんぐり、松ぼっくりなどを使ってリースや置物などをつくろう。	どなたでも 小学生未満は 保護者同伴	0562-34-4410
石浜	10:00～13:00「児童館でデイキャンプ」 火おこしをして、大鍋でカレーを作って食べます。 持ち物:皿、スプーン、飲み物 ※雨天決行、無料	どなたでも	0562-84-5474
石浜西	10:30～13:00「あそ防災」 地域の方々と防災について学び、炊き出しなどを行います。	どなたでも	0562-83-2462
生路	10:00～11:30「スポーツ鬼ごっこをしよう！」 スポーツ鬼ごっこのコーチに教えてもらおう！ 持ち物:水筒	どなたでも	0562-84-3222
藤江	10:00～正午「スポーツ鬼ごっこ」 「スポーツ鬼ごっこ」のコーチと一緒に、大人も子どもも楽しもう！ ところ:藤江小学校 持ち物:水筒	小学生以上	0562-84-1904

正午～午後1時は、
一般利用の方も館
内で昼食をとること
ができます。持参
に限らず、お弁当な
どを児童館に届け
てもらってもでき
ます。

詳細は
二次元コード
または
各児童館へ



イベント内容などは変更
になる場合があります。



「ところ」が書かれていないものは、総合子育て支援センター(うららん)で実施するよ♪



うららんクッキング「ライスペーパーチュロス」

- と き** 11月19日(木)
午前10時～11時30分
- 対 象** 町内在住の方
- 定 員** 8名(先着順)
※半数に満たない場合中止
- 講 師** ひがしうら食改会員
- 材料費** 350円
※11月12日(木)までに問い合わせ先へ
- 託 児** 6か月～未就園児
- ・定 員 10名(先着順)
- ・託児料(当日徴収) 300円/人
- 申込み** 10月20日(火) 午前10時から町公式 LINE 予約・申込メニューへ



子育てサロン なんねコース

- と き** 11月16日～12月14日
(毎週月曜日 全4回)
午後1時30分～3時
※11月23日を除く
- 対 象** 町内在住で2026年6～8月生まれの子どもとその保護者
- 定 員** 14組(先着順)
- 参加費** 500円
※徴収日は申込時にお知らせ
- その他** 上の子は参加不可
- 申込み** 10月9日(金) 午前10時から町公式 LINE 予約・申込メニューへ
- 内 容** ベビーマッサージ、手作りおもちゃ、子育てトークなど



「住みたいと選ばれるまちをつくる事業」

子育てサポート相談室

※予約(電話または来所)は町内在住の方が対象

	日にち	時間	内容
こども・子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面談、電話相談
発育相談(予約制)	11月27日(金)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談
言葉相談(予約制)	11月20日(金)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉の個別相談
授乳・卒乳相談	11月10日(火)	13:30～15:00	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談(予約可)
	11月24日(火)	13:30～15:00	

うららん11月の予定

	日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	9:30～11:30 14:00～15:30	みのむしを作ろう。
パパ広場	11月28日(土)	10:30～11:30	アマビーレによるハンドベル
ピヨピヨうららん day	11月28日(土)	14:00～(30分程度)	ベビーフォト「冬バージョン」 ※ハイハイまでの子どもがいる保護者対象
うららんわくわく day	11月14日(土)	14:00～(1時間程度)	親子でおにぎりを作りながら他の親子との交流を楽しみましょう。
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	11月2日(月)	10:00～11:30	みんなで情報交換しましょう。
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
こあらの日	11月2日、9日、16日、30日(月)	10:00～11:00	2日：外遊び 9日：ふれあい体験 16日：工作あそび 30日：お絵描き

おもちゃのお医者さん



11月9日(月) 10:00～11:45
11月28日(土) 13:00～15:00

壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)



第10回 大府東浦花火大会

今年は10回目の節目の年。夜空いっぱいに広がる華やかな花火が、秋の夜を彩ります。ご家族やご友人と一緒に、心に残るひとときをお楽しみください。

- と き 11月7日(土) 午後6時～7時
- ところ あいち健康の森公園 大芝生広場
- 特別協力 東浦町、大府市
- 後援 東浦町商工会、大府商工会議所
- その他

大府東浦花火大会
実行委員会
ホームページ



- ・飲食ブースなどは午後3時～8時30分
- ・中止の判断、駐車場、交通規制などに関する情報は二次元コードへ

- 主催・問い合わせ 大府東浦花火大会実行委員会
※問い合わせは実行委員会ホームページへ

東浦ミュージックフェスティバル開催!

HIGASHIURA MUSIC FESTIVAL 2026

入場料
無料

町ホームページ

インスタグラム



- と き 11月8日(日) 午前10時～
- ところ メモリー とんがったスタイル 文化センター

東浦ミュージックフェスティバルは企画から運営まで、青少年が自ら担い、仲間と協力して作り上げるイベントです。10代からプラチナ世代までの個性あふれる20組以上の出演者が、バンドやダンスなどによる熱いステージで東浦町を盛り上げます!キッチンカーも出店します。

- 問い合わせ

メモリー とんがったスタイル 文化センター ☎0562-83-9567



育児講座

「乳児の安心で快適な

正しい抱っこの仕方」

赤ちゃんにも保護者にも快適な横抱きや縦抱きの話を聞いたり、一緒に練習したりします。

- と き 11月25日(水)
午前10時30分～11時30分

- 対象

1歳までの子どもとその保護者

- 定員 12組(先着順)

- 講師 助産師 佐藤 泉氏

- 託児 対象児以外の6か月～未就園児

・定員 12名(先着順)

・託児料(当日徴収) 300円/人

- 申込み 10月

26日(月) 午前
10時から町公
式 LINE 予約・
申込メニューへ



うららん出前ひろば

みんなで公園に行こう

- と き 11月12日(木)
午前10時30分～11時15分
※雨天中止

- ところ 知北平和公園

- 集合場所 芝生広場

- その他 現地集合、現地解散

- 申込み 不要、直接集合場所へ

桃色の「うららん旗」が目印



東浦町では10月を 骨折予防月間としています

転倒をきっかけとして骨折し、そのまま寝たきりに…という話をよく聞きませんか?寝たきりになる要因として恐れられている「骨折」。この骨折のリスクをなんとか減らし、皆さんの不安を少しでも解消したい!そんな思いから、転ばないカラダづくりと骨折しない丈夫な骨づくりの2本柱を中心に地域全体で取り組んでいます。

ふりもり きんかつ 1つこつ ほねかつ
筋活 & 骨活

骨折予防 プロジェクト



問い合わせ

ふくし課 内線129
保健センター
☎0562-83-9677



骨折予防プロジェクトは
「転ばないカラダづくり」と「丈夫な骨づくり」の2本柱!

転ばない
カラダづくり!のために

ふりもり
筋活

加齢や運動不足によって「転倒リスク」は50代、60代ごろから確実に高まっています。適切な食事と適度な運動が骨を強くし、体を支える筋肉を強くします。

骨折しない
丈夫な骨づくり!のために

1つこつ
骨活

若者世代の皆さん。「自分はまだ若いから大丈夫」と思っていませんか?人生の中で1番盛んに骨が作られるのが成長期です。この時期にいかに質の良い骨を作るか、骨量を増やすかが骨折予防のポイントです。

教えて!
Dr.うらっシュ

今回のテーマ

骨折予防 × 食と栄養

骨折予防のためには、運動、食事、日光浴、睡眠などが重要です。12月の講演会では「朝食×骨折予防」をテーマに、朝食の大切さや骨折予防につながる食生活についてご講話いただきます。

ひがしうらの健康守り人 Dr. うらっシュ

水野 正明先生

東海国立大学機構名古屋大学大学院

医学系研究科附属健康医療ライフデザイン統合研究教育センター特任教授

緒川で暮らしています。全世代を対象にした健康づくりを推し進め、国の政策のひとつである健康寿命の延伸に取り組んでいます。専門は脳神経外科です。



骨折予防 × 食と栄養

骨を丈夫にするためには
「栄養」が大切！

骨を丈夫にするためには、ミネラル、ビタミン、タンパク質のほかに、糖質、脂質といった5大栄養素のすべてが必要です。骨は「骨量(骨密度)」と「骨質」で形作られます。「骨量(骨密度)」の元になるカルシウムやマグネシウムなどのミネラルの重要性の認識は高いものの、「骨質」の元となるコラーゲンなどのタンパク質の重要性の認識は低い傾向にあります。コラーゲンは、肌の健康をはじめ若々しさを保つためにも大切な成分です。コラーゲンをつくるためにはタンパク質の元になるアミノ酸に加え、鉄やビタミンCなどの栄養素が必要です。



骨量を増やす
栄養素

骨量(骨密度)

カルシウム



マグネシウム



骨質

コラーゲン
(タンパク質)

鉄

ビタミンC



骨質を維持する
栄養素

食事量が減ると骨折のリスク
が高まるだけではない？

食事量が減ると骨折のリスクを高めるだけでなく、認知力や歩行などの日常生活能力の低下も招くことがあります。食事が十分に取れているかどうかは、日々の体重変化や健診などの血液検査で血液中の「アルブミン」というタンパク質の量などから確認できます。



今日からできる！
骨を守る食習慣

朝ごはんを決まった時間にしっかり食べることが重要です。朝食を取ることで体内時計が整い、心地よい日中の生活と心地よい睡眠の誘導につながります。



教えて！

Dr.うらっシュ



骨折予防プロジェクト講演会

朝食からはじめる
骨折予防

骨折予防に関するお話や、
骨折予防に役立つ朝食についてお話しします！

とき 12月19日(土) 午後1時30分～3時

ところ メモリー とんがったスタイル 文化センター

●講師

Dr.うらっシュ 水野 正明氏
(東海国立大学機構名古屋大学
大学院医学系研究科附属健康
医療ライフデザイン統合研究教

育センター特任教授)

●定員 50名程度
●対象 どなたでも
●主催 町
●申込み 10月19日(月)～

12月11日(金)に町公式LINE 予
約・申込メニューまたは電話
で問い合わせ先へ

●問い合わせ
ふくし課 内線129

参加費
無料



女性のための 若返り&美講座!

美容・運動編



骨を守り、美しさを維持するために

骨を守るための3つのポイント



骨の成長のピークは20歳前後で、30～40代になると、骨量が少しずつ低下します。閉経前後の数年間に女性の骨量が急速に減少するのは、女性ホルモンが大きく関係しています。女性ホルモンの活性化は、骨粗しょう症予防につながります。30～40代から骨粗しょう症対策に取り組むことは、年齢を重ねたのちの外見の美しさ・若々しさにつながります。骨を守り、美しさを維持するための美容、運動に関する内容を盛り込んだ講座です。

動いてケアして骨元気 ～ハンドケア&バレトン～

受講料
無料

女性ホルモンとどう付き合っていけばいいのか美容、運動の面から、年齢にあった付き合い方について一緒に学びませんか? 女性ホルモンや骨折予防をテーマに美容・運動についてお話、実践します。女性ホルモンの分泌を促すマッサージやバレトンを実施します。



●とき 12月18日(金) 午後7時～8時30分

●ところ 保健センター

●内容

- ・美容編 エステセラピストによる女性ホルモンの分泌を促すハンドマッサージ
- ・運動編 バレトン

●対象 町内在住、在勤で30～40代の女性

●定員 20名(先着順)

●講師

- ・美容編 日本メナード化粧品株式会社 エステセラピスト
- ・運動編 健康運動指導士 尾関 明美氏

●申込み 10月5日(月)から町公式LINE
予約・申込メニューへ

健康
ポイント
必須ポイント
40
ポイント

「東浦町いきいきマイレージ」のポイントを貯められます!



●問い合わせ/保健センター ☎0562-83-9677

自分の体力を知ろう! 体力テスト

参加費
無料

新体力テストに
チャレンジ!

新体力テストにチャレンジし、現在の自分の体力・運動能力がどれくらいあるか確認してみよう。



●とき 10月24日(土) 午前9時～正午

・受付 午前9時～10時 ・所要時間 約1時間30分(休憩時間含む)

●ところ メディアス体育館ひがしうら

●内容 運動能力テスト(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳びほか)
※スポーツ庁監修項目に準じる

●対象 町内在住、在勤、在学の方または町内スポーツ団体サークルに加入している小学生以上の方

●定員 50名(抽選) ※町内在住、在勤、在学を優先

●主催 町スポーツ推進委員会

●申込み 10月15日(木)午後5時15分までにあいち電子申請・届出システムへ

●問い合わせ

メディアス体育館ひがしうら ☎0562-83-8333



物価上昇に伴う運行経費の増加や、将来懸念される運転士不足への対応が求められる中、新たな交通サービスの構築を目指して、2026年10月1日から運賃を改定します。ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 都市整備課 内線275

詳細は
コチラ



変わります!

運賃	100円	現金	交通系 IC カード
		大人 200円	大人 150円
		小中学生 100円	小中学生 100円

おトク!

交通系 IC カードでの支払いなら、よりお得に「う・ら・ら」をご利用いただけます。ぜひ交通系 IC カードをご活用ください!

導入します!

電子チケット

定期券(小学生、中学生、大人、75歳以上)、
1日乗車券が電子で購入できます。



10月1日から利便性の向上のため、新たに「電子チケット」を導入します。

●利用方法

- ①スマートフォンアプリ「RYDE PASS」をダウンロード
- ②乗車前に定期券や1日乗車券を電子で購入
- ③「RYDE PASS」内の電子チケットを運転士に提示して乗車

●取り扱いチケット

定期券(小学生、中学生、大人、75歳以上)、1日乗車券
※定期券(運転免許証自主返納者)は、電子チケットの取り扱いはありません。

※各電子チケットの料金は、紙のチケットと同額です。
詳細は町ホームページへ

●決済方法 d払い、PayPay、クレジットカード

「RYDE PASS」の
ダウンロードは
コチラ



さらに詳しく!

10月1日~

東浦町 運行バス

「う・ら・ら」 運賃改定



10月1日~

障がい者パスが利用できます

障害者手帳をお持ちの方は手帳の原本を運転士に提示してご利用するほかに10月1日から障害者手帳の代わりに新しく発行される「障がい者パス」の提示でもご利用できます。

「障がい者パス」申請方法

町都市整備課にて障害者手帳の原本などを提示して発行



10月1日~

バス停「アイプラザ」の名称を変更

●変更前「アイプラザ」

●変更後

「東浦住宅集会所(旧アイプラザ)」

定期券購入時の年齢確認

定期券購入時に、75歳以上の方はマイナンバーカードや運転免許証などで、小・中学生はマイナンバーカードや子ども医療費受給者証などで生年月日の確認をします。定期券購入時には忘れずにお持ちください。

公共施設！

5分で読める
公共施設のこと

公共施設マネジメントシリーズ

●問い合わせ
財政経営課 内線221



No.24 「東浦中学校・東浦文化広場」 「東浦中学校ワークショップ」「整備計画検討会」のお話

町では、公共施設再配置計画でモデル事業として位置付けられている、森岡地区拠点施設と東浦中学校・東浦文化広場の検討を進めています。今回は、このうち東浦中学校・東浦文化広場について紹介します。なお、東浦中学校・東浦文化広場は、2025年7月に基本構想を策定し、現在、基本計画を検討しています。



5月11日開催

東浦中学校ワークショップ 「みんなの想いを言葉にしよう 新しい学校のカタチ」

これまで出た検討内容を
一部ご紹介！

東浦中学校の好きなところ、
課題だと思うところなどを話し合いました。

参加者
18名の生徒と3名の先生

東浦中学校の好きなところは？

- あおば教室やグローバル教室など多様な人が通える
- 特別教室がまとまって配置されていてわかりやすい
- 体育館と飛翔館の2つがあり、用途で使い分けられる
- グラウンドが広くてよい
- 日当たりがいい

課題だと思うところは？

- 教室が昇降口や職員室、特別教室から遠い
- 全学年で交流できるスペースがない
- 体育館にステージ・観覧席があるとよい
- 廊下が狭くて通りにくい
- 駐車場が狭い
- 藤江地区や生路地区から遠い

6月21日開催

整備計画検討会 「東浦中学校・東浦文化広場の整備についてみんなで考えよう！」

東浦中学校で、どのような利用や活動がしたいか、
不安に感じていること、課題だと思うことなどを話し合いました。

参加者
住民など45名

東浦中学校でどんな利用や活動がしたい？

- 生徒と地域が交流
- 防災拠点としての利用
- スポーツ拠点やスポーツをまちで支える場
- 地域クラブや一般利用と共用
- 被服室や料理室の地域開放
- 全校生徒が集まれる場所

不安に感じていること、課題だと思うことは？

- セキュリティと交流のバランス
- 歩行者や自転車が通りやすい通学路
- 授業と地域利用の兼ね合いが取れるか
- 体育館の大きさ
- 緊急車両が通りやすい動線
- 人口推計を踏まえた施設整備

いただいたご意見などを生かし、今後の基本計画を検討していきます。

東浦町 職員募集

東浦町は通年募集を行っています。
今回は3回目の採用試験案内です。

町公式LINE



町ホームページ



●採用日

2026年度中または2027年4月1日

●試験日時(第1次試験)

- ・カムバック採用以外
11月5日(木)～7日(土)のうちいずれか1日
- ・カムバック採用
12月19日(土)または20日(日)

●申込み

10月23日(金)午後5時までに町

公式LINE予約・申込メニューから面接日時を予約後、町ホームページ(外部リンク)へ

※詳細は人事課で配布または町ホームページに掲載の「採用試験情報はこちらをクリック!!」から各職種ページに添付の「採用試験実施案内」を必ず確認してください。

●問い合わせ 人事課 内線223

●職種・人数・資格

職 種	採用予定人数	受験資格
事務職(大卒)	5名程度	2000年4月2日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業または2027年3月卒業見込みの方
事務職(経験者)		1967年4月2日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業し、正規社員として実務経験が3年以上ある方
事務職 (障がい有する方)		次のいずれにも該当する方 ①1967年4月2日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業または2027年3月卒業見込みの方 ②身体障害者手帳、療育手帳(愛護手帳)または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
事務職(情報)		次のいずれかに該当する方 ①1996年4月2日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業または2027年3月卒業見込みの方で、情報処理技術者試験または情報処理安全確保支援士試験のうち、いずれかの試験に合格している方 ②1967年4月2日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業し、民間企業等で正規社員として情報(ICT)関連の実務経験が2年以上ある方
技術職(大卒)	5名程度	2000年4月2日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業または2027年3月卒業見込みの方
技術職(経験者)		1967年4月2日以降に生まれた方で、高等学校、短期大学等もしくは大学を卒業し、正規社員として実務経験が3年以上ある方
保健師	1名程度	1967年4月2日以降に生まれた方で、短期大学等または大学を卒業し、保健師資格を取得した方または2027年3月卒業見込みで、保健師資格を取得見込みの方
保育士	10名程度	1967年4月2日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業し、保育士資格を取得した方または2027年3月卒業見込みで、保育士資格を取得見込みの方
事務職・技術職・保健師・保育士 (カムバック採用)	1名程度	1967年4月2日以降に生まれた方で、東浦町職員として実務経験(会計年度任用職員、非常勤職員、任期付職員は除く。)が5年以上あり、結婚・出産・育児・介護などの事情により東浦町職員を退職した方
事務職・技術職・保健師・保育士 (公務員経験者)	2名程度	1967年4月2日以降に生まれた方で、公務員として実務経験(会計年度任用職員、非常勤職員、任期付職員は除く。)が5年以上ある方

くらしの 情報



第47回 美術展



催し

●とき

10月22日(金)～25日(日)
午前9時～午後5時

※25日は午後4時まで

●ところ メモリーとんがったスタイル文化センター

●主催 町文化協会

●後援 町、町教育委員会、町商工会、中日新聞社

町文化協会事務局(メモリーとんがったスタイル文化センター内)

☎0562(83)9567



8 月末日の人口

世帯	21,933世帯 (+198)		
人口	49,411人 (-272)		
男	24,698人	女	24,713人
出生	31人	転入	136人
死亡	46人	転出	197人

※()内は、前年同期の増減

¥ 10月の税など

納期限11月2日(月)
町県民税(普通徴収分) (第3期分)
国民健康保険税 (第4期分)
後期高齢者医療保険料 (第4期分)

8 月の 事故災害状況

交通事故	9件	(80件、-16)
死亡	0人	(0人、±0)
救急出場	212件	(1,601件、-12)
火災出場	2件	(23件、+2)
うち建物	1件	(6件、+1)

※()内は1月からの累計と前年同期の増減

町のふるさと 再発見ツアー

酒蔵見学と

生路の歴史に触れる

町内唯一の酒蔵見学と、生路の地名の元になった井戸や歴史に登場する神社仏閣を巡るツアーです。東浦町の歴史・文化を伝えるボランティア団体「東浦ふるさとガイド協会」による解説を聞きながら散策しませんか?

●とき 11月21日(土)

午前9時30分～11時

・集合 午前9時20分

※小雨決行

●集合場所 生路コミュニティセンター

●コース 伊久智神社→神後院→生路井(井戸)→原田

酒造

●定員 24名(先着順)

in イオンモール東浦

ぼうさい体験デー

私たちの安全を守るはたらく車両や体験型ワークショップを通して、防災を学ぼう! 非常持ち出し品や家具転倒防止品などの展示を行います。ぜひお立ち寄りください!

●とき 10月3日(土)、4日(日)

午前10時～午後4時

※出展内容によって、時間が異なる場合があります。詳細はイオンモール東浦ホームページへ

●ところ イオンモール東浦 セントラルコートほか

●主催 イオンモール東浦

●問い合わせ

・イオンモール東浦 ☎0562-82-2700

・町防災課 内線348



●参加費(当日徴収)

200円

※ボランティア保険代、資料代など

※中学生以下無料

●その他

・中止の判断に迷う場合は午前8時30分以降に問い

合わせ先へ

※小学3年生以下は保護者同伴(保護者も参加者に含む)

●主催 町観光協会

●協力 町、東浦ふるさとガイド協会

●申込み 10月13日(火)午前

アンケートにご協力
お願いします!



詳細はコチラ

聞かせて!

東浦ぐらし

- 対象 町内在住の方
- 所要時間 10分程度
- 回答期間 10月1日(木)～29日(木)

町の今後のまちづくりのため、町公式LINEを活用してアンケートを実施します。皆さんの積極的な回答をお待ちしています。

回答者の中から抽選で10名に
2,000円分の
QUO カードを
プレゼント!

皆さんのくらしをまもる 国民健康保険①

医療費の適正化にご協力ください！

●問い合わせ
保険医療課
内線154

■診療時間内に受診しましょう

休日・夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日・夜間の受診は割増料金がかかり、費用もかかります。できる限り、平日の診療時間内に受診するよう心がけましょう。

■救急医療機関

緊急の病気、ケガなどで受診が必要な場合に備えて、休日診療所、夜間診療所を調べておきましょう。あいち救急医療ガイド（愛知県救急医療情報システム）のホームページから、今診てもらえる病院や休日夜間診療所などを調べることができます。医療機関が見つからないときは、愛知県救急医療情報センターに連絡してください。オペレーターが24時間体制でお知らせします。

・愛知県救急医療情報センター

☎0562-33-1133

■小児救急電話相談

小さな子どもの保護者が、休日や夜間の急な子どもの病気にどう対処したらいいか、病院の診察を受けたほうがいいのか判断に迷った時に、看護師、小児科医からアドバイスを受けられます。

☎#8000（受付：毎日午後7時～翌朝8時）

※携帯電話からも利用可

※短縮番号を利用できない場合は

☎052-962-9900

子どもの救急
あいちはぐみん Net

あいち救急
医療ガイド



12月31日まで！

生活応援クーポン券 の使用はお早めに！

6月にお届けした「生活応援クーポン券」の有効期限は2026年12月31日（木）までです。お早めにご使用ください！

●問い合わせ

勤労福祉会館

☎0562-83-6118



広報ひがしうら、町運行バス「う・ら・ら」など

有料広告募集中！

東浦町が作成するコンテンツに
広告を掲載してみませんか？

●問い合わせ 行政課 内線233

有料広告
募集情報は
こちら



●とき

のリースを作ります。

季節の
リースづくり

教室・講座

☎0562(82)1188
(郷土資料館内)

9時～11月15日☐午後5時
に問い合わせ先へ
町町観光協会



☎0562(83)9567
メモリーとんがったス
タイル文化センター

●申込み 10月5日☐～26
日☐に問い合わせ先へ
※窓口優先

●材料費（初回徴収）
750円

●受講料（初回徴収）
1600円

●講師 堀坂久代氏

※半数に満たない場合中止

●定員 10名（先着順）

●対象 町内在住、在勤の方

●ところ

石浜コミュニ
ティセンター

11月9日☐、16日☐

午前9時30分～11時30分

ご寄付をいただき ありがとうございます(敬称略)

■株式会社岡島パイプ製作所

保育園運営事業を通じた地方創生事業へ
20万円

■株式会社岡戸組

多様な子育て応援補助事業を通じた地方創生事業へ

●問い合わせ 政策課 内線297

企業版
ふるさと納税



イキイキ過ごすための コミュニケーション講座

「住みたいと選ばれるまちをつくる事業」
「まなびのわ」マイプロデュース講座

楽しく、イキイキした
日々を送るために、他者との
関わり方やコミュニケーション
技法を学ぶ講座です。

●とき 11月20日、12月18日、1月15日、2月19日
(各金曜日 全4回)

午後7時～9時

●ところ メモリーとんがつつ

たスタイル文化センター

●対象 高校生以上で町内在住、在勤、在学の方

●定員 10名(先着順)

※半数に満たない場合中止

●講師 神谷 俊博氏

●受講料(初回徴収)

1600円

●教材費(初回徴収)

1000円

●申込み 10月5日(月)～26日(月)に問い合わせ先へ

※窓口優先

●メモリーとんがつつ

●スタイル文化センター

☎0562(83)9567



多文化交流 料理教室

中国の料理を
作って食べよう!

中国本場の料理をいろいろな国の人と一緒に作ってみませんか?「食」を通して文化の交流をしましょう。

●とき 11月29日(日)

午前10時～午後1時

●ところ 緒川コミュニティセンター

相談は無料で、秘密は厳守します。

相談など

予約の記載がないものは、予約不要

		と き	ところ	窓口・問い合わせ
弁護士による 法律相談 【予約制】	法律に関すること ※定員 6名	10月23日(金)13:00～16:00 (予約開始10月8日9:00～) 11月13日(金)13:00～16:00 (予約開始10月29日9:00～)	役場2階 相談室2	住民課 内線156 ※町内在住、本人のみ 1人年1回、30分
心配ごと相談	人権問題・家庭での悩み・行政相談	10月20日(火) 10:00～12:00 13:00～15:00	役場2階 第1会議室	住民課 内線161
女性の 悩みごと相談 【予約可】	夫などからの暴力、離婚、家庭の不和、男女問題、職場や近隣での人間関係の悩みなど	10月22日(木) 10:00～15:00	役場本庁舎 2階 第1会議室	知多福祉相談センター ☎0569-84-3542
不動産相談 【予約制】	契約・建築・空き家・税	11月10日(火) 13:00～16:00	役場2階 相談室2	町商工会 ☎0562-83-6123
建築士相談 【予約制】	空き家に関するリフォーム、耐震など	11月19日(木)10:00～12:00 (予約締切11月18日12:00まで)	役場2階 相談室2	建築施設課 内線264
司法書士相談 【予約制】	空き家に関する相続・登記	11月18日(水)13:00～15:00 (予約締切11月13日12:00まで)	役場2階 相談室2	建築施設課 内線264
若者就職相談 【予約制】	15歳～49歳の無業状態の若者やその保護者の相談	11月18日(水) 14:00～16:00	役場1階 相談室1	ちた地域若者 サポートステーション ☎0569-89-7947
成年後見制度 巡回相談 【予約制】	成年後見制度利用の仕方・申立の手続きに関する相談	11月19日(木) 13:00～16:00	役場1階 相談室1	知多地域権利擁護 支援センター ☎0562-39-3770
こどもと親の ほっとライン	いじめ・不登校など学校生活に関すること ※就学前、中学校卒業後の方も可	毎週月～金曜日 9:00～16:00	教育課	教育課 ☎0120-783-430 (ナヤミヨ サレ)
マイナンバーカード 休日窓口 【LINE予約制】	マイナンバーカードの申請・受取、電子証明書の更新、暗証番号の初期化・再設定、保険証の紐づけ	11月1日(日) 9:00～12:00/13:00～15:00 (予約締切10月29日12:00まで)	住民課	住民課 内線164



● **内容** 皮から作る餃子を教えてもらい、みんなで作って食べて交流します。

【メニュー】水餃子、焼き餃子、しいたけとチンゲンサイの炒め物、トマトと卵のスープ

● **対象**

町内在住、在勤の方

● **定員** 20名(先着順)

※小学生は保護者同伴

● **講師** 李雪子氏

● **参加費(当日徴収)**

・高校生以上 500円

・子ども(小学生以上) 300円

● **主催** 町

● **受託**

多文化共生ひがしうら

● **申込み** 10月13日(火)～11月13日(金)に町公式LINE予約・申込メニューまたは申込用紙をメールか直接問い合わせ先へ

※申込用紙は住民自治課で配布または町ホームページからダウンロード

● **問** 住民自治課 内線288

✉ juminichi@town.aichi-higashimura.lg.jp

歴史講座

「乾坤院と尾張の曹洞宗」

冬の企画展「乾坤院」に関する歴史講座です。企画展の詳細はP33へ

● **とき** 11月8日(日)

午前10時～11時30分

● **ところ**

郷土資料館

● **定員** 25名(先着順)

※半数に満たない場合中止

● **講師** 愛知学院大学

元学長・

元東浦町誌執筆委員

佐藤悦成氏

● **受講料** 1000円

● **申込み** 10月13日(火)午前9時～31日(土)に受講料を問い合わせ先へ

※電話申込不可

● **問** 郷土資料館

☎ 0562(82)1188

☎ 0562(82)1188



受賞 おめでとうございます

(敬称略)

■あいちのぶどうコンテスト

県内で生産されたぶどうの味や形などを審査する「あいちのぶどうコンテスト」が開催され、町の生産者が出品したぶどうから農林水産省農産局長賞を始め特選5点が選ばれました！

■特選

- ・農林水産省農産局長賞
水野 勝美(シャインマスカット)
- ・愛知県農業協同組合中央会長賞
水野 由香(スカーレット)
- ・愛知県経済農業協同組合連合会長賞
平林 福夫(シャインマスカット)
- ・愛知県園芸振興基金協会会長賞
長坂 英明(巨峰：有核)
- ・愛知県果樹振興会長賞
石田 直人(巨峰：無核)

11月 資源ごみ回収

ステーションに出された資源ごみは持ち去り禁止

地 区	プラスチック製 容器包装	紙・布類	金属・びん・ ペットボトル
森 岡	金曜日	10・24日(火)	3・17日(火)
森岡台	金曜日	3・17日(火)	10・24日(火)
緒 川	火曜日	11・25日(水)	4・18日(水)
緒川新田	水曜日	6・20日(金)	13・27日(金)
東ヶ丘	火曜日	13・27日(金)	6・20日(金)
石浜東	木曜日	2・16日(月)	9・23日(月)
石浜中	木曜日	4・18日(水)	11・25日(水)
石浜西	木曜日	9・23日(月)	2・16日(月)
生 路	水曜日	5・19日(木)	12・26日(木)
藤 江	水曜日	12・26日(木)	5・19日(木)

し尿収集

※土日の収集は休み

地 区	収集日	地 区	収集日	地 区	収集日
森 岡	2日	緒川新田	11～13日	生 路	18～26日
緒 川	2～11日	石 浜	13～19日	藤 江	25～30日

古文書教室・秋

町内にある古文書を教材にして、当時の文化や生活が記載された古文書の読み方を学びます。初心者大歓迎です。

●とき

11月28日～12月12日
午前10時～11時30分
(毎週土曜日 全3回)

●ところ

郷土資料館

●定員

20名(先着順)

※半数に満たない場合中止

●講師

鈴木勝美氏

●受講料

1300円

●申込み

10月17日(土)～11月8日(日)に受講料を問い合

わせ先へ

※電話申込不可

●郷土資料館

☎0562(82)1188

普通救命講習Ⅰ
(女性限定)

指導者・受講者共に女性に限定した講習です。主に成人を対象とした心肺蘇生

みんなの掲示板

第22回おだい市&東浦セミナー

住民の挑戦を応援！身近な講師の講座やご近所作家の作品を見に来ませんか？購入もできます。ぜひ遊びに来てください！

●とき 10月31日(土) 午前10時～午後4時

●ところ 勤労福祉会館 ●入場料 無料

●申込み 不要、直接会場へ

●問い合わせ おだい市&東浦セミナー

✉ odaiichi.higashiura@gmail.com

親子でイモ掘り&クッキングしませんか？

●とき(全2回) ※小雨決行 ①イモ掘り 10月25日(日) 午前10時30分～正午 ②クッキング 11月29日(日) 午前10時30分～午後1時

●ところ ①平池台農園②緒川コミュニティセンター ●対象 町内在住、在勤の親子

●定員 親子10組(先着) ●材料費 大人500円/人

●保険代 30円/人 ●申込み 10月6日

(火)～15日(木)にLINEで問い合わせ先へ

●問い合わせ 託児ボランティアおひさま



世界糖尿病デーイベント開催

糖尿病について楽しく学び、日々の健康づくりを考えるイベントです。どなたでも、お気軽にご参加ください！

●とき 11月13日(金) 午前11時～午後1時

●ところ 国立長寿医療研究センター

●対象 糖尿病に関心のある方

●申込み 不要、直接会場へ ●参加費 無料

●問い合わせ 国立長寿医療研究センター

栄養管理部 前田 ☎0562-46-2311

皆さんの活動情報をお寄せください。

掲載希望号の2か月前の月の20日まで(休日の場合は前開庁日)に問い合わせ先へ

12月号…10月20日(火)まで

☎ 政策課 内線287



法・AEDの取扱い方法を学びます。

●とき

11月7日(土)

午前9時～正午

●ところ

半田消防署

●定員

20名(先着順)

●半田消防署救急課

☎0569(21)1492

申込みはコチラ

クズのツルで
かご作り

クズを観察し、ツルでかごを編んで作りましょう。

●とき

11月5日(木)

午後1時～3時30分

●ところ

あいち健康の森

●定員

12名(抽選)

●参加費(当日徴収)

500円

●申込み

10月6日(火)～14日(水)に問い合わせ先へ

●抽選日

10月15日(木)に抽選後、ホームページで結果発表

●あいち健康の森 葉草園

☎0562(43)0021



スポーツ

3町ふれあい
ペタンク大会

●とき

11月21日(土)

午前8時30分～

●小雨決行

●ところ

メディアアスヒがしうら第1グラウンド

●種目

トリプルス

●対象

小学生以上の東浦町、武豊町、美浜町に在住、在勤、在学の方または町スポーツ協会登録者

※小学生は保護者同伴

●参加費(当日徴収)

500円/人

※大学生以下は無料

●その他

ボールの貸出あり

●主催

町スポーツ協会

●申込み

10月22日(木)までに申込書を問い合わせ先へ

※申込書はメディアアスヒ体育館ひがしうらで配布

●町スポーツ協会事務局

(メディアアスヒ体育館ひがしうら内)

☎0562(83)8333

挑戦中！

クラウドファンディング ご支援をお願いします！



挑戦者

竹中 和美氏

プロジェクト

「もう1人で抱え込まなくていい」
依存症に悩む人と
家族の最初の居場所を東浦町に！

●お礼品

パンの詰め合わせ、お肉、化粧品
など

●プロジェクト公開期間

10月1日(木)～11月16日(月)

●問い合わせ 政策課 内線297

支援は
コチラ



町では、町の地域活性化や課題の解決に取り組む住民の皆さんや各種団体、事業者に対して、社団ちたクラウドファンディングと連携して支援を行っています。

プロジェクトの内容

依存症に悩むご本人やご家族、「自分も依存症かもしれない」と感じている方が、一人で抱え込まず安心して話せる“最初の居場所”を東浦町につくります。治療を行う場所ではなく、話すこと・学ぶことを通じて、必要に応じて専門的な支援につながるための最初の入口を目指します。まずは第1回の「話せる場・学べる場」の開催に向け、クラウドファンディングに挑戦します。



日本生命保険相互会社刈谷支社と 包括連携協定を締結しました！

7月22日(水)に東浦町と日本生命保険相互会社刈谷支社は包括連携協力に関する協定を締結しました。今後は互いに連携し、住民サービスの一層の向上、地域の活性化などを図り、東浦町のまちづくりに資する取組みを推進していきます。



秋季テニス大会

●とき 11月8日(日)

午前9時～

※予備日 11月15日(日)

●ところ メディアスひがしうらテニスコート

●種目

・男子ダブルス

・女子ダブルス

●対象 中学生以上でペアともに町内在住、在勤、在学の方または町スポーツ協会登録者

●参加費(申込時徴収)

▼町内在住、在勤、在学の方

・中学、高校生

500円/人

・一般 1000円/人

▼町スポーツ協会登録者で

町外の方

・中学、高校生

1000円/人

・一般 1500円/人

●主催 町スポーツ協会

●申込み 10月29日(木)まで

に申込書を問い合わせ先へ

※申込書はメディアス体育

館ひがしうらで配布

●町スポーツ協会事務局

(メディアス体育館ひがしうら内)

☎0562(83)8333

第6回モルック チャレンジカップ

- とき 10月31日(土)
午前9時10分～正午
・受付 午前9時～
- ※雨天中止
- ところ メディアス第1
グラウンド
- 対象 小学生以上の方
※小学1～2年生は保護者

- 定員 36チーム
(3～4人/チーム)
- ※町内在住、在勤、在学の方が多いチームを優先
- 参加費 無料
- 主催 町スポーツ推進委員会
- 申込み 10月15日(木)午後5時15分までにあいち電子申請・届出システムへ

問メディアス体育館ひがしうら
☎0562(83)8333



ご寄付をいただき ありがとうございます

- 株式会社あいち銀行 刈谷支店
支店長 鈴木 泰敬氏
緒川小学校へ
バスケットゴールなど
(129万8,000円相当)
- 株式会社まるは 代表取締役
坂野 豊和氏
学校教育振興のため
書籍「原点経営」10冊
(1万6,500円相当)

にぎわい 創出イベント

「にぎわい創出補助金」の
交付決定イベントを
紹介します!

にぎわい創出補助金とは

町のにぎわい創出につながるイベントの開催を促すとともに、地域資源を活用したイベントの定着を図ることを目的としたイベントを開催する団体に対し補助金を交付します。

東浦ペット防災&にぎわいマルシェ

～人と動物が安心して暮らせるまちづくり～

- とき 10月11日(日) 午前10時～午後3時30分
- ところ 於大公園
- 内容 ペット防災・共生啓発、物販、キッチンカー、ワークショップ など
- 主催 アニマルシェ実行委員会

第2回レペゼン東浦!

「がうらで酔う・寄る・ヨウ!」

- とき 10月17日(土) 午後1時30分～8時30分
- ところ J R武豊線東浦駅前周辺
- 内容 キッチンカー、ワークショップ、ハロウィン
仮装、イルミネーション点灯 など
- 主催 東浦駅にぎわいプロジェクト

ぶどう畑のハロウィンパーティー2026

- とき 10月31日(土) 正午～午後7時
- ところ 林ぶどう園
- 内容 キッチンカー、ワークショップ、ハロウィン
仮装、お散歩探索ツアー、子ども縁日 など
- 主催 ぶどう畑の仲間たち

●補助金についての問い合わせ

郷土資料館

☎0562-82-1188

各イベントの内容や
詳細はコチラ



東海大会報告会

■東海中学校総合体育大会

【結果:男子体操 ゆか・鉄棒・跳馬 個人総合6位、種目別 ゆか3位】稲垣 瑛大さん(生路)

【結果:男子水泳 50m自由形 5位】尾崎 匠さん(石浜)

【結果:陸上 男子200m 12位】吉井 一平さん(緒川)

【結果:陸上男子棒高跳 記録なし】山本 尚輝さん(森岡)

【結果:陸上 2年男子100m 15位】日置 陸斗さん(森岡)

【結果:陸上 男子4×100mR 5位】

青山 竜士さん、松尾 明希さん、鈴木 心大さん、日置 陸斗さん、澤田 光慶さん(森岡)、吉井 一平さん、榎元 翔也さん、久米 宏朋さん(緒川)



全国大会出場者報告会

■とびうお杯 第41回全国少年少女水泳競技大会(競泳競技)

【結果:女子4× 50mフリーリレー 第3位入賞】

有須田 菜央さん(石浜)

【結果:女子4× 50mメドレー リレー 第5位入賞】

吉富 帆香さん(石浜)

【結果:出場競技女子50mバタフライ 第5位入賞】

有須田 菜央さん(石浜)

■2026年度第16回西日本選手権野球大会

【結果:中学硬式野球 準優勝】

浅岡 隼羽さん(石浜)

小田 仁聖さん(藤江)

小田 仁太さん(藤江)

酒井 璃土さん(石浜)



全国大会報告会・世界大会激励会

■ミス・グランド・ジャパン2026

【結果:グランプリ受賞】

■ミス・グランド・インターナショナル

千葉 サラさん(石浜)



婚活をサポートします！

あいマリ登録前相談会・出張登録会・相談会

あいマリとは？



結婚を希望する独身の方の出会いから成婚までをサポートするために、愛知県が開設したオンライン型の結婚支援センターです。AI活用のマッチングシステムや、婚活に関する様々な相談のサポートを行っています。

あいマリ登録前相談会／出張登録会・相談会

●と き 12月19日(土)

●ところ 勤労福祉会館

■あいマリ登録前相談会

まだあいマリに登録しておらず、あいマリのことをもっと知りたい方、あいマリの登録を検討中の方、あいマリを使った婚活を始めてみたい方など、さまざまな方に向けて、登録前相談会を開催します。

●時 間 【男性】午前10時～ 【女性】午後2時～

●対 象(すべてを満たす方)

- ・18歳～おおむね49歳の結婚を希望する独身の方
- ・県内に在住、在勤、在学または今後愛知県に移住する意思のある方
- ・あいマリに未登録の方

●申込み 不要、直接会場へ

■あいマリ出張登録会・相談会

あいマリの入会に必要な本人確認書類やあいマリ会員としての活動に関しての相談を実施します。

●対 象

- ・登録会 あいマリ会員(インターネット上で入会申込み済み)の方
- ・相談会 あいマリ会員(必要書類提出済み)の方

●申込み

10月中旬頃から二次元コードへ

●問い合わせ

タメニー株式会社(愛知県運営委託先)

☎052-898-4224



鳳来寺山もみじまつり 参加者募集



本町と姉妹提携を結んでいる新城市の「鳳来寺山もみじまつり」を見学しませんか？ぜひご家族、ご友人とご参加ください！

●とき

11月22日
午前8時～午後5時5分
(予定)

●集合 午前7時50分
●集合場所 東浦町役場

●ところ 新城市鳳来地区

●対象

町内在住、在勤、在学の方
※小学生以下は保護者同伴

●定員 40名(抽選)

※15名に満たない場合中止

●参加費(当日徴収)

4000円/人

●その他

・1件の申込みにつき4名まで

- ・現地までバスで移動
- ・昼食は各自用意
- ・抽選結果は10月末頃に代表者へ連絡

●申込み

10月20日(火)までに町公式

Eメール予約・申込メニュー

または応募用紙を郵送(必着)か直接問い合わせ先へ

※応募用紙は町ホームページからダウンロード

●問 郷土資料館

☎0562(82)1188

☎470-2103

石浜桜見台18-4

第20回 ウェルネスバレーめぐり



ウェルネスバレー関連施設を歩いてめぐるスタンプラリー



イベントです。スタンプを集めると、ゴールで参加賞をプレゼント！さらにアンケートに答えると、抽選で豪華景品が当たります。

●とき

10月10日(土)～11月29日(日)

午前10時～午後4時

●ところ

あいち健康の森公園、あいち健康プラザなど15か所

●スタンプシート配布場所

役場、あいち健康の森公園とその周辺施設など

●その他

・荒天の場合は中止

・各施設の休館日に注意

●問 勤労福祉会館

☎0562(83)6118

なくそう「枯草火災」 枯れる前に刈り取りを

これからの季節、空気は乾燥し、青々としていた草もいつしか枯草となります。枯草は簡単に火が付き、燃え広がります。枯れる前に刈り取りをお願いします。

●住宅周辺の枯草にご注意を！

枯草火災が建物へ燃え移ると、人命や財産に大きな被害を及ぼす恐れがあります。

空地の所有者・管理者は、建物周辺の草を刈り取り、適切に処分してください。

●枯草繁茂状況を調査します

消防署は、11月から町内の枯草繁茂地の調査を行い、火災予防上危険があると判断した場所は、その土地の所有者・管理者に対し刈り取りを依頼します。

●問 半田消防署 東浦支署

☎0562(83)0119



発行しました！

「まなびの森ひがしうら」 (講座・イベント編 後期)



10～3月までの行事などを掲載しています。ぜひご利用ください。

●配布場所

役場、メモリーとんがったスタイル文化センター、

各地区コミュニティセンターなど

●問 メモリーとんがったスタイル文化センター

☎0562(83)9567

10月1日から開始！

育児期間の

国民年金保険料を免除します

子を養育する国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料が所得に関わらず免除される制度を開始します。希望すれば、付加保険料の納付が可能です。

●対象

国民年金第1号被保険者で10月1日以降、1歳になるまでの子*を養育する実父母・養父母で、以下の要件をすべて満たしている方（任意加入の方は対象外）

・子と身分（親子）関係が継続していること

・子と同一住所であること

*法律上の親子関係がある子（実子および養子）に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

●免除される期間

▼実母

・10月1日時点で1歳未満の子を養育している場合
産前産後免除期間に引き

続く9か月間のうち、10月1日から子が1歳になる誕生日の前月まで

・10月1日以降に1歳未満の子を養育する場合
産前産後免除期間に引き

続く9か月間（産前産後免除期間と合わせて最大13か月間）

▼実父または養父母

・10月1日時点で1歳未満の子を養育している場合
10月1日から子が1歳になる誕生日の前月まで
・10月1日以降に1歳未満の子を養育する場合
子を養育することとなった日の属する月から、1

歳になる誕生日の前月までの最大12か月間

●本制度のメリット

・保険料を納付したものと
して老齢基礎年金の受給額に反映される

・支払済みの国民年金保険料は、原則、還付（返金）

・付加保険料の納付が可能
ただし、届出した月から開始

●届出方法

出生届提出後に問い合わせ先へ

※産前産後免除が適用されている実母は、終了月の翌月1日時点で前記要件を満たしている場合に限り、届出不要で自動適用されます。

※すでに国民年金保険料が免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも届出してください。

●持ち物

・マイナンバーまたは基礎年金番号がわかる書類

・本人確認のできるもの（マイナンバーカード持参の場合は不要）

※親または子が外国籍の場合、その他戸籍で親子関係が確認できない場合は問い合わせ先へ

問 半田年金事務所

☎ 0569（21）2375

問 町保険医療課

内線155

国民年金保険料の 産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。希望すれば、付加保険料の納付が可能です。

●対象

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1

日以降の方

※任意加入の方は対象外

●免除される期間

・出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産（死産、早産、流産および人工妊娠中絶を含む）。

●本制度のメリット

・保険料を納付したものと
して老齢基礎年金の受給額に反映される

・支払済みの国民年金保険料は、原則、還付（返金）

・付加保険料の納付が可能
ただし、届出した月から開始

●届出方法

出産予定日の6か月前から、または出産後に届書を問い合わせ先へ

※すでに国民年金保険料が免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも届出してください。

●持ち物

・マイナンバーまたは基礎年金番号がわかる書類

・出産日または出産予定日がわかる書類（母子健康

手帳など）

・別世帯の子の場合、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

・本人確認のできるもの（マイナンバーカード持参の場合は不要）

問 半田年金事務所

☎ 0569（21）2375

問 町保険医療課

内線155

農地を貸したい方へ 農地中間管理事業を活用しよう！

●農地中間管理事業とは？

公的機関の「農地中間管

理機構」が農地を借り受け、地域計画に沿って、受け手

農地中間管理事業の仕組み



（地域の農業を担う者）に貸し付ける事業です。

●農地中間管理事業を利用するメリット

- ・公的機関が仲介するので安心
- ・契約期間終了後、土地は貸し手に返還

●町商工農政課

内線 345

●農東部総合営農センター

0562(83)9881

緊急地震速報の訓練放送

町内14か所に設置してある屋外拡声器のほか、家庭用の同報無線戸別受信機や防災ラジオから、訓練放送が流れます。

●Jアラートとは

弾道ミサイル情報、緊急地震速報、大津波警報等の緊急情報を、市町村防災行政無線等を通じて、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

●とき

11月5日 午前10時頃

●放送内容

「こちらは、こうほうひがしうらです。ただ今から訓練放送を行います」

（緊急地震速報チャイム音）

「緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは、訓練放送です」×3

「こちらは、こうほうひがしうらです。これで訓練

放送を終了します」

●シェイクアウト訓練

訓練放送にあわせて、シェイクアウト訓練（しせいをひくく、あたまをまもり、じっとしたまま1分間）を実施しましょう！

●防災課 内線 348



ねんきんネット 年金相談ができます

●ねんきんネットって？

マイナポータル経由でねんきんネットにログインし、入力フォームにご相談内容を登録することで、後日、日本年金機構からの回答がねんきんネットに届くオンラインの文書相談サービスです。

●対象

- ・海外在住の方
- ・離島（北海道、本州、四国、

九州および沖縄本島を除く島）在住の方

- ・聴覚や発話などの障害や、身体などに障害があり電話や年金事務所窓口での相談が難しい方

●ねんきんネット専用番号
0570(058)555

●町保険医療課

内線 155



ねんきんネット
専用番号
電話受付時間



教育委員会人事

9月に開催された教育委員会で、教育長職務代理者に浅田謙司氏が指名されました。任期は令和8年10月1日から1年間です。なお、教育長および委員の方々は



浅田 謙司氏

次のとおりです。（敬称略）

- ・教育委員会教育長 庄子亨（森岡）

- ・同職務代理者 浅田 謙司（緒川新田）

- ・教育委員会委員 水野 善久（緒川）

- 中村 希代美（石浜）

- 草野 由美子（石浜）

●町教育課 内線 172

人権擁護委員の委嘱

●新しい人権擁護委員が

法務大臣から

委嘱されました

戸田 智雄氏

10月1日付で法務大臣から委嘱されました。任期は令和8年10月1日から3年間で。



●人権擁護委員が

再委嘱されました

山崎 宏子氏

10月1日付で法務大臣から再委嘱されました。任期は令和8年10月1日から3年間で。



町の人権擁護委員は、人

権侵害に対して救済に向け

た措置をとるとともに、人

権を侵害されることがない

よう地域を見守ることを任

務とし、その一環として「心

配ごと相談」(毎月第3火曜

日)も行っています。

●人権擁護委員(6名)

(敬称略)

外山 淳恵(森岡)

山崎 宏子(緒川)

戸田 智雄(緒川新田)

菅野 純子(石浜)

長坂 孝徳(生路)

小林 久枝(藤江)

岡住民課 内線351

里山を知ろう！ inイオンモール東浦

■イオンで東浦自然環境学 習の森を再現！

東浦自然環境学習の森には、ため池・湿地・水田・竹林・森林などの多様な環境が区域内にまとまって存在し、里山里山ならではの多種多様な動植物が生息す



る貴重な自然環境が残っています。

このイベントでは、現地に生息する動植物に関する展示や、保全活動で伐採した竹を活用した作品や竹灯籠の展示を行う予定です。自然豊かな東浦自然環境学

習の森を感じられるイベン

トとなっています！

※令和8年度AELネット

環境学習スタンプラリー

対象講座です。



令和8年精神保健福祉家族教室 (第1回)



半田保健所では、こころ

の病気などについて理解を

深める機会として、精神保

健福祉家族教室を以下のと

おり開催します。

●とき

11月30日(月)

午後2時～3時30分

●ところ

半田保健所美浜駐在

●内容

①講演「統合失調症の理解を深めるために」治療と家族の関わり方について」

・講師 南知多病院副院長

松本 仁氏

②質疑応答

●対象

統合失調症を抱える方のご家族

●定員 25名(先着順)

●申込み

10月1日(金)～11月16日(月)

に電話で問い合わせ先へ

岡 半田保健所 健康支援課

こころの健康推進グループ

☎0569(21)3340

●とき

10月25日(日)

午前10時～午後3時

●ところ

イオンモール東浦2階

イオンホール

●参加費 無料

●申込み

不要、直接会場へ

岡 環境課 内線285



「わーくりに知多」新規会員募集



●わーくりに知多とは

中小企業で働く皆さんに充実した福利厚生をお届けします。

●主なサービス内容

- ・ 共済給付事業
- ・ 生活習慣病予防健診受診助成
- ・ 全国のホテル、旅館、保養施設など、どこでも宿泊補助
- ・ テーマパークなど提携施設

●設の割引利用

・ スポーツ観戦、コンサートなど各種チケットの割引あっせん など

●対象

中小企業で働く勤労者（パート従業員含む）および事業主

※事業所単位での申込み

●入会金 1000円/人

※全額事業主負担

●会費

月額1000円/人

※事業主負担は

600円以上

※パート従業員は

月額700円/人

●キャンペーン

12月15日☎までに新規加入した事業所には特典あり

●申込み・問い合わせ

（二財）知多地区勤労者福祉サービスセンター（わーくりに知多）

☎0120(29)5509

10月11日～20日は「秋の安全なまちづくり県民運動」

被害にあわないために「自分だけは大丈夫」と思わずに対策しましょう！

●自転車盗の被害防止

・ わずかな時間でも自転車から離れる時は必ず鍵をかけましょう。

・ 常設のキーの他に防犯性の高い補助錠を使用しましょう。

・ 防犯性能の高い錠に交換するなど防犯効果を高めましょう。

・ 必ず自転車防犯登録をしましょう。

・ 防犯対策がしっかりとられている駐車場、駐輪場を利用するようにしましょう。

・ 住宅の敷地内や駐輪場で



も必ず鍵をかけましょう。
問 住民自治課 内線288

浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽は微生物の働きで、し尿や生活雑排水（台所や洗濯から発生する污水）をきれいにします。維持管理を正しく行わないと機能が低下し、川や海などの水質汚濁の原因となってしまうです。

維持管理の内容は「法定検査・保守点検・清掃」の3つです。必ず実施しましょう。保守点検・清掃が可能な業者は二次元コードへ

●法定検査申込み

（一社）愛知県薬剤師会

☎052(683)1131

問 環境課 内線284

愛知県ホームページ

東浦町ホームページ

東浦町ホームページ

東浦町ホームページ



最低賃金が改正

愛知県最低賃金は、令和8年10月1日から時間額1195円に改正されます。

●対象
県内の事業所で働くすべての労働者（常用・臨時・派遣・パートアルバイトなど）

●対象

問 半田労働基準監督署

☎0569(21)1030

☎475-8560

住所 半田市宮路町200-4

半田市宮路町200-4

半田市宮路町200-4

半田市宮路町200-4

半田市宮路町200-4

半田市宮路町200-4



問 政策課 内線287

11月の予定

保健センター ☎ 0562-83-9677

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



保健
センター
だより

母子健康手帳交付 (託児あり 事前予約制)

と き 9日(月)・24日(火) 9:15～9:30
内 容 母子健康手帳の交付、妊娠中の話など
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーが確認できるもの、顔写真付きの身分証明書、振込先金融機関口座確認書類
当日、給付金の申請をしていただきます。
←詳細は町ホームページでご確認ください。

乳幼児予防接種 (町内医療機関で実施中)

予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前までに手続きが必要)

乳幼児健診・相談

名 称	対 象	日にち	内 容 (計測・個別相談は共通)	
4か月児健診	R 8.7月生	27日(金)	診察・産婦歯科健診	●受付時間 13:00～14:00 ●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止
7か月児健診	R 8.4月生	25日(水)	診察	
1歳6か月児健診	R 7.5月生	6日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆	
2歳2か月児歯科健診	R 6.9月生	9日(月)	歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆	
3歳0か月児健診	R 5.11月生	4日(水)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆	

赤ちゃんのホットスペース (予約不要)

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

と き	ところ	内 容	入退室	対 象	持ち物
2日(月) 13:30～15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からふれあい遊びがあります。	入退室自由	生後7か月になるまでの赤ちゃんとその保護者	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
24日(火) 13:30～15:00					

赤ちゃんのホットと広場 (予約制(先着6組))

問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はコチラ

と き	ところ	内 容	入退室	対 象	持ち物
10日(火) 10:00～11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃんと一緒にホットと安らげる場所です。	入退室自由	生後6か月になるまでの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品
24日(火) 10:00～11:30					



がん検診 (完全予約制) ※個別バリウム胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:5,200円)

健康ポイント
必須ポイント
40ポイント

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上	40歳以上			50歳以上	受診料…子宮頸1,500円、 乳腺1,400円、胃1,900円、大腸600円、 前立腺700円 受診料無料の方…東浦町国民健康保 険加入者、満70歳以上の方、生活保 護受給者、町民税非課税世帯者、65 ～69歳の後期高齢者医療加入者、がん 検診無料クーポン券対象者
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	前立腺	
女性検診	6日(金)	保健 センター	9:00～11:00	●	●	●	●		
男性検診	28日(土)					●	●	●	
女性検診				●	●	●	●		

※定員に達している場合があるため、申込み前に問い合わせてください。 ※胃内視鏡検査(6月より開始)

11月の休日急病診療 受付時間 9:00～11:30 (診療時間 9:00～12:00) ⚠ 発熱などがある方は事前に連絡してください。

日にち	診療所名	電話番号
1日(日)	前田クリニック(内・胃・眼・皮)	0562-84-6618
3日(火・祝)	さとう内科クリニック(内・胃・小児・呼・循)	0562-83-5166
8日(日)	小林クリニック(泌)	0562-84-5858
15日(日)	まつおか整形外科(整・内・脳外・リウ・リハ)	0562-82-1222
22日(日)	於大クリニック(内)	0562-82-1911
23日(月・祝)	ゆりクリニック(内・消・リハ)	0562-82-3337
29日(日)	やまもとクリニック(内・循・小児・消内)	0562-82-0600

こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	25日(水)	13:30～ (40分程度 完全予約制)
保健師	11日(水)、18日(水)	

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎0562-33-1133
- 小児救急電話相談 平日 19:00～翌朝8:00
土・日・祝日・年末年始 8:00～翌朝8:00
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター ☎0569-23-2636 身体障がい者(児)などは毎週木曜日(要予約)
診療時間/日・祝日・年末年始 9:00～13:00
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00～20:30)
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)
☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



あいち救急



ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！

自己
ポイント
参加ポイント
2

健康
ポイント
必須ポイント
40

保健
センター
だより

参加しよう！いきいき健康マイレージ事業

町では、町内在住・在勤の18歳以上の方を対象に、保健センターの実施する各種検診などを受けてポイントを獲得し、ポイントを貯めると「チャレンジ達成賞」がもらえる「いきいき健康マイレージ事業」を実施しています。町は、自らの健康づくりや介護予防への取り組みを応援しています。

■参加方法は？

健康ポイント(40ポイント)と自己ポイント(60ポイント)を合わせて100ポイントを貯めて、「チャレンジ達成賞」と引き換えます。

■「チャレンジ達成賞」って？

- ▶全員…マイカ「あいち健康づくり応援カード」
 - ▶町内在住の方限定…さらに次の利用券を進呈します。
 - ・うらら乗車回数券(100円券×11枚)
 - ・プール等施設利用補助券(200円補助券5回綴り1枚まで)
 - ・町内運動教室等利用券(5施設)
- ※「町内運動教室等利用券」は、現在会員になっている方へのお渡しはできません。

健康
ポイント
必須ポイント
40

男性料理教室

簡単でバランスのよい料理を基本から学ぶことができます。今まで料理をしたことがないという方も、男性だけの教室で気軽に料理を始めてみませんか？もちろんすでに料理をしている方も大歓迎です！

●とき

12月10日、2027年1月14日、2月4日、3月11日
(各木曜日 全4回)
午前10時～午後1時

- ところ 緒川コミュニティセンター
- 内容 講話、調理実習
- 対象 町内在住で65歳以上の男性
- 定員 10名程度(先着順)
- 講師 町管理栄養士など
- 受講料 無料
- 申込み

10月9日(金)～11月30日(月)に問い合わせ先へ

健康
ポイント
必須ポイント
40

食からの健康づくり講座

食生活を中心とした健康づくりを学ぶ「ひがしうら食改」養成講座を開催します。料理をすることが好きな方、食と栄養について興味がある方は「ひがしうら食改」に入会しませんか？まずは試しにみんなで料理を体験してみましょう！1人では挑戦しないメニューも仲間とやればチャレンジできます！

●とき・ところ・内容

と き		ところ	内容
11月24日(火)	10:00～12:00	緒川コミ ユニテイ センター	講話
12月15日(火)	10:00～13:00		調理 実習
2027年1月19日(火)			
2027年2月16日(火)			

- 講師 町管理栄養士など
- 受講料 無料
- 申込み 随時、問い合わせ先へ

■ひがしうら食改とは？

食生活を自主的に学びながら、地域の食育のボランティアとして活躍しています。

主な活動内容

産業まつり健康展での試食提供、食育イベントの補助、総合子育て支援センター(うららん)での料理教室の講師、料理同好会の講師など



毎年10月は「乳がん月間」

乳がんの「早期発見・早期治療」の大切さを理解し、この機会にご自身の身体と向き合ってみましょう！

■乳がんとは

乳房に張り巡らされている乳腺に悪性の腫瘍ができるのが乳がんです。乳がんは、30代後半から増え40～50代で多くみられ、女性が一生で1番かかりやすいがんです。また、乳がんは唯一、自己触診で発見できる可能性のあるがんと言われています。

検診を受け、早期に発見できれば高い確率での完治が期待できるため、定期的に自己触診を実施し、乳がん検診を受診しましょう。

■予防方法について

▶意識した生活

「ブレスト・アウェアネス」とは、乳房を意識する生活習慣のことです。忙しい毎日の中でも正常な乳房の状態を把握しておけば「いつもと違う変化」に気づきやすくなります。

①知る…日頃から自分の乳房の状態を知る」ことが大切です。自分の乳房を見て、触って、感じてみましょう。

②気づく…乳房の「いつもと違う」変化がないか意識しましょう。

【チェックポイント】

- ・乳房の色や形の変化(くぼみ、しこり、ただれ、変色、ひきつれ)
- ・乳頭からの分泌物

③相談する…変化に気づいたらすぐ医師に相談しましょう。

④検診を受ける…40歳を超えたら定期的に検診を受けましょう。

▶定期的な検診

町では、40歳以上の女性は、年に1度乳がん検診を受けることができます。実施日時や方法などについては、P 29保健センターだよりをご確認ください。



インフルエンザ・新型コロナワクチン定期接種

今年度はインフルエンザの流行入りが例年より早いことを踏まえ接種開始時期を変更しました。

●接種期間

- ・インフルエンザ

予診票がお手元に届いた日～2027年1月31日(日)

- ・新型コロナ

10月1日(木)～2027年2月28日(日)

※ただし、満65歳に達した日(誕生日の前日)以降でなければ一部公費負担で接種できません。

●対 象 町内在住の方で①または②に該当する方

①65歳以上の方(9月16日(水)に通知書を送付)

- ・インフルエンザ

1962年2月1日以前生まれの方

- ・新型コロナ

1962年3月1日以前生まれの方

②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の病気で身体障害者手帳1級程度の方またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能障がいがある方

※医師の診断書または障害者手帳を持参し保健センターへ(電話申込不可)

●料 金

- ・インフルエンザ 1,500円

- ・新型コロナ 4,800円

※生活保護世帯の方は無料証明書を発行しますので保健センターへ(電話可)

■町外での接種希望の方

町外にあるかかりつけ医(県内)での接種可能です。接種前に手続きが必要なため希望する方は予診票を保健センターへ持参いただくか、郵送または町ホームページより申込みしてください。なお、手続きに1週間程度かかる場合があります。

●接種期間(愛知県広域予防接種)

10月15日(木)から

インフルエンザ

新型コロナ



秋の読書月間! 第2部 よむらび文化祭

図書館の秋まつり
第2部です!楽しいイベントが
盛りだくさん♪

秋の読書月間! 第2部
よむらび文化祭 ②

大人のための DVD 上映会

大きなスクリーンで映画を楽しみましょう!

上映作品「お終活 再春! 人生ラブソディ」

▶出演 高畑 淳子、橋爪 功ほか

▶脚本・監督 香月 秀之

●と き 10月31日(土)

・開場 午後1時30分 ・開演 午後2時~(120分程度)

●定 員 30名(先着順)

●申込み 不要、直接会場へ



秋の読書月間! 第2部
よむらび文化祭 ③

於大公園 de 図書館

於大公園で絵本や紙芝居の読み聞かせと外で遊べる工作会をします!
よむらびが現れるかも!?

●と き

11月3日(火・祝)

午後2時~3時 ※雨天中止



●ところ

このはな館前芝生広場(於大公園内)

●注 意

- ・参加者多数の場合整理券配布
- ・工作会は工作キットが無くなり次第終了

のぼりが
目印です!



10月のおはなし会

と き
毎週水・土曜日 午前11時~

話し手
ボランティアグループ
「ハイジ」「こもれび」
または「図書館スタッフ」

天気の良い土曜日は
石田公園(図書館の外)で
行うことがあります。

10月の休館日

印は
休館日

日	月	火	水	木	金	土
	*	*	*	*	1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

展示

貸出可 期間:10/25(日)まで

児童向け「神無月ってなあに?」

一般向け「エンジョイ!美術館」

ミニ特集「声に出して読みたい日本語」



今月のオススメ

一般向け

『驚異の隠し部屋』

ステファン・バックマン/著 エイプリル・ジュヌビエーブ・トゥーホルキー/著 片山美佳子/訳 日経ナショナルジオグラフィック
隠し部屋や迷宮など、秘密の場所の歴史とそれに関わる人々について掘り下げた本です。読むと好奇心や想像力が掻き立てられます。



子ども向け

『ドリーの魔法』

パトリシア・クームス/作 PEIACO/絵
小宮 由/訳 理論社

楽をしようと思って余計に面倒くさいことになったこと皆さんありませんか?魔法を題材にそんな場面を愉快地描いた作品です。



よむらび電子図書館通信

今月の
おすすめ

よむらび
電子図書館

【特集】ミステリーの扉を開け!

秋の夜長にミステリーはいかが?

名探偵と一緒に推理して不思議な出来事や難事件を解決しよう。ページをめくる手が止まらないミステリーの世界へご案内!



乾坤院



乾坤院は、初代緒川城主水野貞守を開基、川僧慧済を開山として文明7年(1475年)に創建されました。室町時代から江戸時代にわたる曹洞宗寺院としての乾坤院の活動および水野家との関わりを物語る画像や古文書、地域の村人との関わりを示す史料などを堂に展示して紹介します。



乾坤院全山図

入場
無料

●と き 10月24日(土)～12月20日(日)
午前9時～午後5時(月曜休館)

●ところ 郷土資料館

●問い合わせ 郷土資料館

☎0562-82-1188



今回の企画展では、期間限定で複数の展示品が入れ替わります。入場無料ですので、何度でも足をお運びください。

前期:10月24日(土)～11月20日(金)

後期:11月21日(土)～12月20日(日)

秋の読書月間 第2部
よむらび文化祭 ④

よむらびと聴く 森のファミリーコンサート

入場
無料

事前
申込制

ヴァイオリンとピアノのミニライブ

- と き 11月7日(土) 午後6時～7時
- 定 員 60名(抽選)
- 申込み 10月6日(火)～23日(金)に電話、メールまたは直接中央図書館へ
※当選発表 10月24日(土)正午から館内、中央図書館ホームページに掲載



●その他

- ・1件の申込みにつき6名まで
- ・3歳以下の子どもは申込不要
- ※整理券を持つ保護者の膝の上で着席



演奏者

ヴァイオリン
伊藤 里紗子氏
愛知県立芸術大学
音楽学部卒業



ピアノ
山之内 里衣氏
名古屋音楽大学卒業、
同大学院修了



! メールでの申込みの注意点

●送付先 yomurabi.ev@lib-higashiura.aichi.jp

●必要事項

- ・件名「よむらびコンサート」
- ・本文(参加希望者全員の氏名、代表者の電話番号、参加希望人数)

※必要事項が無い場合は無効となる場合があります。

秋の読書月間 第2部
よむらび文化祭 ⑤

読み聞かせ講座

長年保育士として読み聞かせを行ってきた講師による絵本についての講座です。読み聞かせに興味のある方やスキルアップを目指す方を対象に開催します!

- と き 11月20日(金) 午前10時～正午
- 対 象 読み聞かせ活動をしている方、読み聞かせに興味がある方
- 定 員 20名(先着順)
- 講 師

絵本アドバイザー・中部大学非常勤講師 安井 素子氏

●申込み 10月31日(土)から中央図書館へ



← NOW HIGASHIURA

最近、町ではこんなことがありました

広報紙に掲載された写真を差し上げています。本人が写っている場合に限ります。



町HPでは
最新トピックス
を公開中！

TOWN TOPICS

まちの話題トピックス



7月6日(月) 資源リサイクルなどを行う 地元企業による食育教室！

町内でお米の生産も手がける地元企業のトーエイ株式会社が、森岡西保育園の園児を対象に「お米づくり」から食について学ぶ食育教室を実施しました。園児たちは紙芝居や〇×クイズでお米ができる過程を学び、教室の最後には実際にお米の苗をさわったり、玄米と白米を見比べたりして、普段何気なく食べているお米について理解を深めました。地元企業と園が連携したこの取組みは、7月2日～14日に町立保育園4園で実施し、どの園でも子どもたちの食への興味を育む貴重な体験となりました。

8月23日(日) チクチク、痛い！絶滅危惧種 のオニバスに触ってみました

絶滅危惧種のオニバスに触れるイベントを於大公園で開催し、普段は池越しに眺めるだけのオニバスの葉やトゲに実際に触れてもらいました。丸い葉にびっしりと並んだトゲに、子どもたちは「思っていたより痛かった」「針の形が面白い」と驚いた様子。葉を持って記念撮影を楽しむ姿も見られました。写真や図鑑だけでは分からない意外な手ざわりを体感し、身近な絶滅危惧種を知るきっかけになりました。オニバスの生育の様子は、町ホームページで随時紹介しています。



8月26日(水) 摘果ぶどうが生まれ変わる！ ランプシェードづくりを体験

食について学ぶ「食育体験プログラム」の一環として、株式会社 MEISEI でランプシェードの穴あけ体験が行われました。摘果ぶどうとプラスチックを混ぜたランプシェードを使い、捨てられるぶどうが新たな製品に生まれ変わる仕組みを学びました。6組の親子が参加し、7人の子どもたちがくまや車、イニシャルなど好きな絵を型紙に描き、機械で穴をあけてオリジナル作品づくりに挑戦！「力加減が難しかった」「思い通りの柄ができた!」と話してくれました。ライトを灯すと優しい光がこぼれ、世界に1つだけのランプシェードが完成しました！





8月27日(木) アジア競技大会を応援！ 職員を派遣します

アジア・アジアパラ競技大会の運営業務を行うため、9月6日(日)から10月4日(日)までの約1か月、競技会場となる東海市民体育館へ職員2名を派遣します。派遣先ではカバディが開催され、派遣にあたり町役場で壮行会を開催しました。町長からは「アジア大会の運営に関わることは貴重な経験です。東浦町としても大会を支えています。学んだことを今後の町のために役立ててください。体に気をつけて頑張ってください。」と激励の言葉が送られました。職員2名は大会運営を支える一員として、現地で業務にあたります。



8月27日(木) 9月はおれんじ月間！ 認知症啓発イベント

町では9月を「認知症にやさしいまちひがしうら おれんじ月間」として、認知症への理解を広める取り組みを進めています。これに先立ち、町、町社会福祉協議会、イオンモール東浦の共催で認知症啓発イベントを開催しました。会場には複数のブースや体験コーナーが設けられ、シンボルカラーのオレンジに染まりました。イオン内約1kmのコースを歩く「おれんじウォーキング」には35名が参加し、「いつもと景色が違って新鮮だった」との声も聞かれました。認知症について知り、考える機会となりました。



二次元コード
から簡単応募！

町ホームページ
「広報ひがしうらスー
パークッズ募集」から
応募できます。



アブドゥル ラッシュくん (3歳)

3月8日、らっしくんの3歳の誕生日ですね。日本に来てから1年以上経って、日本の保育園も通って、本当にありがたいです！

ありむらのな
有村 乃椰ちゃん
(1歳)

いつもにこにこ笑顔にみんな癒されています！これからもすくすく大きく育ってね。



編集 後記

スポーツの秋がやってきましたね！皆さんは、9月5日(土)に於大公園で開催された聖火リレーをご覧になりましたか？私は広報担当として取材をしながら、聖火をランナーがつないでいく姿に胸が熱くなりました…！少しずつ涼しさを感じるこの季節。町では今後、スポーツや文化の秋にぴったりのイベントを予定していますので、ぜひ参加してみてください！(N)



メディアス あんしん AIカメラ

大切な暮らしを優しく見守る

防犯カメラをスマホで確認・通知
設置後もあんしんサポート

サービスの
詳細はこちら



メディアスの

初期設定や購入後のサポートも充実!

月々の料金を
安く!



ケーブルスマホ

月額 **990** (税込) 円/台~

番号
そのまま!



番号そのまま! スマホ料金をもっとおトクに!

auやdocomoの回線だから
あんしんの快適通信

ケーブルスマホはメディアスエリアはもちろん
全国どこでも利用可能!



あんしんの
サポート体制!

めんどろな初期設定や使い方を
スタッフがサポート ※内容により有料の場合があります。



メディアスまでお気軽にお問合せください

medias 知多メディアネットワーク株式会社
〒477-0031 愛知県東海市大田町下浜田165番地 <https://www.medias.co.jp>

0120-23-7707
フリーコール
音声ガイダンスが流れますので⑧を選択してください。【電話受付】平日/9:00~18:00

広告 「広報ひがしうら」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する詳細は直接広告主へお問い合わせください。

広報 **ひがしうら**
令和8年10月号 No. 1423
(毎月1日発行)

発行:東浦町 編集:政策課
〒470-2192 愛知県知多郡東浦町大字緒川字政所20番地
TEL: 0562-83-3111 (代表)
開庁(窓口)時間:月~金曜日 午前9時~午後4時(最終受付 午後3時30分)
※毎月第3水曜日は午後7時(最終受付 午後6時30分)まで(一部の課のみ)



東浦町
ホームページ

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



広報ひがしうらNo.1423は15,150部作成し、1部あたりの印刷単価は39.6円です。