

これで あなたもスポっつ！

運動が好きな方も、これから始めてみたい方も、幅広い年代の皆さんが楽しめる内容をご用意しました。話題のニュースポーツや本格的な競技、健康づくりをサポートするコーナーなど楽しい企画が盛りだくさん！
今回は、9月号で紹介できなかったコーナーを中心にお伝えします！

●問い合わせ 学び支援課スポーツ係
(メディアス体育館ひがしうら内)
☎0562-83-8333



各イベントの
詳細、申込み
はコチラ

ひがしうらスポーツまつり2026
タイムスケジュール

東浦中学校			勤労福祉会館		
	グラウンド	体育館	駐車場	1階	会議室/研修室
10:00	パスターゲット体験	スポーツ推進委員と 一緒にスポーツを楽しもう ミニテニス ビーチボールバレー	キッチンカー	愛知駅伝応援コーナー スポーツスタッキング 記録に挑戦しよう！	ゆるスポーツ eスポーツ
10:30	タグラグビー体験会				
11:30	パスターゲット体験				
12:00~13:00 休憩					
13:00	小学生 サッカー教室	スポーツ推進委員と 一緒にスポーツを楽しもう	キッチンカー	ゆるスポーツ eスポーツ	
14:00	親子 サッカー教室	モルック			
15:00		ダブルダッチ体験			

みんなで
盛り上げよう！
スポーツの
「やってみたい！」
がきっと見つかる

開催します！

ひがしうら スポーツ まつり2026

いつでも どこでも だれでも

「いつでも・どこでも・だれでも」
できるニュースポーツや、
見ている人も一緒に楽しめる
アーバンスポーツが
体験できるイベントです！

とき **11月15日⑧**
午前10時～午後3時

ところ **東浦中学校／勤労福祉会館**

持ち物 室内シューズ／運動しやすい服装

必要なのは2本のロープ！
リズムに合わせて跳ぶ楽しさを味わおう！

PICK UP



ダブルダッチ体験



東浦中学校 グラウンド(雨天時は飛翔館で開催)

■「豊田自動織機シャトルズ愛知」の選手による 事前申込

・タグラグビー体験会！ 10:30～11:30

タックルの代わりに腰に付けたタグを取って相手の動きを止めるため、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。

対象：町内在住の小学生

・パスターゲット体験 だれでも参加OK！ 10:00～12:00

タグラグビー体験の時間外に随時開催！ラグビーボールを使つて的を狙おう！ご参加ください！

■「FC刈谷」の選手による 事前申込

・小学生サッカー教室 13:00～13:45

初心者のお子さんから経験者のお子さんまで、幅広く楽しむことができます！

・親子サッカー教室 14:00～14:45 事前申込

親子でサッカーの魅力を体験してみよう！

■スポーツ推進委員と一緒にスポーツを楽しもう

・モルック だれでも参加OK！ 13:00～15:00

スキルや年齢に関係なく家族や友人みんなで楽しもう！

東浦中学校 体育館

■スポーツ推進委員と一緒にスポーツを楽しもう

・話題の新スポーツ！ピックルボールを体験してみよう！

だれでも参加OK！ 13:00～15:00

テニス・卓球・バドミントンをミックスしたラケットスポーツで、専用のラケットと穴の開いたボールを使います。子どもから大人まで幅広い世代で楽しむことができます！

・ミニテニス だれでも参加OK！ 10:00～12:00

小さめの専用ラケットと、柔らかく大きなビニールボールを使った誰もが楽しめるスポーツです。

・ビーチボールバレー だれでも参加OK！ 10:00～12:00

柔らかい専用ビーチボールを使って手軽にバレーを楽しもう！

■リズムに合わせてジャンプ！ダブルダッチ体験

だれでも参加OK！ 13:00～15:00

2人の回し手が向かい合ってロープを回し、跳び手がタイミングを合わせてジャンプやステップなどに挑戦します。

世界大会出場選手によるパフォーマンスもあります！



勤労福祉会館

■ゆるスポーツ だれでも参加OK！ 10:00～12:00／13:00～15:00

年齢・性別・得意・不得意に関わらず、誰もが楽しめる新スポーツ！勝敗だけではなく、仲間と協力したり思わず笑ってしまうようなユニークなルールを楽しんだりするのが魅力です。



スポーツ弱者を、世界からなくす。



うんちスポーツ

「うんちぼうし」をかぶってバランスをとりながら楽しく体を動かそう！



ピクトグラミー

ピクトグラムのポーズのまねをして、お題に挑戦！



点字ブロックリレー

点字ブロックのコースをリレー形式で白杖と足裏の感覚で突破！



くつしたまいる

バラバラに散らばった靴下を拾って、正確にそろえて、まるめて、洗濯かごへ！



トントンボイス相撲

「トントン」の声で土俵の力士を動かして勝利を目指そう！

■eスポーツコーナー だれでも参加OK！ 10:00～12:00／13:00～15:00

誰でも楽しめるeスポーツ「TANO」を体験！

画面のゲームに合わせて体を動かしながら楽しめるコンテンツで、子どもから大人まで年齢を問わず参加できるのが魅力です。

東浦中学校 駐車場

キッチンカー出店

美味しいグルメを楽しめます！

出店情報は町HPへ！



勤労福祉会館 駐車場

休憩スペース

飲食OKです



おだいちゃんを見つけて会場を目指そう！



イオン駐車場から会場までの道のりには、おだいちゃんがひっそりと隠れています。いくつ見つけれられたか家族や友人とチャレンジしよう！

勝ったらうれしい！負けても楽しい！
ユニークな新スポーツを体験しよう♪

ゆるスポーツ

スポーツ弱者を、世界からなくす。
YURU SPORTS

