うららん子育て広場 12月号

★問い合わせ★総合子育て支援センター(うららん)☎0562-83-8851



「ところ」が書かれていないものは、**総合子育て支援センター(うららん)**で実施するよ♪

育児講座　「0、1歳の親子リズムあそび」親子でリズム遊びを楽しもう！

●と　き　12月23日(水)
①午前10時～10時30分
②午前11時～11時30分

●対　象
①町内在住の１人でおすわりができる子ども～ハイハイができる子どもとその保護者
②町内在住の1人で歩ける子ども～1歳の子どもとその保護者
※対象年齢外の兄弟姉妹は参加不可

●定　員　各10組(先着順)

●講　師
ピアノ指導員　舘林 洋美氏

●参加費　無料

●託　児　対象児以外の６か月～未就園児
・定　員　10名／回(先着順)
・託児料　300円／人(当日徴収)

●申込み　11月24日(火)午前10時から町公式 LINE 予約・申込メニューへ

「住みたいと選ばれるまちをつくる事業」

子育てサポート相談室

※予約(電話または来所)は町内在住の方が対象

	日にち	時 間	内 容
こども・子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面談、電話相談
発育相談(予約制)	12月25日(金)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談
言葉相談(予約制)	12月４日(金) 12月18日(金)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉の個別相談
授乳・卒乳相談	12月８日(火)	13:30～15:00	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談(予約可)
	12月14日(月)	10:00～11:30	
すくすく相談	12月３日(木)	10:00～11:00	保健師・栄養士・歯科衛生士による母子の健康面で普段気になっていることを気軽に個人相談(予約可)
発達相談(予約制)	12月22日(火)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による学習面や行動に心配のある小学生以上の個別相談
	12月23日(水)	①9:30～ ②10:30～ ③13:00～ ④14:00～	

うららん12月の予定

	日にち	時 間	内 容
工作の日	毎週水・金曜日	9:30～11:30 14:00～15:30	クリスマスリースを作ろう。
パパ広場	12月26日(土)	10:30～11:30	まさ＆とっしー(男性保育士)と遊ぼう。
ピヨピヨうららんDay	12月26日(土)	14:00～(30分程度)	みんなでお話しましょう。「家事・子育ての便利グッズについてはなしてみよう」 ※ハイハイまでの子どもがいる保護者対象
うららんわくわくday	12月12日(土)	14:00～ (1時間程度)	牛乳パックを積んで遊ぼう。
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	12月７日(月)	10:00～11:30	みんなで楽しく遊びましょう。
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
こあらの日	12月７日、14日、21日(月)	10:00～11:00	７日：クリスマス工作、 14日：敬愛苑交流会　21日：風船あそび

おもちゃのお医者さん

12月14日(月)10:00～11:45
12月26日(土)13:00～15:00

壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)



みんなで 南海トラフ地震に備えて 防災訓練

2026年度／東浦町 総合防災訓練

だれでも参加OK!

事前申込不要!





地域みんなで災害に備えよう!

南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備え、住民と町内の各種団体が連携した実践的な防災訓練を実施します。ペット同行避難や初期消火訓練、心肺蘇生訓練、応急給水訓練などを予定しています。いざという時に適切に行動できる力を身につけ、一人ひとりの大切な命を守りましょう。

とき 11月21日㊏ 午前8時30分～11時30分

ところ 藤江小学校

雨天決行 警報発表などの荒天時は中止。当日7:00に同報無線などでお知らせします。

駐車場には限りがあります。
可能な限り公共交通機関をご利用ください。

総合防災訓練内容

午前８時 【地震発生】
同報無線で地震発生の放送があります。
自宅で「シェイクアウト訓練」をします。

午前８時30分～50分 【避難訓練】
藤江小学校へ避難を開始します。

午前９時～11時 【藤江小学校で防災訓練】

- 初期消火訓練
- 耐震診断の紹介
- 応急給水訓練
- ペット同行避難訓練
- 無線通信体験
- 心肺蘇生訓練
- 災害ボランティアセンター体験
- 災害時多言語支援センター開設
- トイレ処理セットの説明など



問い合わせ 防災課 内線349

うららんクッキング

「クリスマスリースパン」



飾り用のパンを作ります。(食べ物ではありません)

- **とき** 12月15日(火) 午前10時～11時30分
- **対象** 町内在住の方
- **定員** ８名(先着順) ※半数に満たない場合中止
- **講師** ひがしうら食改会員
- **材料費** 350円 ※12月8日(火)までに問い合わせ先へ
- **託児** ６か月～未就園児
  - ・定員 10名(先着順)
  - ・託児料 300円／人
- **申込み** 11月17日(火)午前10時から町公式LINE 予約・申込メニューへ

うららんクリスマス会 参加費無料

サンタさんと写真を撮ったりクリスマス工作をしたりして、みんなで楽しもう!



- **とき** 12月11日(金) 午前10時～11時30分
- **申込み** 不要、直接会場へ

ファミリー・サポート・センター講習会

- **とき**
  - ①11月26日(木) 受付 午後１時15分～ 講習会 午後１時30分～３時30分
  - ②12月８日(火) 受付 午前９時30分～ 講習会 午前９時45分～11時30分
- **内容** システム説明と質疑応答、乳幼児の発達と事故予防、急病・ケガへの対応と応急処置
- **対象** 援助会員の登録を希望する方、ファミリー・サポート・センターの活動に興味があり、説明だけでも聞いてみたい方、余暇の時間を利用したい方
- **申込み** それぞれの講習会の前日までに問い合わせ先へ
  ※当日都合が悪い方や詳しく知りたい方は問い合わせ先へ
  ※依頼会員の登録は随時受付
- **問い合わせ** ファミリー・サポート・センター ☎0562-84-0181