

親子で食べながら食育体験！ リボーン 選べるRe-Boneモーニングを食べよう！

ひがしうら Re-Bone グルメ[※]食材や町内産農作物が使われた朝食を、親子で栄養バランスなどを考えながら選び、実際に食べながら栄養素やRe-Bone グルメを学びます。

このイベントは、1日の始まりにとっても大切な「朝食」について学ぶきっかけづくりを目的としています。また、ひがしうら Re-Bone グルメ初代食材である「おから」と「摘果ぶどう[※]」を利用した料理を提供し、子どもたちへの関心も促します。

※「ひがしうら Re-Bone (リボーン) グルメ」とは

摘果ぶどうとおからに含まれる成分が骨折予防に役立つことに着目し、日常の食を通じて骨折予防を広める取組として2022年に誕生。摘果ぶどうとおからを使った新しいグルメの開発を支援しています。



※「摘果ぶどう」とは

東浦町では特産品である「東浦ぶどう (巨峰)」の栽培が盛んです。成熟した良いぶどうを作る過程で間引かれ、本来は捨てられてしまうぶどうを「摘果ぶどう」と言います。

■Re-Bone モーニングを食べよう！

●と き 2026年3月20日(金曜日・祝日)

第1部：午前9時30分～ 第2部：午前10時30分～

●ところ 地域の縁側 ラソプラザ (ショッピングセンターアイプラザ内)
(東浦町石浜菰蓋1-143)

●内 容 摘果ぶどうやおからを使用した Re-Bone グルメや町内産農作物で作った朝食「Re-Bone モーニング」を提供し、子どもたちに自分で朝食を選択してもらいます。

栄養素別に赤、黄、緑の料理を用意し、その中から自分で2品を各自で選ぶことでバランスについても学ぶ機会になります。

●対 象 東浦町内在住の小・中学生とその保護者

●参加費 500円/人

●申込み 2月27日(金)までに町公式LINE予約・申込メニューへ



▲町ホームページ

■問い合わせ

東浦町健康課 ☎0562-83-9677 担当：園田