

骨折予防プロジェクト

骨折予防講演会を開催します！



東浦町では 10 月を骨折予防月間としています

東浦町内では、平成 30 年度の 65 歳以上の入院費用総額第 1 位が「骨折」でした。寝たきりになる要因として恐れられている「骨折」のリスクを減らすため、東浦町では「転ばないカラダづくり」と「骨折しない丈夫な骨づくり」の 2 本柱とした骨折予防プロジェクトに地域全体で取り組んでいます。

その一環として、骨折予防について啓発するため講演会を開催します。

■骨折予防講演会「骨も老化する！？ 骨折予防のための食事と骨のケア」

●と き 2025 年 10 月 25 日(土曜日)

午後 1 時 30 分～3 時 30 分（受付：午後 1 時～）

●ところ 東浦町勤労福祉会館 2 階 会議室 1

（東浦町大字石浜字岐路 28-2）

●講演者

- ・名古屋大学大学院医学研究科 特任教授 水野 正明（みずの まさあき）氏
- ・ひがしうら食改
- ・株式会社森乳東海

●参加対象者 町内在住・在勤で 40 歳以上の方

●定員 80 名（先着順）

●参加費 無料

●内 容

骨折予防に関するお話をはじめ、ひがしうら食改による骨折予防に役立つレシピの伝授と試食、株式会社森乳東海による骨のケアについてお話を聞くことができます。また、講演会の後には、骨強度測定を受けることもできます。

■問い合わせ

東浦町ふくし課 ☎ 0562-83-3111(内線 129) 担当：山本・山口