

認知症を予防！ 国立長寿医療研究センターの研究に参加します！

東浦町では国立研究開発法人国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防を目的としたプログラム「地域版 J-MINT Brain Health プログラム」へ参加します。

本プログラムの実施により、高齢者の認知機能の維持・向上に加えて、生活の質(QOL)の改善、健康寿命の延伸、さらには医療費・介護費の抑制も目指します。

プログラムの対象者には、参加説明会の案内を11月17日以降に順次送付します。

●地域版 J-MINT Brain Health プログラムとは

1 回 90 分・週 1 回のペースで実施する教室型のプログラムで、運動や食事、社会活動など、認知症予防に役立つ知識や生活習慣を体系的に学びます。

●東浦町における本プログラムの対象期間

2026 年 4 月～2027 年 3 月を予定

●プログラムの対象者

東浦町内在住で、2025 年 3 月 31 日時点で 59～79 歳の方のうち、2024 年度の特定健診・後期高齢者健診の結果から高血圧・高血糖などの一定の基準に該当した方



生活習慣病の管理

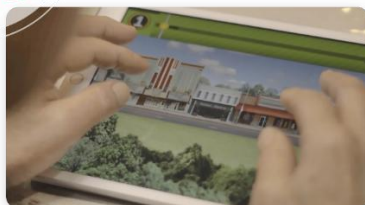


運動指導

4つを
組み合わせた
プログラム



栄養指導



認知トレーニング

J-MINT の
詳細はこちら



■問い合わせ

東浦町健康課 ☎ 0562-83-9677 担当：丸山、磯村