

プレスリリース 送信日：2026 年 10 月 2 日

＼ウェルネスバレーをめぐるスタンプラリーを開催／ ウェルネスバレーめぐり

ウェルネスバレー推進協議会は、イベント「第 20 回ウェルネスバレーめぐり」を開催します。このイベントは、健康づくりの拠点施設である「あいち健康プラザ」や、自然との共生や薬・食を学ぶことができる「あいち健康の森薬草園」など、ウェルネスバレー（あいち健康の森とその周辺地区）に立地する健康・長寿に係る施設を歩いて巡るスタンプラリーイベントです。今回は、「カラダうごかす森 Harappa」がスタンプ施設に加わり、合計 15 施設を巡ります。

■第 20 回ウェルネスバレーめぐりの概要

●期 間 2026 年 10 月 10 日（土曜日）～11 月 29 日（日曜日）

午前 10 時～午後 4 時

●対象施設 15 施設

（げんきの郷、あいち健康の森公園、あいち健康の森薬草園、交流センター、カラダうごかす森 Harappa、あいち健康プラザ、ウッド・ビレッジ、認知症介護研究・研修大府センター、サンサン大府、憩の郷、もりおかの里、とこはぐ大府、さわやかなの丘、ルミナス大府、フラワーサーチ大府）

●内 容

対象施設・市内公共施設などに設置しているスタンプラリー用紙を受け取り、ウェルネスバレーに立地する施設を巡ってスタンプを集め、ゴールとなる「カラダうごかす森 Harappa」で参加賞と交換します。ゴールでアンケートに答えて応募すると、協賛企業のオリジナル景品を抽選でプレゼントします。

※10 日（土）・11 日（日）12 日（月・祝）の午後 1 時頃からカラダうごかす森 Harappa

（大府市森岡町 9 丁目 464、ゴール地点）に、参加者が多く集まります。

●参加費 無料

●景 品 三代目下村牛ディナー限定お食事券、RAV4 ミニカー、知多コーラ、げんきの郷お買い物券など

●主 催 ウェルネスバレー推進協議会 交流・にぎわいワーキンググループ



東浦町ホームページ
ウェルネスバレーめぐり

■問い合わせ

東浦町商工農政課（勤労福祉会館内） ☎ 0562-83-6118 担当：小田、榊原