

## ひがしうら Re-Bone グルメを学ぼう！ 食育体験プログラムを実施します

### 食べる楽しさや大切さを学び健康な食生活を送るための『食育』

東浦町では、ひがしうら Re-Bone グルメの食材「おから」と「摘果ぶどう」を利用した『食育体験プログラム』を実施します！『食育体験プログラム』とは東浦町の農家、飲食店、町内外の団体・企業の協力のもと実施する、地域の皆さんと一緒に作るプログラムです。

今回、町内在住の小中学生とその保護者が、楽しみながら『食育』に触れることができるプログラムを用意しました。

### ■食育体験プログラム ひがしうら Re-Bone グルメで学ぼう！

●と き 2026年7月～8月 ※各プログラムによって異なります

●内 容

別添「食育体験プログラム一覧」のとおり


#### 食育体験プログラムとは？

私たちの生活に欠かせない「食」ですが、食材が私たちの手元に届くまで、たくさんの人の手を経ています。食材が生産され、加工・調理され、販売され私たちの元に届くという『食の循環』を、楽しみながら学び、体験できるのが『食育体験プログラム』です。

#### ひがしうら Re-Bone グルメとは？

東浦町全体で取り組んでいる「骨折予防」をもっと身近に考えてもらいたい、また、食により元気なまちづくりと地域活性化を図りたい、そんな思いで開発されたご当地グルメです。今回は、ひがしうら Re-Bone グルメ初代食材である「おから」と「摘果ぶどう」を利用した様々な体験を実施します。

### ■問い合わせ

東浦町健康課  0562-83-9677 担当：園田

## 食育体験プログラム一覧

### 摘果ぶどうを知ろう！青空教室

ぶどうの摘果作業を体験し、おいしいぶどうができるまでの過程や間引かれて捨てられる摘果ぶどうの活用方法について、ぶどう農家の方から学びます。体験の最後にはぶどう狩りを行い、東浦町の特産品であるぶどうを持ち帰ることができます。

- と き 2026年8月3日（月曜日）午前9時30分～正午  
（※雨天の場合は8月4日（火曜日））

- ところ ㊦（マルトミ）ぶどう園（東浦町森岡南陽一区 73-1）  
※ひがしうら Re-Bone グルメ参加店舗に摘果ぶどうを提供している農園です

- 対 象 小学3年生～中学3年生（保護者同伴可）



食材を作る

#### ■問い合わせ

東浦町商工農政課農政係 ☎0562-83-3111（内線 346） 担当：鶴島

### 夏休み親子料理教室 夏にぴったり！ドライカレーをみんなでつくろう♪

おからを使ったドライカレーや夏にぴったりのデザートを親子で作る体験です。

- と き 2026年7月31日（金曜日）午前10時～午後1時

- ところ 緒川コミュニティセンター（東浦町緒川屋敷貳区 58-1）

- 対 象 小学生（保護者同伴必須）



加工・調理



食べる

#### ■問い合わせ

東浦町健康課 ☎0562-83-9677 担当：園田

### プロに学ぶ！おかしづくり体験

東浦町内のお菓子屋「ル・ブラン・ネージュ」で、ひがしうら Re-Bone グルメ、摘果ぶどうを使った「おだいちゃんフィナンシェ」をプロのパティシエと一緒に作ります。摘果ぶどうや、フィナンシェができるまでの過程を学びます。

- と き 2026年7月27日（月曜日）午後1時～3時

- ところ ル・ブラン・ネージュ（東浦町緒川寿久茂 175）

- 対 象 小学4年生～中学3年生（保護者同伴不可）



加工・調理

#### ■問い合わせ

東浦町健康課 ☎0562-83-9677 担当：園田

## おからって何だろう？おとうふ工房いしかわでお豆腐作りと工場見学

温かい豆乳を使って簡単にできる「ざる豆腐」作りを体験して、おからの生まれ方や活用方法を学びます。おとうふ工房いしかわの工場見学や、東浦工場で作ったおから入りアイスの試食も行います。

- と き 2026年8月25日（火）午前10時30分～11時45分
- ところ 株式会社おとうふ工房いしかわ（高浜市豊田町1丁目204-21）
- 対 象 小学生～中学生（保護者同伴必須）

### ■問い合わせ

東浦町商工農政課（勤労福祉会館内） ☎0562-83-6118 担当：榊原



## 摘果ぶどうが生まれ変わる様子を学ぼう！

摘果ぶどうを使用したプラスチックや“穴あけ体験”機械を使って、オリジナルランプシェードを作る体験を行います。

- と き 2026年8月26日（水曜日）午前10時15分～正午
- ところ (株) MEISEI（東浦町緒川北鶴根66-5）
- 対 象 小学生～中学生（小学3年生までは保護者同伴必須）

### ■問い合わせ

東浦町商工農政課（勤労福祉会館内） ☎0562-83-6118 担当：榊原

