愛知県
東浦町
Higashiura Town

プレスリリース　　送信日：2026 年 11 月６日

東浦町骨折予防プロジェクト
骨折予防講演会を開催します



転倒による骨折は、そのまま寝たきりになる要因の一つとして恐れられています。こうした骨折のリスクを減らすため、東浦町では、「転ばないカラダづくり」と「骨折しない丈夫な骨づくり」を２本柱とした**骨折予防プロジェクト**に地域全体で取り組んでいます。その一環として、骨折予防について楽しみながら学び、理解を深めていただくため、講演会を開催します。

■骨折予防講演会

「グッドモーニングでグッドボーン！知多娘。と学ぶ！骨と朝ごはんのヒミツ」

●と　き　2026 年 12 月 19 日(土曜日)　午後１時 30 分～３時（受付：午後１時～）

●ところ　メモリー とんがったスタイル 文化センター　ホール(東浦町石浜岐路 10)

●講演者

名古屋大学大学院医学系研究科附属健康医療ライフデザイン統合研究教育センター
特任教授　水野 正明（みずの まさあき）氏

●ゲスト　知多半島のご当地萌えキャラクター「知多娘。」

●参加対象者　どなたでも可

●申込み　不要

●参加費　無料

●内　容

「朝食からはじまる骨折予防」をテーマに、骨の健康を守るために必要な栄養や、毎日の食生活で実践できる骨折予防について講演します。
また、知多娘。を迎えたトークセッションでは、「朝食」をテーマに、毎日の食生活や健康づくりについて楽しく考えます。参加者が普段食べている朝食をもとに、より健康的な朝食にするための「朝食アドバイス」も実施します。
さらに、知多娘。の楽曲に合わせて、骨折予防を意識した「かかとトントン」などの運動を行い、楽しみながら健康づくりに取り組みます。

■問い合わせ

東浦町ふくし課　☎0562-83-3111(内線 129)　担当：友永・榊原